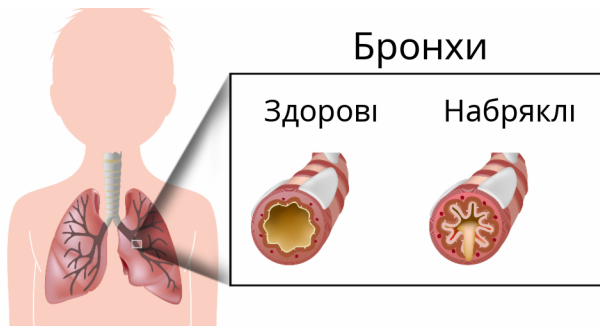


Гострий бронхіт у дітей

Вступ

Гострий бронхіт — це раптове запалення основних дихальних шляхів (*бронхів*), які виходять із дихального горла (*трахеї*) у легені. Набряк призводить до звуження дихальних шляхів і утворення більшої кількості слизу, ніж зазвичай. Це може ускладнити дихання Вашої дитини та викликати кашель або шумне дихання (*хрипи*).

Гострий бронхіт може тривати кілька тижнів. Кашель може тривати довше. Алергія, бронхіальна астма та вплив диму можуть погіршити стан.



Які причини?

Це захворювання може бути викликане мікробами та речовинами, які подразнюють легені, зокрема:

- Віруси застуди та грипу. Найпоширенішою причиною цього захворювання є вірус, який викликає застуду.
- У дітей віком до 1 року найпоширенішою причиною цього захворювання є респіраторно-синцитіальний вірус (РСВ).
- Бактерії. Це менш поширене.
- Речовини, які подразнюють легені, зокрема:
 - Дим від сигарет та інших форм тютюну.
 - Пил і пилок.
 - Випари від побутових засобів для чищення, газів або спаленого палива.
 - Забруднення повітря в приміщенні або зовні.

Що підвищує ризик?

Це захворювання частіше розвивається у дітей, які:

- Мають слабку захисну систему організму або імунну систему.
- Мають захворювання, яке вражає легені та дихання, наприклад бронхіальну астму.

Які ознаки або симптоми?

Симптоми цього захворювання включають:

- Кашель. Це може призвести до виділення прозорого, жовтого або зеленого слизу з легенів Вашої дитини (*мокротиння*).
- Свистяче дихання.
- Нежить або закладеність носа.
- Занадто велика кількість слизу в легенях (*закладеність у грудях*).
- Задишка.
- Біль, включаючи біль у горлі або грудях.

Як це діагностується?

Це захворювання діагностується на основі:

- Симптомів та історії хвороби Вашої дитини.
- Фізикального обстеження. Під час обстеження лікар Вашої дитини прослухає її легені.

Ваша дитина також може проходити інші обстеження, у тому числі аналізи, щоб виключити інші захворювання, такі як пневмонія. До цих аналізів належать:

- Перевірка функції легень.
- Аналіз зразка слизу для виявлення бактерій.
- Аналізи для перевірки рівня кисню в крові Вашої дитини.

- Аналізи крові.
- Рентгенографія грудної клітки.

Як це лікується?

Більшість випадків гострого бронхіту з часом проходять без лікування. Лікар Вашої дитини може рекомендувати:

- Пити більше рідини. Це може розрідити слиз Вашої дитини, щоб було легше відкашляти.
- Давати Вашій дитині інгаляційні препарати (*інгалятор*) для покращення потоку повітря в легені та з легень.
- Використовувати випаровувач вологості або зволожувач повітря. Це пристрої, які додають воду в повітря, щоб допомогти краще дихати.
- Давати Вашій дитині лікарські препарати, який розріджують слиз та усувають закладеність (*відхаркувальний засіб*).

При цьому захворюванні зазвичай не приймають антибіотики.

Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

Лікарські препарати

- Давайте безрецептурні та рецептурні препарати тільки відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини.
- **Не** давайте дітям молодше 1 року мед або засобів від кашлю на основі меду через ризик ботулізму. Дітям старше 1 року мед може допомогти зменшити кашель.
- **Не** давайте Вашій дитині ліки від кашлю, поки лікар Вашої дитини не дозволить. У більшості випадків ліки від кашлю не слід призначати дітям молодше 6 років.
- **Не** давайте Вашій дитині аспірин через можливість виникнення синдрому Рея.

Загальні інструкції

- Ваша дитина повинна багато відпочивати.
- Ваша дитина повинна пити достатньо рідини, щоб її сеча залишалася блідо-жовтою.
- **Не** дозволяйте дитині використовувати будь-які продукти, що містять нікотин або тютюн. Ці продукти включають сигарети, жувальний тютюн і пристрої для вейпінгу, такі як електронні сигарети.
- **Не** паліть біля своєї дитини. Якщо Вам або Вашій дитині потрібна допомога, щоб кинути палити, зверніться до свого лікаря.
- Ваша дитина може повернутися до звичної діяльності відповідно до вказівок свого лікаря. Запитайте в лікаря Вашої дитини, які види діяльності є безпечними для Вашої дитини.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.



Як цьому можна запобігти?

Щоб знизити ризик повторного виникнення цього захворювання у Вашої дитини:

- Переконайтеся, що Ваша дитина часто миє руки водою з милом протягом щонайменше 20 секунд. Якщо немає мила та води, попросіть дитину користуватися дезінфікуючим засобом для рук.
- Ваша дитина повинна уникати контактів із людьми, які мають симптоми застуди.
- Попросіть дитину, щоб вона не торкалася руками рота, носа або очей.
- Дотримуйтеся графіку проведення щеплень (*вакцинації*) Вашої дитини. Переконайтеся, що Ваша дитина щороку отримує щеплення від грипу.
- Допоможіть своїй дитині уникати вдихання пасивного диму та інших шкідливих речовин.



Зверніться до лікаря, якщо:

- Кашель або свистяче дихання у Вашої дитини триває 2 тижні або погіршується.
- Вашій дитині важко відкашлювати слиз.
- Кашель Вашої не дає їй спати вночі.
- У Вашої дитини гарячка.

Негайно зверніться по допомогу, якщо у Вашої дитини:

- Проблеми з диханням.
- Кашель із кров'ю.
- Біль у грудях.
- Відчуття слабкості або втрати свідомості.
- Сильний головний біль.
- Вік менше 3 місяців і температура 38 °C (100,4 °F) або вище.
- Вік від 3 місяців до 3 років і температура 39 °C (102,2 °F) або вище.

Ці симптоми можуть свідчити про серйозну проблему, яка потребує невідкладної допомоги. Не чекайте, щоб перевірити, чи зникнуть симптоми. Негайно зверніться по медичну допомогу. Зателефонуйте до місцевої служби невідкладної допомоги.

Підсумок

- Гострий бронхіт — це запалення основних дихальних шляхів (*бронхів*), які виходять із дихального горла (*трахеї*) у легені. Набряк призводить до звуження дихальних шляхів і утворення більшої кількості слизу, ніж зазвичай.
- Давайте Вашій дитині безрецептурні та рецептурні препарати тільки відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини.
- **Не** паліть біля своєї дитини. Якщо Вам або Вашій дитині потрібна допомога, щоб кинути палити, зверніться до свого лікаря.
- Ваша дитина повинна пити достатньо рідини, щоб її сеча залишалася блідо-жовтою.
- Якщо через 2 тижні симптоми Вашої дитини не покращаться, зверніться до лікаря.