

Вагінальний кандидоз, дорослі

Вступ

Вагінальний кандидоз — це захворювання, яке викликає виділення з піхви, а також болючість, набряк і почервоніння (запалення) піхви. Це поширене захворювання. Деякі жінки часто хворіють на цю інфекцію.



Вагінальний кандидоз

Які причини?

Це захворювання викликане зміною нормального балансу дріжджів (*Candida*) та нормальних бактерій, які живуть у піхві. Ця зміна призводить до надмірного росту дріжджів, що викликає запалення.

Що підвищує ризик?

Захворювання частіше розвивається у жінок, які:

- приймають антибіотики.
- мають цукровий діабет.
- приймають протизаплідні таблетки.
- вагітні.
- часто спринцюються.
- мають слабку захисну систему організму (*імунну систему*).
- приймали стероїдні лікарські препарати протягом тривалого часу.
- часто одягають тісний одяг.

Які ознаки або симптоми?

Симптоми цього захворювання включають:

- білі, густі, кремоподібні виділення з піхви.
- набряк, свербіж, почервоніння та подразнення піхви. Також можуть бути уражені губи піхви (*статеві губи*).
- біль або відчуття печіння під час сечовипускання.
- біль під час сексу.

Як це діагностується?

Це захворювання діагностується на основі:

- Вашої історії хвороби.
- фізикального обстеження.
- обстеження таза. Ваш лікар огляне зразок Ваших виділень із піхви під мікроскопом. Ваш лікар може надіслати цей зразок на аналіз для підтвердження діагнозу.

Як це лікується?

Це захворювання лікується лікарськими препаратами. Лікарські препарати можуть бути безрецептурними або рецептурними. Вам можуть сказати використовувати один або декілька з наступних варіантів:

- лікарський препарат, який приймається всередину (*перорально*).
- лікарський препарат, який наносять у вигляді крему (*для місцевого застосування*).
- лікарський препарат, що вводиться безпосередньо в піхву (*супозиторій*).

Вдома дотримуйтеся цих інструкцій:

- Приймайте або застосовуйте безрецептурні та рецептурні лікарські препарати лише відповідно до вказівок Вашого лікаря.
- **Не** використовуйте тампони, доки Ваш лікар не схвалить це.
- **Не** вступайте у статеві стосунки, доки інфекція не зникне. Секс може продовжити або погіршити симптоми інфекції. Запитайте Вашого лікаря, коли буде безпечно відновити статеве життя.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.

Як цьому запобігти?

- **Не** одягайте тісні речі, такі як колготки або вузькі штани.
- Носіть дихаючу бавовняну білизну.
- **Не** використовуйте спринцювання, парфумоване мило, креми або присипки.
- Витирайтеся спереду назад після туалету.
- Якщо у Вас цукровий діабет, тримайте рівень цукру в крові під контролем.
- Зверніться до Вашого лікаря, щоб дізнатися, як запобігти розвитку кандидозу.



Зверніться до лікаря, якщо:

- у Вас підвищена температура тіла.
- Ваші симптоми зникають, а потім повертаються.
- Ваші симптоми не покращуються під час лікування.
- Ваші симптоми погіршуються.
- у Вас виникли нові симптоми.
- у Вас з'явилися пухирі всередині або навколо піхви.
- у Вас з піхви йде кров, і це не Ваша менструація.
- у Вас з'явиться біль у животі.

Підсумок

- Вагінальний кандидоз — це захворювання, яке викликає виділення, а також болючість, набряк і почервоніння (*запалення*) піхви.
- Це захворювання лікується лікарськими препаратами. Лікарські препарати можуть бути безрецептурними або рецептурними.
- Приймайте або застосовуйте безрецептурні та рецептурні лікарські препарати лише відповідно до вказівок Вашого лікаря.
- **Не** спринцюйтеся. Відновлюйте статеву активність або використання тампонів відповідно до вказівок Вашого лікаря.
- Зверніться до лікаря, якщо Ваші симптоми не покращуються під час лікування або зникнуть, а потім повернуться.