

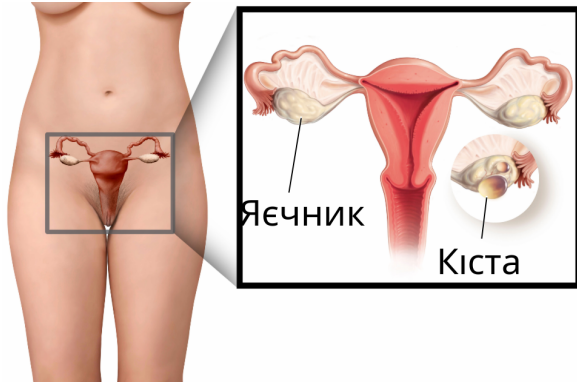


ELSEVIER

Кіста яєчника

Вступ

Кіста яєчника — це наповнений рідиною мішок, який формується на яєчнику. Яєчники — це невеликі органи, які виробляють яйцеклітини у жінок. На яєчниках можуть утворюватися різні типи кіст. Деякі з них можуть викликати симптоми і потребувати лікування. Більшість кіст яєчників зникають самі по собі, не є злоякісними (є *доброякісними*) і не викликають проблем.



Які причини?

Кісти яєчників можуть бути спричинені:

- Синдромом гіперстимуляції яєчників. Це захворювання, яке може розвинути в результаті прийому лікарських засобів для лікування репродуктивної функції. Це призводить до утворення декількох великих кіст яєчників.
- Синдром полікістозних яєчників (СПКЯ). Це поширений гормональний розлад, який може викликати утворення кіст яєчників і може викликати проблеми з менструацією або фертильністю.
- Нормальний менструальний цикл.

Що підвищує ризик?

Наведені нижче фактори можуть підвищити ймовірність розвитку у Вас цього захворювання:

- Надмірна вага або ожиріння.
- Прийом лікарських препаратів для лікування фертильності.
- Прийом певних форм гормональних протизаплідних препаратів.
- Куріння.

Які ознаки або симптоми?

Багато кіст яєчників не викликають симптомів. У разі наявності симптомів вони можуть включати:

- Біль або тиск у тазу.
- Біль у нижній частині живота.
- Біль під час сексу.
- Здуття живота.
- Патологічні менструальні періоди.
- Посилення болю при менструальних циклах.

Як це діагностується?

Ці кісти зазвичай виявляються під час стандартного обстеження таза. Вам можуть провести аналізи, щоб дізнатися більше про кісту, наприклад:

- Ультразвукове обстеження.
- КТ.
- МРТ.
- Аналізи крові.

Як це лікується?

Багато кіст яєчників зникають самі без лікування. Ваш лікар, можливо, захоче регулярно перевіряти Вашу кісту протягом 2–3 місяців, щоб визначити, чи не зміниться вона. Якщо Ви перебуваєте в періоді менопаузи, особливо важливо ретельно контролювати кісту, оскільки жінки в періоді менопаузи мають більшу частоту виникнення раку яєчників.

Коли лікування потрібне, воно може включати:

- Лікарські препарати для полегшення болю.
- Процедуру дренажу кісти (*аспірація*).
- Хірургічне втручання для видалення всієї кісти (*цистектомія*).
- Гормональні препарати або протизаплідні таблетки. Ці методи іноді використовуються, щоб запобігти поверненню кіст.
- Хірургічне втручання для видалення яєчників (*оваріектомія*).

Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

- Приймайте безрецептурні та рецептурні препарати лише згідно з вказівками Вашого лікаря.
- Запитайте у свого лікаря, чи прописані Вам ліки вимагають, щоб Ви уникали водіння автомобіля або використання техніки.
- Регулярно проходите обстеження таза та ПАП-тести так часто, як вказано Вашим лікарем.
- Повертайтеся до своїх звичних справ згідно з інструкціями Вашого лікаря. Запитайте у свого лікаря, які види діяльності безпечні для Вас.
- **Не** використовуйте продукти, що містять нікотин або тютюн, такі як сигарети, електронні цигарки та жувальний тютюн. Якщо Вам потрібна допомога, щоб відмовитися від них, зверніться до свого лікаря.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.

Зверніться до лікаря, якщо:

- Ваші місячні пізні, нерегулярні, болісні, або вони припинилися.
- Ви відчуваєте біль у тазу, який не проходить.
- Ви відчуваєте тиск на сечовий міхур або проблеми з повним випороженням сечового міхура.
- У Вас є будь-що з такого:
 - Відчуття наповненості.
 - Ви набираєте вагу або втрачаєте вагу, не змінюючи свої фізичні вправи та харчові звички.
 - Біль, набряк або здуття живота.
 - Втрата апетиту.
 - Біль і тиск у спині та тазу.
- Ви вважаєте, що можете бути вагітною.

Негайно зверніться по допомогу, якщо:

- Ви відчуваєте сильний біль у животі або тазу або посилення цього болю.
- Ви не можете їсти або пити без блювання.
- У Вас раптове підвищення температури або озноб.
- Ваш менструальний період набагато важчий, ніж зазвичай.

Підсумок

- Кіста яєчника — це наповнений рідиною мішок, який формується на яєчнику.
- Деякі кісти яєчників можуть викликати симптоми і потребувати лікування.
- Ці кісти зазвичай виявляються під час стандартного обстеження таза.
- Багато кіст яєчників зникають самі без лікування.