

Хронічний бронхіт у дорослих

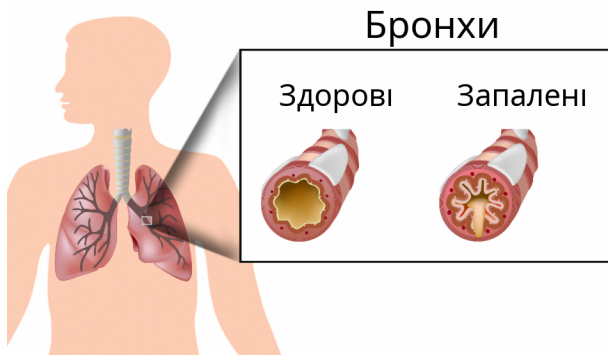
Вступ

Хронічний бронхіт — це запалення всередині основних дихальних шляхів (*бронхів*), які виходять із дихального горла (*трахеї*) у легені. Набряк призводить до звуження дихальних шляхів і утворення більшої кількості слизу, ніж зазвичай. Це може ускладнити дихання та викликати кашель або шумне дихання (*свистяче дихання*). Це захворювання є одним із видів хронічного обструктивного захворювання легень (ХОЗЛ). Хронічний бронхіт часто супроводжується іншими хронічними захворюваннями дихальної системи, такими як емфізема, бронхіальна астма, бронхоектаз або муковісцидоз.

Хронічний бронхіт — це довготривале (*хронічне*) захворювання. Воно визначається як хронічний кашель із виділенням слизу (*мокротиння*):

- Протягом щонайменше 3 місяців на рік.
- Протягом 2 років поспіль.

Люди з хронічним бронхітом частіше хворіють на застуду та інші інфекції носа, горла або дихальних шляхів.



Які причини?

Найчастіше це захворювання виникає через:

- Куріння в анамнезі.
- Вплив пасивного диму або перебування у задимленому приміщенні протягом тривалого часу.
- Часті легеневі інфекції.
- Довготривалий вплив певних випарів або хімічних речовин, які подразнюють легені.

Які ознаки або симптоми?

До симптомів хронічного бронхіту можуть належати:

- Кашель з виділенням слизу (*продуктивний кашель*).
- Свистячий звук під час дихання (*свистяче дихання*).
- Задишка.
- Відчуття стиснення або болю в грудях.
- Підвищена температура тіла або озноб.
- Застуда або респіраторні інфекції, які зникають та повертаються.

Як це діагностується?

Ваш лікар може діагностувати це захворювання на основі Ваших ознак і симптомів, особливо якщо у Вас кашель, який триває довго або постійно повертається.

Це захворювання може бути діагностовано на основі:

- Ваших симптомів та історії хвороби.
- Фізикального обстеження, включаючи прослуховування Ваших легень.
- Обстежень, зокрема:
 - Аналізу зразка мокротиння.
 - Аналізів крові.
 - Рентгенографії грудної клітки.

- Дослідження функції легень (*легеневої*).

Як це лікується?

Вилікувати хронічний бронхіт неможливо. Лікування може допомогти контролювати Ваші симптоми. А саме:

- Вживання рідини. Це може допомогти розрідити слиз та полегшити відкашлювання.
- Методи очищення від слизу. Ваш лікар покаже Вам, які методи найкраще Вам підходять.
- Лікарські препарати, такі як:
 - Інгаляційний препарат (*інгалятор*) для покращення потоку повітря в легені та з легень.
 - Антибіотики для лікування або профілактики бактеріальних інфекцій легень.
 - Лікарські препарати для розрідження слизу.
- Легенева реабілітація. Це програма, яка допоможе Вам навчитися справлятися з проблемами з диханням. Програма може включати фізичні вправи, навчання, консультування, лікування та підтримку.
- Використання кисисотерапії, якщо рівень кисню в крові дуже низький.

Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

Лікарські препарати

- Приймайте безрецептурні та рецептурні препарати лише відповідно до вказівок Вашого лікаря.
- Якщо Вам призначили антибіотик, приймайте його відповідно до вказівок Вашого лікаря. **Не** припиняйте прийом антибіотика, навіть якщо Вам стане краще.

Спосіб життя

- **Не** використовуйте продукти, що містять нікотин або тютюн. Ці продукти включають сигарети, жувальний тютюн і пристрої для вейпінгу, такі як електронні сигарети. Якщо Вам потрібна допомога, щоб кинути палити, зверніться до свого лікаря.
- Тримайтеся подалі від диму інших людей (*пасивне куріння*) та будь-яких подразників, які провокують кашель, наприклад, хімічних випарів.
- Дотримуйтеся здорової дієти та регулярно займайтеся спортом. Поговоріть зі своїм лікарем, які види діяльності безпечні для Вас.
- Поверніться до звичайного способу життя відповідно до рекомендацій Вашого лікаря. Запитайте у свого лікаря, які види діяльності безпечні для Вас.



Профілактика інфекцій

- Будьте в курсі всіх щеплень, у тому числі вакцин проти пневмонії та грипу.
- Часто мийте руки водою з милом протягом щонайменше 20 секунд. Якщо немає мила та води, використовуйте дезінфікуючий засіб для рук.
- Уникайте контакту з людьми, які мають симптоми застуди або грипу.
- Уникайте контакту з будь-якими відомими алергенами, такими як пил, цвіль, домашні тварини та пилок.

Загальні інструкції

- Багато відпочивайте.
- Пийте достатньо рідини, щоб сеча залишалася блідо-жовтою.
- Використовуйте кисисотерапію вдома згідно з вказівками.
 - Дотримуйтеся інструкцій свого лікаря щодо безпечного використання кисню та вживайте заходів для запобігання пожежі.

- **Не** куріть під час використання кисню та не дозволяйте іншим курити вдома.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.

Зверніться до лікаря, якщо:

- Задишка або кашель посилюються, навіть під час прийому ліків.
- Слиз стає густішим або змінює колір.
- Ви не можете відкашляти слиз.
- У Вас підвищена температура тіла.

Негайно зверніться по допомогу, якщо:

- Ви кашляєте кров'ю.
- Вам важко дихати.
- Ви відчуваєте біль у грудях.
- Ви відчуваєте запаморочення або сплутаність свідомості.

Ці симптоми можуть свідчити про серйозну проблему, яка потребує невідкладної допомоги. Не чекайте, щоб перевірити, чи зникнуть симптоми. Негайно зверніться по медичну допомогу. Зателефонуйте до місцевої служби невідкладної допомоги. Не їдьте самі у лікарню.

Підсумок

- Хронічний бронхіт — це запалення всередині основних дихальних шляхів (*бронхів*), які виходять із дихального горла (*трахеї*) у легені. Набряк призводить до звуження дихальних шляхів і утворення більшої кількості слизу, ніж зазвичай.
- Хронічний бронхіт — це довготривале (*хронічне*) захворювання. Воно визначається як хронічний кашель із виділенням слизу (*мокротиння*) протягом щонайменше 3 місяців на рік або протягом 2 років поспіль.
- Якщо Вам призначили антибіотик, приймайте його відповідно до вказівок Вашого лікаря. **Не** припиняйте прийом антибіотика, навіть якщо Вам стане краще.
- **Не** використовуйте продукти, що містять нікотин або тютюн. Ці продукти включають сигарети, жувальний тютюн і пристрої для вейпінгу, такі як електронні сигарети. Якщо Вам потрібна допомога, щоб кинути палити, зверніться до свого лікаря.