



ELSEVIER

# Перинатальна ВІЛ-інфекція

## Вступ

Багато людей із вірусом імунодефіциту людини (ВІЛ) можуть мати здорові вагітності та народжувати здорових дітей. Однак якщо у Вас ВІЛ, існує ризик того, що Ви можете передати вірус своїй дитині в будь-який час протягом вагітності, пологової діяльності і пологів та вигодовування грудьми.

Імовірність передачі інфекції Вашій дитині нижча, якщо Ви приймаєте препарати для лікування ВІЛ, які також називаються антиретровірусною терапією (АРТ). Препарати АРТ не виліковують ВІЛ, але вони можуть запобігти поширенню ВІЛ на Вашу дитину.

## Як це впливає на мене?

ВІЛ може вплинути на Вас під час вагітності, родової діяльності та пологів. Він також може вплинути на Вас після народження дитини. Вагітні особи з ВІЛ:

- Для контролю вірусу під час вагітності будуть потрібні аналізи та лікарські препарати.
- Ймовірно, що знадобляться пологи методом кесаревого розтину (*К-розтин*). Зазвичай це відбувається на 38 тижні вагітності.
- Можливо, не буде змоги вигодовувати грудьми після народження дитини.

## Як це впливає на мою дитину?

### Під час вагітності

- Ви з більшою ймовірністю передасте ВІЛ своїй дитині, якщо:
  - Ви курите або вживаєте наркотики.
  - У Вас є дефіцит вітаміну А або інший дефіцит поживних речовин, який впливає на захисну систему організму (*імунну систему*).
  - У Вас є інша інфекція, що передається статевим шляхом (ІПСШ).
  - Ви не лікуєте ВІЛ під час вагітності.
  - У Вас у крові високий рівень вірусу ВІЛ (*високе вірусне навантаження*).
- Передавання ВІЛ перинатальним шляхом частіше відбувається під час пологів.

### Після пологів

Після народження дитини вона:

- Може мати побічні ефекти від препаратів АРТ. Ці проблеми незначні, і вони полегшуються після народження.
- Ймовірно, знадобиться препарат АРТ, щоб захистити дитину від зараження вірусом. Можливо, Вашій дитині потрібно буде приймати лікарські препарати протягом 6 годин після народження і до 6 тижнів після народження.
- Можливо, не буде змоги вигодовувати грудьми. Замість цього Вам може знадобитися молочна суміш для вигодовування дитини.
- Може знадобитися постійне медичне обслуговування та моніторинг у міру зростання Вашої дитини.

Неможливо гарантувати, що Ваша дитина народиться без ВІЛ. Прийом препаратів АРТ та дотримання інструкцій Вашого лікаря до та під час вагітності допоможе знизити ризик передачі ВІЛ Вашій дитині.

## Чого я можу очікувати під час пологової діяльності та пологів?

Ваш лікар обговорить варіанти Вашої пологової діяльності та пологів відповідно до Вашого вірусного навантаження.

- За кілька годин до пологів медичний персонал введе Вам препарат АРТ за допомогою в/в введення.
- Якщо у Вас низьке вірусне навантаження, можливо, у Вас будуть вагінальні пологи.
- Якщо у Вас високе вірусне навантаження, Ви отримаєте додаткове медичне обслуговування і народите дитину шляхом запланованих пологів методом кесаревого розтину.
- Ви продовжите приймати препарати АРТ за графіком, наскільки це можливо.

## Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

### Лікарські препарати

- Приймайте препарати АРТ, точно дотримуючись вказівок Вашого лікаря. Це найважливіше, що Ви можете зробити для свого здоров'я та для здоров'я Вашої дитини.
- Для повного захисту Вас і Вашої дитини Ваш лікар:
  - Почне лікувати Вас АРТ, якщо Ви ще не приймаєте ці лікарські препарати.
  - Якщо Ви вже приймаєте лікарський препарат, продовжуйте Ваше поточне лікування АРТ.
  - Внесе деякі зміни у Ваше лікування АРТ, щоб переконатися, що Ви отримете найкраще можливе лікування.
- Продовжуйте приймати препарати АРТ після народження дитини.
- Приймайте безрецептурні та рецептурні препарати лише згідно з вказівками Вашого лікаря. Це може знадобитися для лікування інфекцій або побічних ефектів АРТ.



### Їжа та напої

- Споживайте збалансовану дієту, яка включає в себе фрукти та овочі, цільне зерно, нежирний білок і молочні продукти.
- **Не** вживайте алкоголь.
- Приймайте пренатальний полівітамін, який містить 400 мкг фолієвої кислоти.

### Годування дитини

- Залежно від того, де Ви живете, вигодовування грудьми може не бути рекомендоване у зв'язку з ризиком передачі вірусу Вашій дитині через грудне молоко. Поговоріть зі своїм лікарем про ризики та переваги грудного вигодовування. Ваш лікар допоможе Вам прийняти рішення, яке підходить саме Вам.
- Якщо Ви вирішите не вигодовувати грудьми, обговоріть варіанти з Вашим лікарем. До них можуть належати вигодовування Вашої дитини з пляшечки дитячою сумішшю або донорство грудного молока з банку грудного молока.

### Догляд за дитиною

- Почніть медичне обслуговування Вашої дитини відразу після народження. Лікар Вашої дитини повинен відвідати Вашу дитину незабаром після народження та регулярно протягом першого року життя.
- Давайте Вашій дитині всі лікарські препарати АРТ відповідно до вказівок лікаря. Це дуже важливо.
- Переконайтеся, що Ваша дитина пройшла аналіз на ВІЛ відповідно до інструкцій Вашого лікаря. Аналізи Вашої дитини можуть виконуватися за графіком у різному віці. Наприклад, Ваша дитина може пройти аналіз у віці:
  - 2–3 тижні.
  - 1–2 місяці.
  - 4–6 місяців.
  - 18 місяців, якщо результати перших трьох аналізів будуть негативними.

### Загальні інструкції

- **Не** споживайте будь-які продукти, які містять нікотин або тютюн. Сюди входять сигарети, жувальний тютюн і вейпінгові пристрої, такі як електронні сигарети. Якщо Вам потрібна допомога, щоб відмовитися від них, зверніться до свого лікаря.
- **Не** споживайте наркотики.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо. Для Вас і Вашої дитини можуть бути заплановані регулярні візити.

## Зверніться до лікаря, якщо:

- У Вас виникли проблеми з припиненням вживання тютюну, алкоголю або інших наркотиків.

- У Вас є сумніви щодо Вашого вірусного навантаження.
- Ви не можете приймати препарати АРТ.

### **Підсумок**

- Багато вагітних із ВІЛ-інфекцією можуть мати здорові вагітності та народжувати здорових дітей.
- Приймайте препарати АРТ, точно дотримуючись вказівок Вашого лікаря. Це найважливіше, що Ви можете зробити, щоб знизити ризик ВІЛ у Вашої дитини.
- Переконайтеся, що Ваша дитина отримує препарати АРТ відповідно до вказівок Вашого лікаря. Також потрібно, щоб Ваша дитина пройшла аналіз на ВІЛ відповідно до інструкцій Вашого лікаря.
- Дотримуйтеся усіх візитів подальшого спостереження, запланованих для Вас та Вашої дитини. Це важливо.

First Completed: — | Last Completed: September 14, 2022 | Last Completed with Full Clinical Review: —  
Elsevier Interactive Patient Education ©2022 Elsevier Inc.