

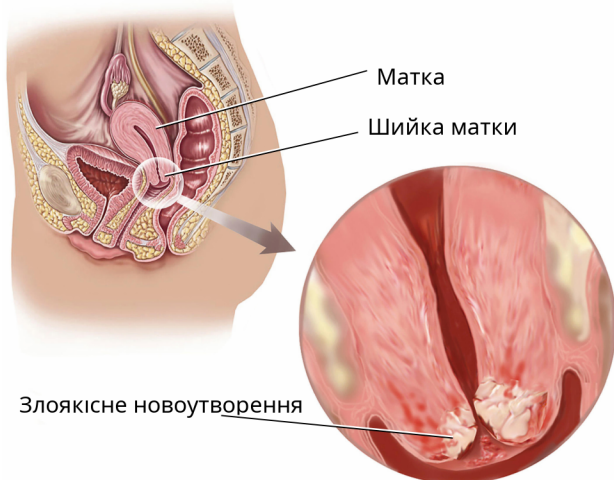
Рак шийки матки

Вступ

Рак шийки матки — це аномальний ріст клітин шийки матки. Шийка матки — це отвір і нижня частина матки. Вона знаходиться між піхвою та маткою.

Існує три основні види раку шийки матки:

- Плоскоклітинна карцинома. Цей рак виникає в клітинах, які вистилають поверхню шийки матки.
- Аденокарцинома. Цей рак виникає в клітинах залози, які вистилають шийку матки.
- Цервікальна саркома. Це рідкісна пухлина шийки матки, яка дуже швидко росте та поширюється.



Які причини?

Більшість видів раку шийки матки викликані вірусом, який називається вірусом папіломи людини (ВПЛ).

Що підвищує ризик?

Це захворювання частіше виникає у жінок, які мають певний статевий анамнез, сімейні чи генетичні фактори або інші захворювання.

Статевий анамнез

- У Вас інфекція, що передається статевим шляхом (ІПСШ). До них належать:
 - Хламідіоз.
 - Герпес.
 - ВПЛ.
- Ви маєте більше одного статевого партнера або ведете статеве життя з кимось, хто має більше одного статевого партнера.
- Ви не використовуєте презервативи належним чином щоразу, коли займаєтеся сексом.
- Ви були сексуально активними до 18 років.

Сімейні або генетичні фактори

- Ваша мати приймала ДЕС (діетилстильбестрол) під час вагітності.
- У Вашої матері або сестри був рак шийки матки.

Інші медичні умови

- Вам 40–50 років.
- У Вас був рак піхви або вульви.
- Ви використовуєте протизаплідні таблетки.
- Ви палите або регулярно вдихаєте пасивний дим.
- У Вас ослаблена імунна система.
- У Вас в анамнезі є дисплазія шийки матки.

Які ознаки або симптоми?

Симптоми на ранніх стадіях раку шийки матки відсутні. Як тільки рак виникне в шийці матки та пошириться на сусідні тканини, симптоми можуть включати:

- Аномальні виділення з піхви, кровотечу або менструацію, яка є довшою або сильнішою, ніж зазвичай.
- Вагінальну кровотечу після статевого акту, спринцювання або тесту Папаніколау (ПАП-тест).
- Вагінальну кровотечу після менопаузи.
- Відчуття дискомфорту або біль в області тазу під час статевого життя.
- Відхилення від норми результатів ПАП-тесту.
- Сильну втому.

Як це діагностується?

Це захворювання діагностується на основі Вашої історії хвороби та фізикального обстеження, яке включає обстеження органів малого тазу та ПАП-тест. Ваш лікар також може провести:

- Кольпоскопію. Мікроскоп використовується для ретельного огляду клітин шийки матки, піхви та вульви.
- Біопсію шийки матки. Беруть невеликі зразки тканини з шийки матки та перевіряють їх під мікроскопом.
- Конусну біопсію. Тканину з раковими клітинами видаляють та досліджують.
- Візуалізаційні обстеження, включаючи ультразвукове дослідження, КТ, МРТ або ПЕТ.

Якщо буде виявлено рак шийки матки, буде визначено його стадію. Визначення стадії оцінює розмір пухлини, а також те, чи поширився рак і де він поширився.

Як це лікується?

Лікування цього захворювання залежить від стадії раку і може включати:

- Проведення конусної біопсії для видалення ракової тканини.
- Видалення всієї матки та шийки матки.
- Видалення матки, шийки матки, верхньої частини піхви, лімфатичних вузлів і прилеглих тканин. Яєчники можна залишити або видалити.
- Лікарські препарати для лікування раку. До них належать хіміотерапія або таргетна терапія.
- Поєднання хірургічного втручання, променевої терапії та хіміотерапії.
- Біологічна терапія. Це речовини, які посилюють боротьбу Вашої імунної системи з раком або інфекцією. Їх можна застосовувати з хіміотерапією.

Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

Лікарські препарати

- Приймайте безрецептурні та рецептурні препарати лише відповідно до вказівок Вашого лікаря.

Загальні інструкції

- **Не** використовуйте продукти, що містять нікотин або тютюн, такі як сигарети, електронні сигарети та жувальний тютюн. Якщо Вам потрібна допомога, щоб кинути палити, зверніться до свого лікаря.
- **Не** живіть статевим життям, доки Ваш лікар не скаже, що це безпечно.
- Використовуйте презерватив правильно щоразу, коли займаєтеся сексом.
- Розгляньте можливість приєднатися до групи підтримки разом з іншими людьми з діагнозом раку шийки матки.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження відповідно до вказівок Вашого лікаря. Це важливо.

Зверніться до лікаря, якщо:

- Ви відчуваєте біль або тиск в області тазу.
- Ви відчуваєте біль у нозі або спині.
- У Вас гарячка.
- У Вас аномальна вагінальна кровотеча або виділення.
- Ви втрачаєте вагу.
- У Вас виник кашель.

Негайно зверніться по допомогу, якщо:

- У Вас немає позиву до сечовипускання.
- У Вас кров у сечі.
- У Вас кров у калі.
- У Вас виникає сильний біль у спині, шлунку або області тазу.

Підсумок

- Рак шийки матки — це аномальний ріст клітин шийки матки.
- Більшість видів раку шийки матки викликані вірусом, який називається вірусом папіломи людини (ВПЛ).
- Лікування цього захворювання залежить від стадії раку. Лікування може включати поєднання хірургічного втручання, променевої терапії та хіміотерапії.
- Вакцинація проти ВПЛ може запобігти більшості випадків раку шийки матки.

First Completed: October 6, 2022 | Last Completed: October 6, 2022 | Last Completed with Full Clinical Review: October 6, 2022
Elsevier Interactive Patient Education ©2022 Elsevier Inc.