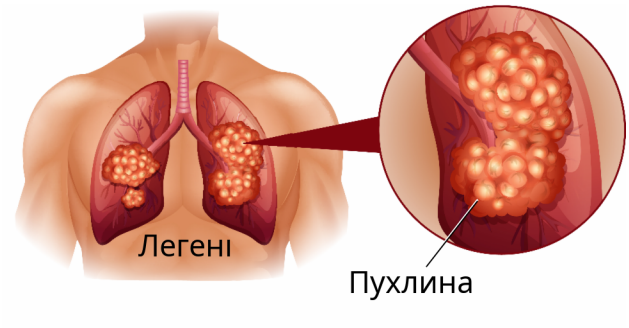
Рак легенів

Вступ

Рак легенів — це аномальний ріст злоякісних клітин, які утворюють масу (*злоякісну пухлину*) у легенях. Існує кілька типів раку легенів. Ці типи базуються на зовнішньому вигляді пухлинних клітин. Два найпоширеніші типи:

- Недрібноклітинний рак легенів. Цей тип раку легенів є найпоширенішим типом. Недрібноклітинний рак легенів включає плоскоклітинну карциному, аденокарциному та великоклітинну карциному.
- Дрібноклітинний рак легенів. При цьому типі раку легенів аномальні клітини менші за клітини недрібноклітинного раку легенів. Дрібноклітинний рак легенів погіршується (*прогресує*) швидше, ніж недрібноклітинний рак легенів.



Які причини?

Найпоширенішою причиною раку легень є куріння тютюну. Другою за поширеністю причиною є вплив хімічної речовини під назвою радон.

Що підвищує ризик?

У Вас із більшою ймовірністю може розвинутися це захворювання, якщо:

- Ви курите тютюн.
- Ви зазнали впливу:
  - Тютюнового диму в пасивному режимі.
  - Газу радон.
  - Урану.
  - Азбесту.
  - Миш'яку у питній воді.
  - Забруднення повітря та вихлопних газів.
- У Вас рак легенів у сімейному або особистому анамнезі.
- Ви отримували променеву терапію легень у минулому.
- Вам більше 65 років.

Які ознаки або симптоми?

На ранніх стадіях у Вас може не бути жодних симптомів. У міру прогресування раку симптоми можуть включати:

- Тривалий кашель, можливо з кров’ю.
- Підвищену втомлюваність.
- Незрозумілу втрату ваги.
- Задишку.
- Високі свистячі звуки під час дихання, найчастіше під час видиху (*хрипіння*).
- Біль у грудях.
- Втрату апетиту.

Симптоми поширеного раку легень включають:

- Хриплість.
- Біль у кістках або суглобах.
- Слабкість.
- Зміну структури нігтів (*потовщання*), так що ніготь виглядає як перевернута ложка.
- Набряк обличчя або рук.
- Нездатність рухати обличчя (*параліч*).
- Опускання повік.

Як це діагностується?

Це захворювання може бути діагностоване на основі:

- Ваших симптомів та історії хвороби.
- Фізикального обстеження.
- Рентгену грудної клітки.
- КТ.
- Аналізів крові.
- Аналізів мокротиння.
- Видалення зразка тканини легень (*біопсія легень*) для аналізу.

Буде проведено оцінку Вашого онкологічного захворювання (*буде визначено його стадію*), щоб визначити, наскільки він є тяжким і наскільки поширився (*метастазує*).

Як це лікується?

Лікування залежить від типу та стадії Вашого злоякісного новоутворення. Лікування може включати одне або більше з такого:

- Хірургічне втручання для видалення якомога більшої кількості злоякісного новоутворення. Лімфатичні вузли в цій ділянці також можна видалити та перевірити на рак.
- Лікарські препарати, які знищують злоякісні клітини (*хіміотерапія*).
- Високоенергетичні промені, які знищують злоякісні клітини (*променева терапія*).
- Таргетна терапія. Це спрямовано на певні частини злоякісних клітин і ділянку навколо них, щоб блокувати ріст і поширення раку. Таргетна терапія може допомогти обмежити пошкодження здорових клітин.
- Імунотерапія. Під час цього лікування використовується власна імунна система людини для боротьби з раком шляхом підсилення імунної системи або зміни механізму роботи імунної системи.

Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

- **Не** споживайте будь-які продукти, які містять нікотин або тютюн. Сюди входять сигарети, жувальний тютюн і вейпінгові пристрої, такі як електронні сигарети. Якщо Вам потрібна допомога, щоб відмовитися від них, зверніться до свого лікаря.
- **Не** вживайте алкоголь.
- Якщо Вас госпіталізують до лікарні, переконайтеся, що Ваш фахівець із питань лікування раку (*онколог*) знає про це. Ваше рак може вплинути на Ваше лікування інших захворювань.
- Приймайте безрецептурні та рецептурні препарати лише згідно з вказівками Вашого лікаря.
- Працюйте зі своїм лікарем для контролю будь-яких побічних ефектів лікування.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.

Симптоми поширеного раку легень включають:

- Хриплість.
- Біль у кістках або суглобах.
- Слабкість.
- Зміну структури нігтів (*потовщання*), так що ніготь виглядає як перевернута ложка.
- Набряк обличчя або рук.
- Нездатність рухати обличчя (*параліч*).

Де знайти підтримку

Розгляньте можливість приєднання до місцевої групи підтримки для людей, у яких діагностовано рак легенів.

Зверніться до лікаря, якщо Ви:

- Втрачаєте вагу, не намагаючись це зробити.
- Маєте постійний кашель і свистяче дихання.
- Маєте задишку.
- Легко втомлюєтеся.
- Маєте біль у кістках або суглобах.
- У Вас виникли труднощі з ковтанням.
- Звернули увагу на те, що Ваш голос змінюється або стає хрипким.
- Ви відчуваєте біль, який не покращується під час прийому лікарського препарату.

Негайно зверніться по допомогу, якщо Ви:

- Відкашлюєте кров.
- Маєте біль у грудях або нові проблеми з диханням.
- Маєте гарячку.
- Маєте набряк щиколотки, ноги, руки, обличчя або шиї.
- Маєте параліч обличчя.
- Дуже розгублені.
- Маєте навислі повіки.

Ці симптоми можуть вказувати на серйозну проблему, яка потребує невідкладної допомоги. Не чекайте, щоб перевірити, чи зникнуть симптоми. Негайно зверніться по медичну допомогу. Зателефонуйте до місцевої служби невідкладної допомоги. Не їдьте самі у лікарню.

Підсумок

- Рак легенів — це аномальний ріст злоякісних клітин, які утворюють масу (*злоякісну пухлину*) у легенях.
- Існує кілька типів раку легенів. Ці типи базуються на зовнішньому вигляді пухлинних клітин. Два найбільш поширені типи — це недрібноклітинний та дрібноклітинний.
- Найпоширенішою причиною раку легень є куріння тютюну.
- Ранні симптоми включають тривалий кашель, можливо з кров'ю, підвищену втомлюваність, незрозумілу втрату ваги та задишку.
- Після встановлення діагнозу лікування залежить від типу та стадії Вашого онкологічного захворювання.

First Completed: —— | Last Completed: September 14, 2022 | Last Completed with Full Clinical Review: ——
Elsevier Interactive Patient Education ©2022 Elsevier Inc.