

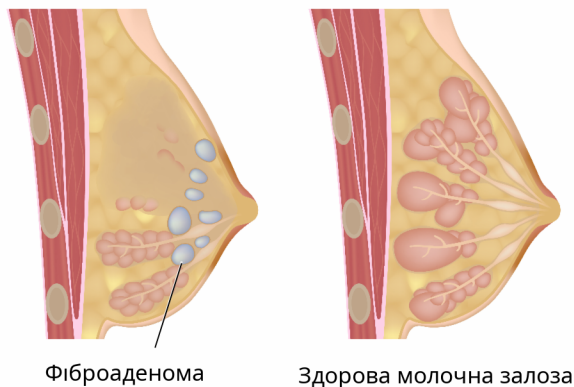
# Фіброаденома

## Вступ

Фіброаденома — це пухлина молочної залози, яка не є злоякісною (є *доброякісною*). Ці пухлини можуть виглядати як ущільнення, які злегка рухаються при дотику. Вони складаються з тканини молочної залози та тканини, яка утримує тканину молочної залози разом (*сполучної тканини*). Існує кілька типів фіброаденоми:

- Проста фіброаденома. Це найпоширеніший тип. Він містить лише один вид тканини.
- Комплексна фіброаденома. Цей тип містить більше одного виду тканини або тканини неправильної форми, наприклад, кишени рідини (*кісти*) або відкладення кальцію (*кальцифікати*) у молочній залозі.
- Ювенільна фіброаденома. Це тип пухлини, який може розвинути у дівчат-підлітків. З часом вона стає більшою, на відміну від інших видів доброякісних пухлин.

Наявність комплексної або ювенільної фіброаденоми може дещо підвищити ризик розвитку раку молочної залози в майбутньому.



## Які причини?

Причини виникнення фіброаденоми невідомі.

## Що підвищує ризик?

Це захворювання частіше розвивається у:

- Жінок віком від 20 до 30 років.
- Жінок африканського походження.

## Які ознаки або симптоми?

У Вас може не бути симптомів. Деякі фіброаденоми занадто малі, щоб їх відчути. Якщо Ви можете її відчути, у молочній залозі може виникнути відчуття ущільнення, яке:

- Тверде.
- Кругле.
- Однорідне.
- Дещо рухоме.

Фіброаденома зазвичай виникає у вигляді одного ущільнення, але іноді може бути більше одного ущільнення. Вони можуть виникати в одній молочній залозі або в обох молочних залозах. Фіброаденоми відрізняються за розміром. Зазвичай вони не викликають болю, якщо вони не збільшуються.

## Як це діагностується?

Це захворювання може бути діагностовано на основі:

- Ваших симптомів та історії хвороби.

- Фізикального обстеження. Ви можете помітити ущільнення під час самообстеження молочних залоз, або Ваш лікар може помітити це під час звичайного обстеження молочних залоз або рентгенографії молочної залози (*мамограми*).
- Ультразвукового дослідження для перевірки наявності рідини всередині ущільнення (*кістозна пухлина*). У разі наявності рідини її можна видалити за допомогою голки та дослідити під мікроскопом.
- Мамограми для обстеження ущільнення, яке не містить рідини (*тверде*). Залежно від результатів мамограми, Вам може знадобитися процедура взяття зразка тканини з ущільнення за допомогою голки (*біопсія молочної залози*). Тканину досліджуватимуть під мікроскопом.

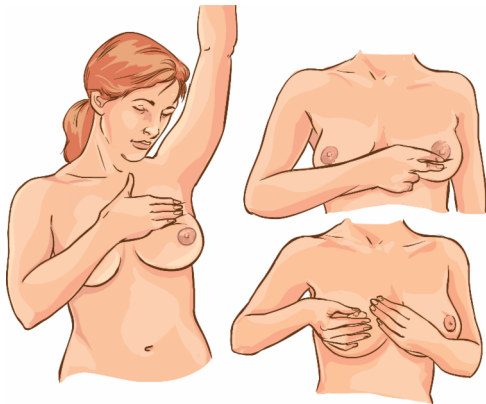
## Як це лікується?

Лікування цього захворювання може включати:

- Регулярне проведення клінічних обстежень молочних залоз, щоб перевірити наявність змін у Вашій фіброаденомі.
- Видалення фіброаденоми. Фіброаденома може бути видалена, якщо вона:
  - Велика.
  - Продовжує рости.
  - Викликає симптоми, такі як біль або зміни зовнішнього вигляду молочної залози.
  - Ювенільну фіброаденому. Вони з часом значно збільшуються.

## Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

- Проводьте самостійне обстеження молочних залоз вдома відповідно до інструкцій Вашого лікаря. Слідкуйте за фіброаденомою. Перевіряйте шкіру грудей і сосків щодо будь-яких змін.
- **Не** використовуйте продукти, що містять нікотин або тютюн. Ці продукти включають сигарети, жувальний тютюн і пристрої для вейпінгу, такі як електронні сигарети. Вони можуть ще більше збільшити ризик розвитку раку. Якщо Вам потрібна допомога, щоб кинути палити, зверніться до свого лікаря.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо. Вам потрібно буде регулярно проходити обстеження молочної залози.



## Зверніться до лікаря, якщо:

- Ваша фіброаденома:
  - Збільшується.
  - Інша на дотик.
  - Стає болючою.
- Ви виявили нове ущільнення на грудях.
- У Вас є будь-які зміни шкіри молочної залози, такі як:
  - Ямки.
  - Синці.
  - Потовщення.
  - Почервоніння.
- У Вас є будь-які зміни в сосках, такі як:
  - Витікання рідини з соска.
  - Почервоніння.

## Підсумок

- Фіброаденома — це пухлина молочної залози, яка не є злоякісною (є *доброякісною*). Вона складається з тканини молочної залози та тканини, яка утримує тканину молочної залози разом (*сполучної тканини*).
- Наявність комплексної або ювенільної фіброаденоми може дещо підвищити ризик розвитку раку молочної залози в майбутньому.
- Фіброаденома може виглядати як ущільнення в молочній залозі. Зазвичай це ущільнення тверде, кругле, однорідне і дещо рухоме. Деякі фіброаденоми занадто малі, щоб їх відчувати.
- Проводьте самостійне обстеження молочних залоз вдома відповідно до інструкцій Вашого лікаря. Стежте за фіброаденомою, шкірою грудей і сосками щодо будь-яких змін.