

Діарея у дітей

Вступ

Діарея — це часті рідкі та водянисті випорожнення. Діарея може викликати у Вашої дитини слабкість та зневоднення. Зневоднення може викликати у Вашої дитини втому та спрагу. Ваша дитина також може рідше мати позиви до сечовипускання і мати сухість у роті.

Діарея зазвичай триває 2–3 дні. Однак може тривати і довше, якщо це ознака чогось більш серйозного. У більшості випадків це захворювання проходить під час лікування вдома. Важливо лікувати діарею Вашої дитини відповідно до вказівок її лікаря.

Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

Їжа та напої

Дотримуйтеся цих рекомендацій відповідно до інструкцій лікаря Вашої дитини:

- Дайте Вашій дитині розчин для пероральної регідратації (РПР), якщо призначено. Це безрецептурний препарат, який допомагає відновити нормальний баланс поживних речовин і води в організмі Вашої дитини. Його можна купити в аптеках і в магазинах роздрібною торгівлі.
- Заохочуйте дитину пити воду та інші рідини, такі як стружка льоду, розведений фруктовий сік і молоко, щоб запобігти зневодненню.
- Не давайте дитині рідини, що містять багато цукру або кофеїну, наприклад, енергетичні напої, спортивні напої та газовані напої.
- Продовжуйте годувати дитину грудьми або з пляшечки. **Не** давайте дитині більшу кількість води.
- Продовжуйте звичайне харчування Вашої дитини, але уникайте гострої або жирної їжі, такої як піца або картопля фрі.



Лікарські препарати

- Давайте безрецептурні та рецептурні препарати тільки відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини.
- **Не** давайте Вашій дитині аспірин через можливість виникнення синдрому Рея.
- Якщо Вашій дитині призначено антибіотик, давайте його відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини. **Не** припиняйте давати антибіотик, навіть якщо Вашій дитині стане краще.

Загальні інструкції

- Ваша дитина повинна часто мити руки з милом. Якщо немає мила та води, дитина повинна використовувати дезінфікуючий засіб для рук. Переконайтеся, що інші члени Вашої родини також добре й часто мють руки.
- Ваша дитина повинна пити достатньо рідини, щоб її сеча залишалася блідо-жовтою.
- Ваша дитина повинна відпочивати вдома, поки одужує.
- Слідкуйте за станом здоров'я Вашої дитини щодо будь-яких змін.
- Ваша дитина може прийняти теплу ванну, щоб полегшити печіння або біль від частної діареї.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини. Це важливо.



Зверніться до лікаря, якщо Ваша дитина:

- Має діарею, що триває довше 3 днів.
- Має підвищену температуру тіла.
- Не п'є рідини або не може стримувати її.
- Має відчуття запаморочення або головокружіння.
- Має головний біль.
- Має м'язові судоми.

Негайно зверніться по допомогу, якщо Ваша дитина:

- Має ознаки зневоднення, такі як:
 - Відсутність сечі протягом 8-12 годин.
 - Потріскані губи.
 - Під час плачу не течуть сльози.
 - Сухість у роті.
 - Запалі очі.
 - Сонливість.
 - Слабкість.
- Починає блювати.
- Має кривавий або чорний кал або кал, схожий на смолу.
- Має біль у животі.
- Має утруднене дихання або дуже швидко дихає.
- Має швидке серцебиття.
- Має холодну та липку шкіру.
- Виглядає розгубленою.
- Молодше 3 місяців і має температуру 38 °C (100,4 °F) або вище.

Підсумок

- Діарея — це часті рідкі та водяністі випорожнення. Діарея може викликати у Вашої дитини слабкість та зневоднення.
- Важливо лікувати діарею відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини.
- Ваша дитина повинна пити достатньо рідини, щоб її сеча залишалася блідо-жовтою.
- Переконайтеся, що Ви та Ваша дитина часто миєте руки. Якщо немає мила та води, використовуйте дезінфікуючий засіб для рук.
- Негайно зверніться по допомогу, якщо у Вашої дитини з'являться ознаки зневоднення.