

Зберігання інсуліну та догляд за інсуліном

Вступ

Усі шприц-ручки та пляшки (*флакони*) з інсуліном мають терміни придатності. Шприц-ручки та флакони з інсуліном, охолоджені та невідкриті, є дійсними до закінчення терміну придатності.

Терміни придатності флакона та шприц-ручки залежать від типу інсуліну, що використовується. У відношенні флаконів «у використанні» означає, що гума проколота. **Не** використовуйте інсулін після закінчення терміну придатності. Завжди дотримуйтеся інструкцій, які додаються до інсуліну.

Як зберігати інсулін

- Зберігайте інсулін відповідно до інструкцій на упаковці. Рекомендації щодо зберігання інсуліну залежать від типу інсуліну та виробника.
- Якщо інсулін зберігається за кімнатної температури, зберігайте його за температури 15–30 °C (59–86 °F).
- Якщо інсулін зберігається в холодильнику, підтримуйте температуру в діапазоні 3–8 °C (36–46 °F).
 - Якщо інсулін зберігається в холодильнику, прогрійте його до кімнатної температури перед використанням. Холодний інсулін щипає при введенні.
- **Не** заморозуйте інсулін.
- Тримайте інсулін подалі від прямих джерел тепла або сонячних променів.

Як утилізувати витратні матеріали

- Позбавтеся інсуліну, якщо:
 - Термін його придатності минув.
 - Він знебарвлений.
 - Він густий.
 - У ньому є згустки.
 - У ньому плавають білі частинки.
- Викиньте всі використані голки в стійкий до проколів контейнер для утилізації гострих відходів. Ви можете запитати в місцевій аптеці, де можна отримати контейнер для гострих відходів. Також можна використовувати порожню пляшку з рідким миючим засобом для прання з кришкою.
- Дотримуйтеся правил утилізації в регіоні Вашого проживання.
- **Не** використовуйте шприц або голку більше одного разу.
- Викиньте порожні флакони та шприц-ручки (знявши голки) у звичайний сміттєвий бак.



Дотримуйтеся цих інструкцій вдома

- Завжди тримайте при собі додатковий інсулін і витратні матеріали.
- Перед ін'єкцією завжди перевіряйте інсулін. **Не** використовуйте інсулін, якщо Ви помітили будь-яке знебарвлення, частинки або злипання.
- Змішайте каламутний інсулін, обережно перекочуючи флакон або шприц-ручку між долонями кілька разів. **Не** струшуйте флакон або шприц-ручку.
- **Не** залишайте інсулін у Вашому транспортному засобі або в будь-якому місці, де він може занадто нагрітися або занадто охолотитися.
- Використовуйте термоізольовану дорожню упаковку для зберігання флаконів або шприц-ручок з інсуліном під час подорожі.

Підсумок

- Усі шприц-ручки та пляшки (*флакони*) з інсуліном мають терміни придатності. Перед використанням інсуліну перевірте термін придатності. **Не** використовуйте інсулін після закінчення терміну придатності.
- Перед використанням перевірте інсулін, щоб переконатися, що він виглядає нормально. Перед використанням змішайте каламутний інсулін. **Не** використовуйте інсулін, якщо він змінив колір або містить частинки чи згустки.
- Зберігайте інсулін відповідно до інструкцій на упаковці.
- **Не** зберігайте інсулін в умовах високої температури або холоду, наприклад, у морозильній камері, під прямими сонячними променями або у Вашому транспортному засобі.

First Completed: — | Last Completed: September 14, 2022 | Last Completed with Full Clinical Review: —
Elsevier Interactive Patient Education ©2022 Elsevier Inc.