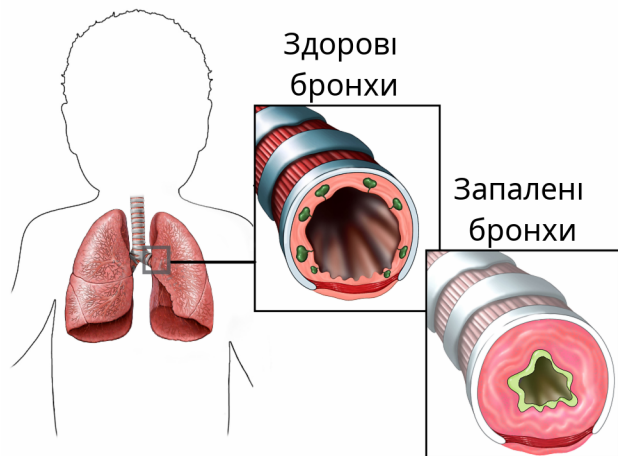


Хронічний бронхіт у дітей

Вступ

Хронічний бронхіт — це запалення всередині основних дихальних шляхів (*бронхів*), які виходять із дихального горла (*трахеї*) у легені. Набряк призводить до звуження дихальних шляхів та утворення більшої кількості слизу, ніж зазвичай. Це може ускладнити дихання та викликати кашель або шумне дихання (*свистяче дихання*). Хронічний бронхіт у дітей - це довготривале (*хронічне*) захворювання. Зазвичай воно супроводжується іншими хронічними захворюваннями дихальної системи, такими як бронхіальна астма або муковісцидоз.

У дітей, у яких часто виникає застуда та інші інфекції в носі, горлі або дихальних шляхах, може бути тривале пошкодження або запалення дихальних шляхів. Це робить їх більш схильними до тривалих легеневих інфекцій, таких як хронічний бронхіт.



Які причини?

Це захворювання часто виникає через:

- Часті легеневі інфекції.
- Алергії.
- Перебування поряд із сигаретним або іншим тютюновим димом.
- Вдихання (*аспірація*) їжі, рідини, виділень або навіть іграшок.
- Проблеми з хрящами трахеї.
- Трахеостомію. Це трубка, розміщена в трахеї для дихання.

Які ознаки або симптоми?

Основним симптомом цього захворювання є вологий кашель, який триває 4 тижні або довше. До інших симптомів можуть належати:

- Кашель з виділенням слизу (*продуктивний кашель*).
- Свистяче дихання або потріскування під час дихання.
- Задишка.
- Відчуття стиснення або болю в грудях.
- Підвищена температура тіла або озноб.
- Застуда або респіраторні інфекції, які зникають та повертаються.

Як це діагностується?

Лікар Вашої дитини може діагностувати це захворювання на основі ознак і симптомів Вашої дитини, особливо якщо у Вашої дитини був тривалий кашель або постійно повертається.

Захворювання може бути діагностовано на основі:

- Симптомів та історія хвороби Вашої дитини.
- Фізикального обстеження, включаючи прослуховування легень Вашої дитини.
- Обстежень, зокрема:
 - Аналізу зразка слизу.
 - Аналізів крові.
 - Рентгенографії грудної клітки.

- Дихальних тестів (дослідження функції легень).
- Бронхоскопії. Під час цього обстеження використовується тонкий гнучкий ендоскоп для огляду легенів.

Як це лікується?

Лікування цього захворювання залежить від причини. Можливі методи лікування хронічного бронхіту Вашої дитини:

- Ваша дитина повинна пити більше рідини. Це може розрідити слиз Вашої дитини та полегшити відкашлювання.
- Методи очищення від слизу. Лікар Вашої дитини покаже Вам, які методи найкраще підходять Вашій дитині.
- Лікарські препарати, такі як:
 - Інгаляційний препарат (*інгалятор*) для покращення потоку повітря в легені та з легень Вашої дитини.
 - Антибіотики для лікування бактеріальних інфекцій.
 - Лікарські препарати для розрідження слизу.
 - Ліки від алергії.

Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

Лікарські препарати

- Давайте безрецептурні та рецептурні препарати тільки відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини.
- Якщо Вашій дитині призначено антибіотик, давайте його відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини. **Не** припиняйте давати антибіотики, навіть якщо Ваша дитина починає почуватися краще.

Профілактика інфекцій

- Ваша дитина повинна робити щеплення відповідно до вказівок свого лікаря. Переконайтеся, що Вашій дитині щороку роблять щеплення від грипу (*вакцина проти грипу*).
- Прослідкуйте, щоб Ваша дитина мила руки водою з милом протягом щонайменше 20 секунд. Якщо немає мила та води, дитина повинна використовувати дезінфікуючий засіб для рук.
- Не дозволяйте дитині знаходитися поруч із людьми, у яких є симптоми застуди або грипу.
- Уникайте контакту Вашої дитини з будь-якими відомими алергенами, такими як пил, цвіль, домашні тварини та пилок.

Загальні інструкції

- Переконайтеся, що Ваша дитина багато відпочиває.
- Переконайтеся, що Ваша дитина п'є достатньо рідини, щоб її сеча залишалася блідо-жовтою.
- Ваша дитина може повернутися до звичайного способу життя рекомендацій до вказівок свого лікаря. Запитайте у лікаря Вашої дитини, які види діяльності безпечні для неї.
- **Не** дозволяйте дитині використовувати будь-які продукти, що містять нікотин або тютюн. Ці продукти включають сигарети, жувальний тютюн і пристрої для вейпінгу, такі як електронні сигарети.
- **Не** паліть біля дитини. Якщо Вам або Вашій дитині потрібна допомога, щоб кинути палити, зверніться до свого лікаря.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.



Зверніться до лікаря, якщо:

- У Вашої дитини підвищена температура тіла, біль у м'язах або біль у грудях.
- У Вашої дитини шумне дихання.
- У Вашої дитини кашель, який не покращується.
- Слиз Вашої дитини стає густішим або змінює колір.

- Ваша дитина кашляє кров'ю.
- Ваша дитина менше їсть і п'є або втрачає вагу.

Негайно зверніться по допомогу, якщо:

- У Вашої дитини проблеми з диханням.
- У Вашої дитини сині губи або нігті.
- Ваша дитина сонна або дуже втомлена (*млява*).

Ці симптоми можуть свідчити про серйозну проблему, яка потребує невідкладної допомоги. Не чекайте, щоб перевірити, чи зникнуть симптоми. Негайно зверніться по медичну допомогу. Зателефонуйте до місцевої служби невідкладної допомоги.

Підсумок

- Хронічний бронхіт — це запалення всередині основних дихальних шляхів (*бронхів*), які виходять із дихального горла (*трахеї*) у легені. Набряк призводить до звуження дихальних шляхів та утворення більшої кількості слизу, ніж зазвичай.
- Основним симптомом цього захворювання є вологий кашель, який триває 4 тижні або довше.
- Якщо Вашій дитині призначено антибіотик, давайте його відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини. **Не** припиняйте давати антибіотики, навіть якщо Ваша дитина починає почуватися краще.
- **Не** паліть біля дитини. Якщо Вам або Вашій дитині потрібна допомога, щоб кинути палити, зверніться до свого лікаря.