

Алергія у дітей

Вступ

Алергія — це стан, при якому захисна система організму (*імунна система*) контактує з алергеном і реагує на нього. Алерген — це все, що викликає алергічну реакцію. Алергени змушують імунну систему виробляти білки для боротьби з інфекціями (*антитіла*). Ці антитіла викликають вивільнення клітинами хімічних речовин під назвою гістаміни, які викликають симптоми алергічної реакції.

Алергія часто вражає носові проходи (*алергічний риніт*), очі (*алергічний кон'юнктивіт*), шкіру (*атопічний дерматит*) та шлунок. Алергія може бути легкою, помірною або важкою. Алергія не може передаватися від людини до людини. Алергія може розвинути в будь-якому віці та її можна перерости.

Які причини?

Цей стан спричинений алергенами. Загальні алергени включають:

- Зовнішні алергени, такі як пилок, випари автомобіля та цвіль.
- Алергени в приміщенні, такі як пил, дим, цвіль та шерсть домашніх тварин.
- Інші алергени, такі як харчові продукти, лікарські препарати, запахи, укуси комах та інші подразники шкіри.

Що підвищує ризик?

У Вашої дитини з більшою ймовірністю може розвинути це захворювання, якщо:

- Хтось із членів її родини має алергію.
- Хтось із членів її родини має будь-які захворювання, які можуть бути викликані алергенами, наприклад, бронхіальна астма. Це може підвищити ймовірність виникнення у Вашої дитини інших алергій.

Які ознаки або симптоми?

Симптоми цього стану залежать від тяжкості алергії.

Симптоми від легкого до помірного ступеня

- Нежить, закладений ніс (*закладеність носа*) або чхання.
- Свербіж у роті, вухах або горлі.
- Відчуття слизу, що стікає по задній стінці горла дитини (*постназальне стікання*).
- Біль у горлі.
- Свербіж у очах, червоні або набряклі очі, сльозяться очі.
- Висип на шкірі або свербіж, почервоніння, набряк ділянок шкіри (*кропивниця*).
- Спазми або здуття живота.

Тяжкі симптоми

Сильна алергія на харчові продукти, лікарські препарати або укуси комах можуть викликати анафілаксію, яка може бути небезпечною для життя. Симптоми включають:

- Червоне (*почервоніле*) обличчя.
- Хрипи або кашель.
- Набряк губ, язика або рота.
- Стиснення або набряк горла.
- Біль або відчуття стиснення у грудях, або прискорене серцебиття.
- Утруднене дихання або задишка.
- Біль у животі, блювота або діарея.
- Запаморочення або непритомність.

Як це діагностується?

Цей стан діагностується на основі симптомів Вашої дитини, сімейного та медичного анамнезу, а також фізикального обстеження. Вашій дитині також можуть провести такі аналізи:

- Шкірні проби, щоб побачити, як шкіра Вашої дитини реагує на алергени, які можуть викликати симптоми. Аналізи включають:
 - Шкірна ін'єкційна проба. Для цього аналізу алерген вводиться в організм Вашої дитини через невеликий отвір у шкірі.
 - Внутрішньошкірна проба. Для цього аналізу невелику кількість алергену вводять під перший шар шкіри Вашої дитини.

- Аплікаційна шкірна проба. Для цього аналізу на шкіру Вашої дитини наносять невелику кількість алергену. Цю область накривають, а потім перевіряють через кілька днів.
- Аналізи крові.
- Тест із навантаженням. Під час цього тесту Ваша дитина з'їсть або вдихне невелику кількість алергену, щоб визначити, чи є у неї алергічна реакція.

Вас можуть попросити:

- Вести щоденник прийому їжі для Вашої дитини. Це дозволяє відстежувати всі продукти харчування, напої, а також симптоми, які має Ваша дитина щодня.
- Спробувати перевести дитину на елімінаційну дієту. Для цього необхідно:
 - Виключити певні продукти з раціону Вашої дитини.
 - Додавати ці продукти по черзі, щоб з'ясувати, чи викликає будь-який із них алергічну реакцію.

Як це лікується?

Лікування цього стану залежить від віку Вашої дитини та її симптомів. Лікування може включати:

- Холодні, вологі серветки (*холодні компреси*), щоб полегшити свербіж і набряк.
- Очні краплі або назальні спреї.
- Промивання носа, щоб допомогти очистити слиз Вашої дитини або підтримувати вологість носових ходів.
- Зволожувач для зволоження повітря.
- Креми для шкіри для лікування висипу або свербіння.
- Пероральні антигістамінні препарати або інші лікарські препарати для блокування реакції або лікування запалення.
- Зміни в раціоні з метою виключення продуктів, що викликають алергію.
- Знову і знову піддавайте свою дитину впливу незначних кількостей алергенів, щоб допомогти їй створити захист від них (*переносимість*). Це називається імунотерапією. Наприклад:
 - Алерговакцинація. Вашій дитині зроблять ін'єкцію, яка містить алерген.
 - Сублінгвальна імунотерапія. Ваша дитина приймає невелику дозу алергену під язик.
- Невідкладна ін'єкція при анафілаксії. Ви робите щеплення Вашій дитині за допомогою шприца (*автоінжектора*), який містить необхідну кількість лікарського препарату. Лікар навчить Вас, як робити ін'єкцію.

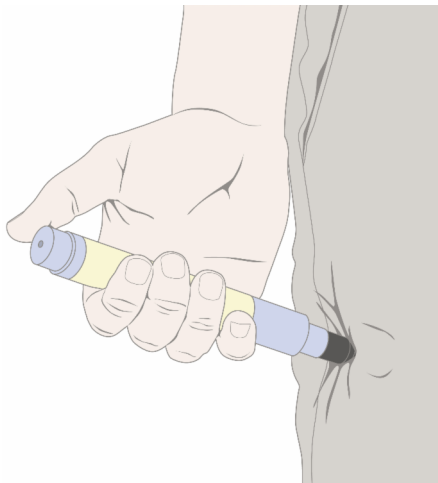




Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

Лікарські препарати

- Давайте або застосовуйте безрецептурні та рецептурні препарати тільки відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини.
- Ваша дитина завжди повинна носити з собою ручку-автоінжектор, якщо у неї є ризик виникнення анафілаксії. Зробіть ін'єкцію Вашій дитині відповідно до вказівок лікаря.



Їжа та напої

- Дотримуйтеся вказівок лікаря Вашої дитини щодо обмежень у вживанні їжі або напоїв.
- Ваша дитина повинна пити достатньо рідини, щоб її сеча залишалася блідо-жовтою.

Загальні інструкції

- Попросіть свою дитину носити медичний браслет або намисто, щоб повідомити інших про те, що в неї раніше була анафілаксія.
- Допоможіть своїй дитині уникати відомих алергенів, коли це можливо.
- Поговоріть із персоналом школи та опікунами Вашої дитини про алергію та про те, як їй запобігти. Розробіть план дій у надзвичайних ситуаціях, в якому вкажіть, що потрібно робити, якщо у Вашої дитини серйозна алергія.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини. Це важливо.

Зверніться до лікаря, якщо:

- Під час лікування симптоми Вашої дитини не покращуються.

Негайно зверніться по допомогу, якщо:

- У Вашої дитини є симптоми анафілаксії. До них належать:
 - набряк рота, язика або горла.
 - біль або відчуття стиснення в грудях.
 - Утруднене дихання або задишка.
 - Запаморочення або непритомність.
 - Сильний біль у животі, блювання або діарея.

Ці симптоми можуть свідчити про серйозну проблему, яка потребує невідкладної допомоги. Не чекайте, щоб перевірити, чи зникнуть симптоми. негайно зверніться по медичну допомогу. Зателефонуйте до місцевої служби невідкладної допомоги.

Підсумок

- По можливості допомагайте своїй дитині уникати відомих алергенів.
- Переконайтеся, що персонал школи та інші опікуни знають про алергію Вашої дитини.
- Якщо у Вашої дитини в анамнезі була анафілаксія, попросіть її носити медичний браслет або намисто і завжди мати при собі автоінжектор.
- Анафілаксія є небезпечним для життя станом. Негайно зверніться по допомогу для своєї дитини.