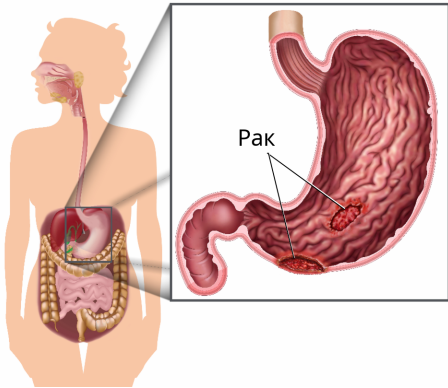


Рак шлунку

Вступ

Рак шлунку також називається гастральним раком. Це аномальний ріст ракових (злоякісних) клітин у шлунку.



Які причини?

Точна причина раку шлунку невідома.

Що підвищує ризик?

У Вас з більшою ймовірністю може розвинутися це захворювання, якщо Ви:

- старші 65 років.
- є чоловіком.
- дотримуєтеся дієти, яка містить багато копчених, солоних або маринованих продуктів.
- використовуєте будь-які тютюнові вироби, включаючи сигарети, жувальний тютюн або електронні цигарки.
- надмірно вживаєте алкоголь.
- маєте надмірну вагу.
- маєте в анамнезі:
 - операцію на шлунку.
 - хронічний гастрит.
 - поліпи шлунку.
 - дефіцитну анемію.
- маєте будь-що з наступного:
 - інфекцію шлунку *H. pylori*.
 - сімейний анамнез раку шлунку.
 - другу групу крові.
 - інфекцію вірусом Епштейна-Барр (ВЕБ).
 - варіабельний некласифікований імунodefіцит (ВНІ).
- робота, в умовах якої Ви піддаєтесь впливу вугілля, металу або гуми.

Які ознаки або симптоми?

Симптоми можуть включати:

- втрату апетиту.
- відчуття ситості після перекусу.
- проблеми з ковтанням.
- нудоту.
- біль у животі, зазвичай над пупком.
- надмірне виділення газів або відрижку.
- печію та розлад травлення.

- набряк або накопичення рідини в животі.
- втрату ваги без спроб.
- блювання. Це може включати блювання кров'ю.
- випорожнення (*фекалії*) з кров'ю.
- низьку кількість еритроцитів (*анемія*).
- підвищена втомлюваність.

Як це діагностується?

Це захворювання може діагностуватися на основі:

- Ваших симптомів та історії хвороби.
- фізикального обстеження. Це може передбачати проведення процедури, під час якої через рот вводять трубку з джерелом світла та камерою на кінці та переміщують у Вашому горлі до шлунку (*ендоскопічне обстеження*).
- Аналізи крові.
- Процедура, під час якої перед рентгенологічним обстеженням Ви ковтаєте розчин (*барій*) для оцінки стану шлунку та інших структур (*ковтання барію*). Барій добре проявляється на рентгенівських знімках, що полегшує перегляд Вашим лікарем можливих проблем.
- Візуалізаційні обстеження, такі як КТ, МРТ, рентген або ПЕТ.
- Видалення зразка клітин шлунку, які будуть проаналізовані на рак (*біопсія*).

Буде проведено оцінку Вашого раку (*встановлено стадію*), щоб визначити, наскільки він є тяжким і наскільки поширився (*метастазував*).

Як це лікується?

Лікування раку шлунку залежить від типу та стадії раку. Лікування може включати одне або більше з наступного:

- операція для видалення якомога більшої частини злоякісної пухлини (*гастректомія*). Ця операція може також передбачати видалення розташованих поблизу лімфатичних вузлів для перевірки на наявність ракових клітин.
- лікарські препарати, які знищують ракові клітини (*хіміотерапія*).
- високоенергетичні промені, які знищують ракові клітини (*променева терапія*).
- таргетна терапія. Це націлено на певні частини ракових клітин і ділянку навколо них, щоб блокувати ріст і поширення раку. Таргетна терапія може допомогти обмежити пошкодження здорових клітин.
- лікарські препарати, які допомагають системі боротьби із захворюваннями (*імунній системі*) Вашого організму боротися з раковими клітинами (*імунна терапія*).

Вдома дотримуйтеся цих інструкцій:

Їжа та напої

- Деякі з Ваших препаратів можуть вплинути на Ваші апетит і здатність перетравлювати певні продукти харчування. Якщо у Вас є проблеми з харчуванням або якщо у Вас немає апетиту, зверніться до спеціаліста з дієти та харчування (*дієтолога*).
- Якщо у Вас є побічні ефекти, які впливають на харчування, Вам може допомогти, якщо Ви:
 - о частіше їсте менші порції їжі та перекуси.
 - о п'єте поживні та калорійні коктейлі або добавки.
 - о їсте легку та м'яку їжу, яку легко їсти.
 - о уникаєте гарячих, гострих продуктів або продуктів, які складно ковтати.
- дотримуйтеся інструкцій Вашого лікаря щодо обмежень щодо вживання їжі або напоїв. Вам може знадобитися уникати або їсти менше цих продуктів:
 - о червоне м'ясо.
 - о оброблене м'ясо, наприклад м'ясні делікатеси.
 - о солена їжа.
 - о копчені продукти.
 - о мариновані продукти.
- **не** вживайте алкоголь.

Загальні інструкції

- **Не** використовуйте продукти, які містять нікотин або тютюн, наприклад, сигарети та електронні сигарети. Якщо Вам потрібна допомога, щоб кинути палити, зверніться до Вашого лікаря.
- Приймайте безрецептурні та рецептурні лікарські препарати лише згідно із вказівками Вашого лікаря.
- Розгляньте можливість приєднатися до групи підтримки для людей, у яких діагностовано рак шлунку.
- Працюйте з Вашим лікарем для контролю будь-яких побічних ефектів лікування.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження згідно із вказівками Вашого лікаря. Це важливо.

Зверніться до лікаря, якщо:

- у Вас підвищена температура тіла.
- Вам важко їсти.
- у Вас є проблеми з Вашими лікарськими препаратами.
- Ви продовжуєте втрачати вагу без спроб.
- у Вас є нудота, діарея, пітливість і почервоніння шкіри (*припливи*) після їжі (*демпінг-синдром*).

Негайно зверніться по допомогу, якщо:

- Ви відчуваєте будь-яку з наступних проблем, які не покращуються при застосуванні лікарського препарату:
 - біль.
 - нудоту.
 - блювання.
 - діарею.
- Ви відчуваєте сильний біль.
- Ви блюєте кров'ю або чорною речовиною, схожою на кавову гущу.
- у Вас утруднене дихання.
- Ви втрачаєте свідомість.

Підсумок

- Рак шлунку також називається гастральним раком. Це аномальний ріст ракових (*злоякісних*) клітин у шлунку.
- Буде проведено оцінку Вашого раку (*встановлено стадію*), щоб визначити, наскільки він є тяжким і наскільки поширився (*метастазував*).
- Працюйте з Вашим лікарем для контролю будь-яких побічних ефектів лікування.
- Розгляньте можливість приєднатися до групи підтримки для людей, у яких діагностовано рак шлунку.