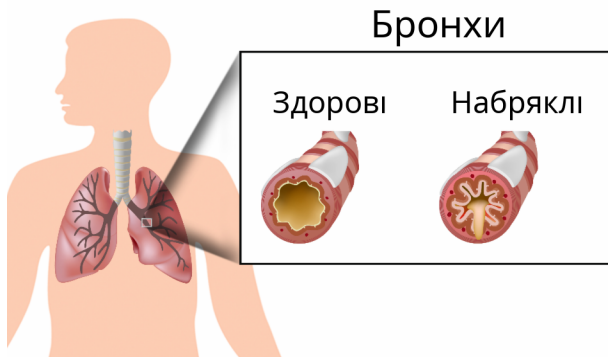


# Гострий бронхіт у дорослих

## Вступ

Гострий бронхіт — це раптове запалення основних дихальних шляхів (*бронхів*), які виходять із дихального горла (*трахеї*) у легені. набряк призводить до звуження дихальних шляхів і утворення більшої кількості слизу, ніж зазвичай. Це може ускладнити дихання та викликати кашель або шумне дихання (*хрипи*).

Гострий бронхіт може тривати кілька тижнів. Кашель може тривати довше. Алергія, бронхіальна астма та вплив диму можуть погіршити стан.



## Які причини?

Це захворювання може бути викликане мікробами та речовинами, які подразнюють легені, зокрема:

- Віруси застуди та грипу. Найпоширенішою причиною цього захворювання є вірус, який викликає застуду.
- Бактерії. Це менш поширене.
- Вдихання речовин, які подразнюють легені, зокрема:
  - Дим від сигарет та інших форм тютюну.
  - Пил і пилок.
  - Випари від побутових засобів для чищення, газів або спаленого палива.
  - Забруднення повітря в приміщенні або зовні.

## Що підвищує ризик?

Такі фактори можуть підвищити ймовірність розвитку цього захворювання:

- Слабка захисна система організму, яка також називається імунною системою.
- Захворювання, яке вражає Ваші легені та дихання, наприклад бронхіальна астма.

## Які ознаки або симптоми?

До поширених симптомів цього захворювання належать:

- Кашель. Це може призвести до виділення прозорого, жовтого або зеленого слизу з легенів (*мокротиння*).
- Свистяче дихання.
- Нежить або закладеність носа.
- Занадто велика кількість слизу в легенях (*закладеність у грудях*).
- Задишка.
- Біль, включаючи біль у горлі або грудях.

## Як це діагностується?

Це захворювання зазвичай діагностується на основі:

- Ваших симптомів та історії хвороби.
- Фізикального обстеження.

Ви також можете пройти інші обстеження, у тому числі аналізи, щоб виключити інші захворювання, такі як пневмонія. До цих аналізів належать:

- Перевірка функції легень.

- Аналіз зразка слизу для виявлення бактерій.
- Аналізи для перевірки рівня кисню в крові.
- Аналізи крові.
- Рентгенографія грудної клітки.

## Як це лікується?

Більшість випадків гострого бронхіту з часом проходять без лікування. Ваш лікар може порекомендувати:

- Пити більше рідини для розрідження слизу та полегшення відкашлювання.
- Приймати інгаляційні препарати (*інгалятор*) для покращення потоку повітря в легені та з легень.
- Використовувати випаровувач вологості або зволожувач повітря. Це пристрої, які додають воду в повітря, щоб допомогти Вам краще дихати.
- Приймати лікарські препарати, який розріджують слиз та усувають закладеність (*відхаркувальний засіб*).
- Приймати лікарські препарати, які запобігають або зупиняють кашель (*засіб від кашлю*).

При цьому захворюванні зазвичай не приймають антибіотики.

## Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

- Приймайте безрецептурні та рецептурні препарати лише відповідно до вказівок Вашого лікаря.
- Використовуйте інгалятор, випаровувач або зволожувач відповідно до вказівок Вашого лікаря.
- Приймайте дві чайні ложки (10 мл) меду перед сном, щоб зменшити кашель уночі.
- Пийте достатньо рідини, щоб Ваша сеча залишалася блідо-жовтою.
- **Не** вживайте продукти, що містять нікотин або тютюн. Ці продукти включають сигарети, жувальний тютюн і пристрої для вейпінгу, такі як електронні сигарети. Якщо Вам потрібна допомога, щоб кинути палити, зверніться до свого лікаря.
- Багато відпочивайте.
- Поверніться до своєї звичайної діяльності відповідно до вказівок Вашого лікаря. Запитайте у свого лікаря, які види діяльності безпечні для Вас.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.



## Як цьому можна запобігти?

Щоб знизити ризик повторного виникнення цього захворювання:

- Часто мийте руки водою з милом протягом щонайменше 20 секунд. Якщо немає мила та води, використовуйте дезінфікуючий засіб для рук.
- Уникайте контакту з людьми, які мають симптоми застуди.
- Намагайтеся не торкатися руками рота, носа або очей.
- Уникайте вдихання диму або хімічних випарів. Вдихання диму або хімічних випарів погіршить стан Вашого здоров'я.
- Щороку робіть щеплення від грипу.



### Зверніться до лікаря, якщо:

- Ваші симптоми не покращуються через 2 тижні.
- У Вас проблеми з відкашлюванням мокротиння.
- Ваш кашель не дає Вам спати вночі.
- У Вас гарячка.

### Негайно зверніться по допомогу, якщо у Вас:

- Кашель із кров'ю.
- Біль у грудях.
- Сильна задишка.
- Відчуття втрати свідомості або Ви продовжуєте відчувати, що ось-ось знепритомнієте.
- Сильний головний біль.
- Гарячка або озноб, які погіршуються.

**Ці симптоми можуть свідчити про серйозну проблему, яка потребує невідкладної допомоги. Не чекайте, щоб перевірити, чи зникнуть симптоми. Негайно зверніться по медичну допомогу. Зателефонуйте до місцевої служби невідкладної допомоги. Не їдьте самі в лікарню.**

### Підсумок

- Гострий бронхіт — це запалення основних дихальних шляхів (*бронхів*), які виходять із дихального горла (*трахеї*) у легені. набряк призводить до звуження дихальних шляхів і утворення більшої кількості слизу, ніж зазвичай.
- Вживання більшої кількості рідини може сприяти розрідженню слизу та полегшенню відкашлювання.
- Приймайте безрецептурні та рецептурні препарати лише відповідно до вказівок Вашого лікаря.
- **Не** вживайте продукти, що містять нікотин або тютюн. Ці продукти включають сигарети, жувальний тютюн і пристрої для вейпінгу, такі як електронні сигарети. Якщо Вам потрібна допомога, щоб кинути палити, зверніться до свого лікаря.
- Якщо через 2 тижні Ваші симптоми не покращаться, зверніться до лікаря.