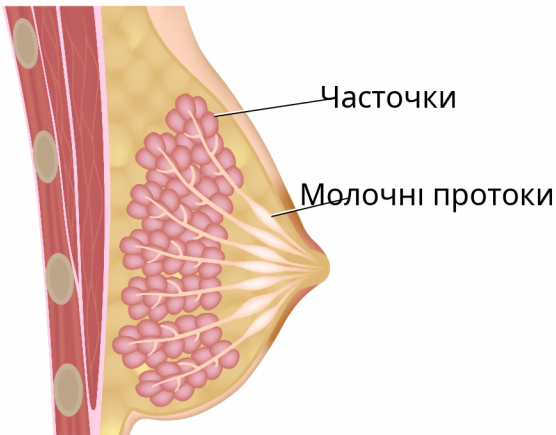




Рак молочної залози у жінок

Вступ

Рак молочної залози — це злоякісне утворення тканини (*пухлина*) молочної залози. На відміну від неракових (*доброякісних*) пухлин, злоякісні пухлини є раковими та можуть поширюватися на інші частини тіла. Два найпоширеніших види раку молочної залози починаються в молочних протоках (*протокова карцинома*) або в часточках молочної залози, де виробляється молоко (*лобулярна карцинома*). Рак молочної залози є одним із найпоширеніших видів раку у жінок.



Які причини?

Точна причина раку молочної залози у жінок невідома.

Що підвищує ризик?

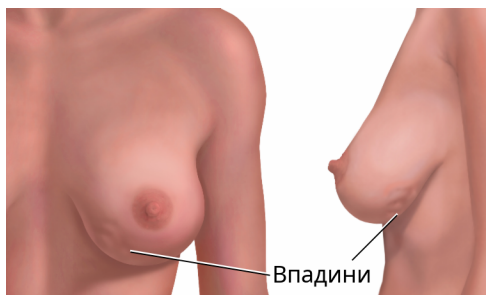
Такі фактори можуть підвищити ймовірність розвитку цього захворювання:

- Вік старше 55 років.
- Наявність в сімейному анамнезі раку молочної залози.
- Наявність раку молочної залози в минулому.
- Наявність певних неракових станів молочної залози, таких як щільна тканина молочної залози.
- Наявність генів *BRCA1* і *BRCA2*.
- Наявність в анамнезі радіаційного опромінення.
- Ожиріння.
- Початок менопаузи після 55 років.
- Початок менструації у віці до 12 років.
- Ви ніколи не були вагітні або народили першу дитину після 30 років.
- Ви ніколи не годували груддю.
- Використання гормональної терапії після менопаузи.
- Використання протизаплідних таблеток.
- Вживання більше одного алкогольного напою на день.
- Вплив препарату ДЕС (діетилstilbestрол), який використовували вагітні жінки з 1940-х до 1970-х років.

Які ознаки або симптоми?

Симптоми цього захворювання включають:

- Безболісне ущільнення або потовщення у грудях.
- Зміни розміру або форми грудей.
- Зміни шкіри грудей, наприклад, зморщування або впадіння.
- Патології сосків, такі як лущення, скоринка, почервоніння або втягування (*ретракція*).
- Кров'янисті або прозорі виділення із сосків.



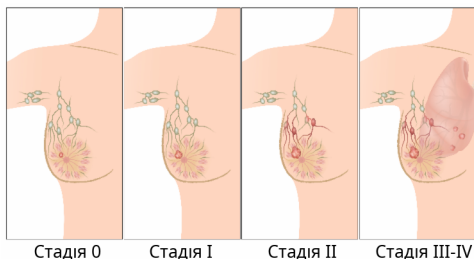
Як це діагностується?

Це захворювання може бути діагностовано таким чином:

- Збір анамнезу та проведення фізикального обстеження. Під час обстеження Ваш лікар огляне тканину навколо Ваших молочних залоз і під пахвами.
- Взяття зразка виділень із сосків. Зразок буде досліджено під мікроскопом.
- Проведення візуалізаційних обстежень, таких як рентгенографія молочних залоз (*мамографія*), ультразвукове дослідження молочних залоз або МРТ.
- Взяття зразка тканини (*біопсія*) молочної залози. Зразок буде досліджено під мікроскопом для виявлення злоякісних клітин.
- Взяття зразка з лімфатичних вузлів біля ураженої молочної залози (*біопсія сигнальних лімфовузлів*).

Для визначення тяжкості та ступеня Вашого онкологічного захворювання буде визначатися стадія Вашого раку. Визначення стадії — це ретельна спроба з'ясувати розмір пухлини, чи поширився рак, і якщо так, то на які частини тіла. Визначення стадії також включає аналіз Вашої пухлини на певні рецептори, такі як естроген, прогестерон і рецептор епідермального фактору росту людини 2 типу (HER2). Це допоможе персоналу з лікування Вашого онкологічного захворювання, прийняти рішення щодо лікування, яке буде найбільш ефективним для Вас. Можливо, Вам потрібно буде пройти додаткові аналізи для визначення стадії Вашого онкологічного захворювання. Стадії захворювання:

- Стадія 0 — пухлина не поширилася на інші тканини молочної залози.
- Стадія I — рак виявлено тільки в молочній залозі або може бути в лімфатичних вузлах. Пухлина може мати ширину до 2 см (3/4 дюйма).
- II стадія — рак поширився на сусідні лімфатичні вузли. Пухлина може мати ширину до 5 см (2 дюймів).
- III стадія — рак поширився на більш віддалені лімфатичні вузли. Пухлина може мати ширину більше 5 см (2 дюймів).
- IV стадія — рак поширився на інші частини тіла, такі як кістки, головний мозок, печінка або легені.



Як це лікується?

Лікування цього захворювання залежить від типу та стадії раку молочної залози. Методи лікування:

- Хірургічне втручання. Це може бути хірургічна операція зі збереження молочної залози (*лампектомія* або *часткова мастектомія*), під час якої видаляється лише частина молочної залози, яка містить рак. Деякі здорові тканини, які оточують цю область, також можуть бути видалені. У деяких випадках може бути проведена хірургічна операція для видалення всієї молочної залози (*мастектомія*) та соска. Лімфатичні вузли також можуть бути видалені.
- Променева терапія, при якій для знищення ракових клітин використовуються високоенергетичні промені.
- Хіміотерапія, тобто застосування препаратів для знищення ракових клітин.
- Гормональна терапія, яка передбачає прийом ліків для регулювання рівня гормонів у Вашому організмі. Ви можете приймати ліки для зниження рівня естрогену. Це може допомогти зупинити ріст ракових клітин.
- Таргетна терапія, при якій використовуються препарати для блокування росту та поширення ракових клітин. Ці препарати спрямовані на конкретну частину ракової клітини і зазвичай викликають менше побічних ефектів, ніж хіміотерапія. Таргетна терапія може застосовуватися окремо або в поєднанні з хіміотерапією.
- Імунотерапія, тобто застосування лікарських препаратів для зміцнення імунної системи з метою більш ефективного розпізнавання та знищення ракових клітин.

- Для лікування раку молочної залози може знадобитися поєднання хірургічного втручання, променевої терапії, хіміотерапії або гормональної терапії.

Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

- Приймайте безрецептурні та рецептурні препарати лише відповідно до вказівок Вашого лікаря.
- Їжте здорову їжу. Здорове харчування включає багато фруктів та овочів, молочних продуктів із низьким вмістом жиру, нежирне м'ясо та клітковину.
 - Переконайтеся, що половина Вашої тарілки заповнена фруктами або овочами.
 - Вибирайте продукти з високим вмістом клітковини, такі як цільнозерновий хліб і пластівці.
- Розгляньте можливість приєднатися до групи підтримки. Це може допомогти Вам подолати стрес, пов'язаний із раком молочної залози.
- Поговоріть зі своєю медичною командою про фізичні вправи та фізичну активність. Правильно підібрана програма вправ може:
 - Допомогти запобігти або зменшити такі симптоми, як втома або депресія.
 - Покращити загальний стан здоров'я та показники виживання.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.

Зверніться до лікаря, якщо:

- У Вас раптово посилюється біль.
- У Вас виникли будь-які симптоми або зміни, які Вас турбують.
- Ви втрачаєте вагу, не намагаючись схуднути.
- Ви помітили нове ущільнення у молочній залозі або під пахвою.
- У Вас з'явився набряк руки або кисті.
- У Вас гарячка.
- Ви помічаєте нову втому або слабкість.

Негайно зверніться по допомогу, якщо:

- У Вас виникає біль у грудях або утруднене дихання.
- Ви втрачаєте свідомість.

Підсумок

- Рак молочної залози — це злоякісне утворення тканини (*пухлина*) молочної залози.
- Для визначення тяжкості та ступеня Вашого онкологічного захворювання буде визначатися стадія Вашого раку.
- Лікування цього захворювання залежить від типу та стадії раку молочної залози.