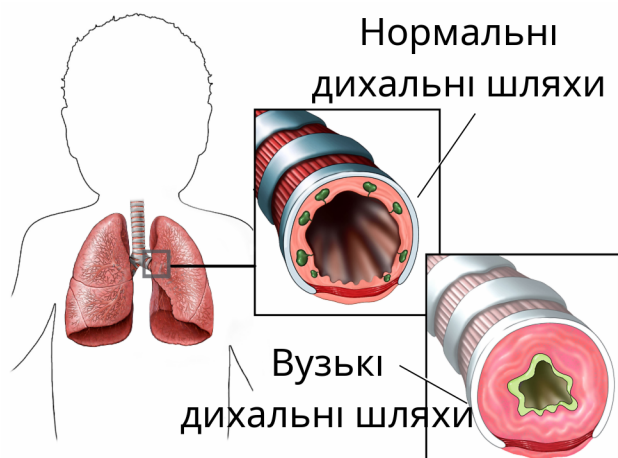


Бронхіальна астма у дітей

Вступ

Бронхіальна астма — це тривале (*хронічне*) захворювання, яке викликає повторювані епізоди, при яких нижні дихальні шляхи (*бронхи*) в легенях стають щільними та вузькими. Звуження викликане запаленням і стисненням гладких м'язів, що оточують нижні дихальні шляхи. Епізоди бронхіальної астми, які також називаються приступами бронхіальної астми або загостреннями бронхіальної астми, можуть викликати кашель, хрипи, задишку та біль у грудях. В дихальних шляхах може утворюватися додатковий слиз, викликаний запаленням і подразненням. Під час приступу астми може бути важко дихати. Приступи бронхіальної астми можуть варіюватися від незначних до небезпечних для життя.

Бронхіальну астму неможливо вилікувати, але лікарські препарати та зміни способу життя можуть допомогти контролювати симптоми бронхіальної астми у Вашої дитини. Важливо добре контролювати бронхіальну астму дитини, щоб цей стан не заважав її повсякденному життю.



Які причини?

Вважається, що це захворювання викликане спадковими (*генетичними*) та навколишніми факторами, але його точна причина невідома.

Що може викликати приступ бронхіальної астми:

Багато речей можуть викликати приступ бронхіальної астми або погіршити її симптоми. Ці тригери відрізняються у кожної людини. До поширених тригерів належать:

- Побутові алергени, такі як цвіль, пил, шерсть домашніх тварин, таргани
- Алергени та подразники на відкритому повітрі, такі як пилок, забруднене повітря, хімічні запахи
- Сигаретний дим
- Зміни погоди та холодне повітря
- Стрес або сильні емоційні реакції, такі як плач або сильний сміх
- Інфекції, такі як грип, застуда, пневмонія або запалення носових оболонок (риніт)
- Гастроєзофагеальна рефлюксна хвороба (ГЕРХ)
- Фізичні вправи або напружена діяльність

Які ознаки або симптоми?

Симптоми можуть виникати відразу після впливу тригера бронхіальної астми або через кілька годин, і можуть бути різними у кожної людини. До поширених ознак і симптомів належать:

- Хрипи, які здаються свистом під час дихання
- Утруднене дихання (*задишка*).
- Кашель вночі або рано-вранці.
- Частий або сильний кашель із застудою.
- Відчуття стиснення у грудях.
- Втома від невеликої активності або гри.
- Важко говорити повними реченнями під час загострення бронхіальної астми.
- Погана переносимість фізичних вправ.

Як це діагностується?

Це захворювання може бути діагностовано на основі:

- Фізикального обстеження та історії хвороби.
- Аналізів, які можуть включати:
 - Дослідження функції легень для оцінки потоку повітря в легенях Вашої дитини
 - Тести на алергію
 - Візуалізаційні обстеження, такі як рентгенографія

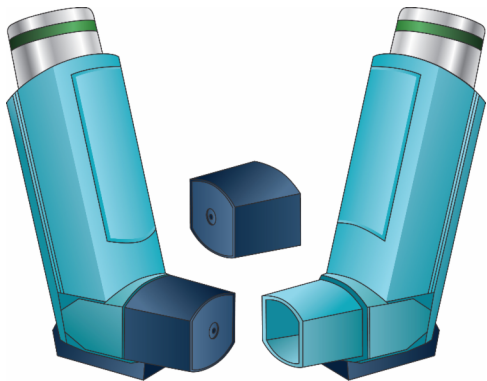
Як це лікується?

Це неможливовилікувати, але симптоми можна контролювати за допомогою належного лікування. Лікування зазвичай включає:

- Виявлення та уникнення тригерів бронхіальної астми у Вашої дитини.
- Інгаляційні лікарські засоби. Для лікування бронхіальної астми зазвичай застосовують два типи, залежно від ступеня тяжкості:
 - Препарати базисної терапії. Вони допомагають запобігти виникненню симптомів бронхіальної астми. Їх приймають щоденно.
 - Препарати швидкої дії для полегшення симптомів або препарати невідкладної терапії. Вони швидко полегшують симптоми бронхіальної астми. Вони використовуються за необхідності та забезпечують короточасне полегшення.
- Застосування інших лікарських препаратів, таких як:
 - Ліки від алергії, наприклад, антигістамінні засоби, якщо приступи бронхіальної астми викликані алергенами.
 - Імунні препарати (*імуномодулятори*). Це лікарські препарати, які допомагають контролювати захисну систему організму (*імунну систему*).
- Використання додаткового кисню. Це необхідно лише під час важкого епізоду.

Лікар Вашої дитини допоможе Вам скласти письмовий план лікування та контролю загострення бронхіальної астми у Вашої дитини (*план дій при бронхіальній астмі*). Цей план включає:

- Перелік тригерів бронхіальної астми Вашої дитини та способи їх уникнення.
- Інформація про те, коли слід приймати лікарські препарати та коли змінювати їх дозування.
- Інструкції щодо використання пристрою, який називається пікфлоуметр. За допомогою пікфлоуметра вимірюють, наскільки добре працюють легені та тяжкість бронхіальної астми у Вашої дитини. Він допомагає контролювати стан Вашої дитини.



Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

- Давайте безрецептурні та рецептурні препарати тільки відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини.
- Обов'язково залишайтеся в курсі вакцинації Вашої дитини відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини. Це може включати вакцини від грипу та пневмонії.
- Використовуйте пікфлоуметр відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини. Записуйте та відстежуйте показники пікової швидкості видиху.
- Після того, як Ви дізнаєтесь, що викликає бронхіальну астму у Вашої дитини, вживайте заходів, щоб уникати цих тригерів.
- Зрозумійте та використовуйте план дій при бронхіальній астмі для усунення загострення бронхіальної астми. Переконайтеся, що всі особи, які доглядають за Вашою дитиною:
 - Мають копію плану дій при бронхіальній астмі.
 - Розуміють, що робити під час загострення бронхіальної астми.
 - Мають доступ до будь-яких необхідних лікарських препаратів, якщо буде потреба.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини. Це важливо.
- Не паліть і не дозволяйте нікому палити біля Вашої дитини або у Вас вдома.

Зверніться до лікаря, якщо:

- У Вашої дитини є хрипи, задишка або кашель, який не реагує на лікарські препарати.
- Лікарські препарати Вашої дитини викликають побічні ефекти, такі як висип, свербіж, набряк або утруднене дихання.
- Ваша дитина потребує препаратів для полегшення симптомів частіше, ніж 2–3 рази на тиждень.
- Показник пікової швидкості видиху Вашої дитини становить 50–79 % від її особистого найкращого показника (*жовта зона*) після дотримання плану дій при бронхіальній астмі протягом 1 години.
- У Вашої дитини гарячка із задишкою.

Негайно зверніться по допомогу, якщо:

- Показник пікової швидкості видиху Вашої дитини становить менше 50 % від її особистого показника (*червона зона*).
- Стан Вашої дитини погіршується і вона не реагує на лікування під час загострення бронхіальної астми.
- У Вашої дитини задишка у стані спокою або при дуже малій фізичній активності.
- Вашій дитині важко їсти, пити або говорити.
- Ваша дитина відчуває біль у грудях.
- Губи або нігті Вашої дитини виглядають синюватими.
- У Вашої дитини запаморочення, переднепритомний стан або вона втрачає свідомість.
- Температура тіла Вашої дитини, якій менше 3 місяців, становить 38 °C (100 °F) або вище.

Підсумок

- Бронхіальна астма — це тривале (*хронічне*) захворювання, яке викликає повторювані епізоди, при яких дихальні шляхи стають щільними та вузькими. Епізоди бронхіальної астми, які також називаються приступами бронхіальної астми або загостреннями бронхіальної астми, можуть викликати кашель, хрипи, задишку та біль у грудях.
- Бронхіальну астму неможливо вилікувати, але лікарські препарати та зміна способу життя можуть допомогти добре контролювати її та запобігти загостренням бронхіальної астми.
- Переконайтеся, що Ви розумієте, як уникнути тригерів, а також як і коли Вашій дитині слід застосовувати лікарські препарати.
- Загострення бронхіальної астми можуть варіюватися від незначних до небезпечних для життя. Негайно зверніться по допомогу, якщо у Вашої дитини виникне загострення бронхіальної астми і вона не відповідатиме на лікування звичайними препаратами невідкладної терапії.