

Кашлюк у дітей

Вступ

Кашлюк, який також називають коклюшем, — це інфекція, яка викликає тяжкі та раптові напади кашлю. Кашлюк може викликати серйозні ускладнення, особливо у немовлят.

Кашлюк легко поширюється від людини до людини (є *заразним*). Він поширюється через краплі, які розбризкуються у повітрі, коли заражена людина розмовляє, кашляє або чхає. У Вашої дитини можуть не виникнути симптоми протягом 3 тижнів після того, як вона зазнала впливу бактерій, що викликають кашлюк.

Які причини?

Цей стан викликаний бактеріями *Bordetella pertussis*. Бактерії можуть поширюватися на Вашу дитину, коли вона:

- Вдихає краплі, які були розпилені у повітрі інфікованою особою.
- Торкається поверхні, на яку падають краплі, а потім торкається свого рота або носа.

Що підвищує ризик?

Наведені нижче фактори можуть підвищити ймовірність розвитку у Вашої дитини цього захворювання:

- Перебування у групах дітей у школі або дошкільних закладах.
- Перебування в закритих громадських місцях.
- Ваша дитина торкається рота, очей або носа без попереднього миття або дезінфекції рук.

Які ознаки або симптоми?

Симптоми цього захворювання включають:

- Симптоми, схожі на застуду. Вони розвиваються на початку інфекції та тривають 1–2 тижні. Симптоми включають нежить, невелику гарячку, легкий кашель, діарею та почервоніння очей і слюзотечу.
- Тяжкі та раптові напади кашлю, які починаються через 10–14 днів після захворювання. Ці напади кашлю можуть:
 - Траплятися часто і тривати до 2 хвилин.
 - Бути спричинені активними діями у старших дітей і годуванням у немовлят.
 - Змушувати дітей старше 6 місяців розкривати рота або відтворювати певні звуки, щоб вдихнути повітря, а дітей молодшого віку — зупиняти дихання на короткий час.
 - Призводити до посиніння шкіри та губ дитини через занадто малу кількість кисню.
 - Призводити до того, що дитина на короткий час втрачає свідомість.
 - Призводити до блювотних позивів або блювання.
 - Призводити до відчуття виснаженості у дитини.

Як це діагностується?

Це захворювання може бути діагностовано шляхом:

- Фізикального обстеження.
- Лабораторних аналізів слизу з носа та горла.
- Аналізу крові.
- Рентгену грудної клітки.

Як це лікується?

Це захворювання можна лікувати антибіотиками. Антибіотики можуть:

- Скоротити перебіг хвороби та зробити її менш заразною, якщо почати їх приймати одразу.
- Бути призначеними для всіх членів родини.

Дітям, особливо немовлятам із тяжкими випадками кашлюку, можливо, треба буде залишитися в лікарні. Помірний кашель може тривати протягом місяців після лікування інфекції. Цей кашель може бути викликаний залишковим боєм і запаленням у легенях.

Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

Лікарські препарати

- Давайте безрецептурні та рецептурні препарати лише згідно з вказівками лікаря Вашої дитини.
- Давайте антибіотик, точно дотримуючись вказівок лікаря Вашої дитини. **Не** припиняйте давати дитині антибіотик, навіть якщо вона починає відчувати себе краще.
- **Не** давайте Вашій дитині ліки від кашлю, якщо лікар Вашої дитини не сказав Вам, що це треба зробити.
- **Не** давайте Вашій дитині аспірин через зв'язок із синдромом Рея.

Якщо у Вашої дитини станеться напад кашлю:

- Посадіть дитину у вертикальне положення.
- Використовуйте зволожувач вдома, щоб підвищити вологість повітря. Це заспокоїть кашель Вашої дитини та допоможе вивільнити слиз із легень Вашої дитини (*мокротиння*). **Не** використовуйте пару.
- Уникайте впливу на Вашу дитину речовин, які можуть викликати подразнення легенів, таких як дим, аерозолі та випари. Це може погіршити кашель Вашої дитини.

Запобігання поширенню інфекції

- Протягом перших 5 днів лікування антибіотиками тримайте Вашу дитину подалі від тих, у кого є ризик заразитися кашлюком.
- **Не** ведіть Вашу дитину до школи або до закладу денного догляду, доки вона не отримає лікування антибіотиками протягом 5 днів. Повідомте школу Вашої дитини або заклад денного догляду, що у Вашої дитини був діагностований кашлюк.
- Якщо Вашій дитині не призначено антибіотики, тримайте її вдома протягом перших 3 тижнів, коли вона кашляє, або відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини.
- Нехай Ваша дитина та всі члени родини часто мийть руки, щоб уникнути поширення інфекції. Якщо немає мила та води, використовуйте дезінфікуючий засіб для рук.
- Імунізація може бути рекомендована тим членам родини, які мають ризик розвитку кашлюку. До груп ризику належать:
 - о Немовлята.
 - о Ті, хто не отримав усі щеплення від кашлюку. Вони повинні проконсультуватися зі своїми лікарями.
 - о Люди, які були щеплені, але яким не ввели бустерну дозу. Вони повинні проконсультуватися зі своїми лікарями.

Загальні інструкції

- Забезпечте, щоб Ваша дитина відпочивала якомога більше. Дозвольте Вашій дитині повільно повернутися до її звичайної діяльності відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини.
- Ваша дитина повинна пити достатньо рідини, щоб її сеча залишалася блідо-жовтою.
- Якщо у Вашої дитини блювота, вона повинна їсти часто, малими порціями замість трьох великих порцій.
- Уважно стежте за станом Вашої дитини та реєструйте будь-які зміни.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.

Якою є профілактика?

Кашлюк можна попередити за допомогою вакцини та подальшого введення бустерних доз. Обговоріть із лікарем Вашої дитини вакцину проти кашлюку.



Зверніться до лікаря, якщо:

- Ваша дитина не може припинити блювати.

- Ваша дитина не може їсти або пити.
- У Вашої дитини кашель, який не слабшає.
- У Вашої дитини гарячка.
- Ваша дитина неспокійна або не може спати.

Негайно зверніться по допомогу, якщо:

- У Вашої дитини напад кашлю, і її губи або шкіра стають червоними або синіми.
- Ваша дитина втрачає свідомість після нападу кашлю, навіть якщо це лише на кілька хвилин.
- Вашій дитині важко дихати або у неї спостерігаються періоди, коли дихання пришвидшується, сповільнюється або зупиняється.
- Ваша дитина поводиться мляво або спить занадто багато.
- Вашій дитині менше 3 місяців, і вона має температуру 38 °C (100,4 °F) або вище.
- Вік Вашої дитини — від 3 місяців до 3 років, і вона має температуру 39 °C (102,2 °F) або вище.
- Вашій дитині один рік або менше, і Ви помітили ознаки зневоднення. До них можуть належати:
 - Запале м'яке місце (*тім'ячко*) на голові дитини.
 - Відсутність вологих підгузників за 6 годин.
 - Підвищена метушливість.
 - Відсутність сліз під час плачу
- Вашій дитині один рік або більше, і Ви помітили ознаки зневоднення. А саме:
 - Відсутність сечі за 8–12 годин.
 - Потріскані губи або сухість у роті.
 - Відсутність сліз під час плачу.
 - Запалі очі.
 - Сонливість або слабкість.

Ці симптоми можуть вказувати на серйозну проблему, яка потребує невідкладної допомоги. Не чекайте, щоб перевірити, чи зникнуть симптоми. Негайно зверніться по медичну допомогу. Зателефонуйте до місцевої служби невідкладної допомоги.

Підсумок

- Кашлюк, який також називають коклюшем, — це інфекція, яка викликає тяжкі та раптові напади кашлю.
- Симптоми включають симптоми застуди та сильний кашель.
- Давайте лікарські препарати, включаючи антибіотики, дотримуючись вказівок лікаря.
- Якщо у Вашої дитини зневоднення, зверніться до лікаря Вашої дитини. Негайно зверніться по допомогу, якщо у неї проблеми з диханням або спостерігаються періоди, коли дихання пришвидшується, сповільнюється або зупиняється.