

Бактеріальний кон'юнктивіт у дітей

Вступ

Бактеріальний кон'юнктивіт — це інфекція прозорої оболонки, яка покриває білу частину ока та внутрішню поверхню повік (*кон'юнктива*). Це призводить до запалення кровоносних судин кон'юнктиви. Око стає червоним або рожевим і може мати подразнення або свербіти. Бактеріальний кон'юнктивіт може легко передаватися від людини до людини (*заразний*). Він також може легко поширюватися з одного ока на інше.

Які причини?

Це захворювання викликане бактеріальною інфекцією. Ваша дитина може заразитися інфекцією, якщо має тісний контакт із:

- Людиною, інфікованою бактеріями.
- Предметами, зараженими бактеріями, такими як рушники, наволочки або мочалки.

Які ознаки або симптоми?

Симптоми цього захворювання включають:

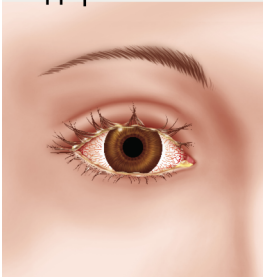
- Густі, жовті виділення або гній з очей.
- Повіки, які злипаються через гній або кірки.
- Рожеві або червоні очі.
- Біль в очах або відчуття печіння в очах.
- Сльозотечу або водянисті очі.
- Свербіж очей.
- набряк повік.

Інші симптоми можуть включати:

- Відчуття, ніби щось застрягло в оці.
- Нечіткий зір.
- Вушну інфекцію у той самий час.



Здорове око



Заражене око

Як це діагностується?

Це захворювання діагностується на основі:

- Симптомів та історії хвороби Вашої дитини.
- Обстеження очей Вашої дитини.
- Аналізу зразка виділень або гною з ока Вашої дитини. Це роблять рідко.

Як це лікується?

Це захворювання можна лікувати за допомогою:

- Антибіотиків. Це можуть бути:
 - Очні краплі або мазі для швидкого усунення інфекції та запобігання її поширенню.
 - Таблетки або рідкі ліки, що приймаються всередину (*перорально*). Пероральні препарати можна використовувати для лікування інфекцій, які не відповідають на лікування краплями, маззю, або інфекцій, що тривають довше 10 днів.
- Прикладання холодної, вологої тканини (*холодні компреси*) на очі Вашої дитини.



Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

Лікарські препарати

- Давайте або застосовуйте безрецептурні та рецептурні препарати тільки відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини.
- Давайте антибіотики, краплі та мазь відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини. **Не** припиняйте давати дитині антибіотики, навіть якщо стан Вашої дитини покращився, якщо тільки це не призначив лікар Вашої дитини.
- Не торкайтеся краю ураженої повіки флаконом з очними краплями або тубицом із маззю, коли наносите ліки на око Вашої дитини. Це дозволить запобігти поширенню інфекції на інше око або іншим людям.
- **Не** давайте Вашій дитині аспірин через можливість виникнення синдрому Рея.

Відчуття дискомфорту

- Обережно витирайте виділення з ока дитини теплою вологою салфеткою або ватним диском. Мийте руки протягом щонайменше 20 секунд до та після виконання цієї процедури.
- Щоб зменшити свербіж або печіння, прикладайте холодний компрес на око Вашої дитини на 10–20 хвилин 3–4 рази на добу.

Запобігання поширенню інфекції

- **Не** дозволяйте дитині користуватися спільними рушниками, наволочками або мочалкою.
- **Не** дозволяйте дитині ділитися косметикою для очей, щіточками для макіяжу, контактними лінзами або окулярами з іншими.
- Проконтролюйте, щоб Ваша дитина часто мила руки водою з милом протягом щонайменше 20 секунд, особливо перед тим, як торкатися обличчя чи очей. Попросіть, щоб Ваша дитина витирала руки паперовими рушниками. Якщо немає мила та води, попросіть дитину користуватися дезінфікуючим засобом для рук.
- Не допускайте контакту Вашої дитини з іншими дітьми, поки у неї є симптоми, або протягом періоду, зазначеного лікарем Вашої дитини.

Загальні інструкції

- **Не** дозволяйте Вашій дитині носити контактні лінзи, поки запалення не пройде, і лікар Вашої дитини не скаже, що їх можна знову носити безпечно. Перш ніж використовувати контактні лінзи знову, запитайте в лікаря Вашої дитини, як їх потрібно промити (*стерилізувати*) або замінити. Нехай Ваша дитина носить окуляри, поки вона знову не зможе носити контактні лінзи.
- **Не** дозволяйте дитині робити макіяж, доки запалення не пройде. Викиньте стару косметику для очей, яка може містити бактерії.
- Щодня міняйте або періть наволочку Вашої дитини.
- Прослідкуйте, щоб Ваша дитина не торкалася очей та не терла їх.

- **Не** дозволяйте дитині відвідувати басейн, поки у неї ще є симптоми.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.

Зверніться до лікаря, якщо:

- У Вашої дитини гарячка.
- Симптоми Вашої дитини погіршуються або не покращуються під час лікування.
- Симптоми Вашої дитини не покращуються через 10 днів.
- Зір Вашої дитини раптово стає нечітким.

Негайно зверніться по допомогу, якщо:

- Температура тіла Вашої дитини, якій менше 3 місяців, становить 38 °C (100,4 °F) або вище.
- Температура тіла Вашої дитини, якій від 3 місяців до 3 років, становить 39 °C (102,2 °F) або вище.
- Ваша дитина не бачить.
- У Вашої дитини сильний біль в очах.
- У Вашої дитини болі в області обличчя, почервоніння або набряк.

Ці симптоми можуть свідчити про серйозну проблему, яка потребує невідкладної допомоги. Не чекайте, щоб перевірити, чи зникнуть симптоми. Негайно зверніться по медичну допомогу. Зателефонуйте до місцевої служби невідкладної допомоги.

Підсумок

- Бактеріальний кон'юнктивіт — це інфекція прозорої оболонки, яка покриває білу частину ока та внутрішню поверхню повіки.
- Густі, жовті виділення або гній з ока є поширеним симптомом бактеріального кон'юнктивіту.
- Бактеріальний кон'юнктивіт може легко поширюватися з одного ока на інше та передаватися від людини до людини (*заразний*).
- Прослідкуйте, щоб Ваша дитина не торкалася очей та не терла їх.
- Давайте антибіотики, краплі та мазь відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини. **Не** припиняйте давати антибіотики, навіть якщо стан Вашої дитини покращився.