

Папіломавірус людини

Вступ

Вірус папіломи людини (ВПЛ) — це поширений вірус, який легко передається від людини до людини через шкіру або статевий контакт. Існує багато типів ВПЛ. Часто він не викликає симптомів. Однак, залежно від типу, іноді він може викликати бородавки на статевих органах (*ВПЛ статевих органів або слизових оболонок*) або на кистях рук або стопах (*ВПЛ шкіри або неслизових оболонок*). Можливо, що людина інфікована протягом тривалого часу та передає ВПЛ іншим особам, не знаючи про це.

У більшості випадків захворювання на ВПЛ людина одужає від вірусу без лікування протягом 2 років після зараження. Однак у деяких випадках інфекція ВПЛ може тривати довше та призвести до серйозних проблем зі здоров'ям. Деякі типи ВПЛ статевих органів або слизових оболонок вважаються високоризикованими і можуть викликати злоякісні новоутворення, включаючи рак нижньої частини матки (*шийки матки*), піхви, зовнішньої ділянки жіночих статевих органів (*вульви*), статевого члена, анального отвору та прямої кишки, а також злоякісні новоутворення ротової порожнини, такі як горло, язик і мигдалини.

Які причини?

ВПЛ викликається вірусом, який поширюється від людини до людини через контакт. Сюди входить генітальний ВПЛ, який поширюється через ротовий, вагінальний або анальний секс.

Що підвищує ризик?

У Вас може бути більша ймовірність розвитку цього захворювання, якщо у Вас є або були:

- Безпосередній контакт з особою, яка страждає на ВПЛ.
- Незахищений пероральний, вагінальний або анальний секс.
- Кілька статевих партнерів.
- Статевий партнер, який має інших статевих партнерів.
- Інша інфекція, що передається статевим шляхом (ІПСШ).
- Слабка система боротьби з хворобою (*імунна система*).
- Ділянки пошкодженої або неушкодженої шкіри.

Які ознаки або симптоми?

У більшості людей, які хворіють на ВПЛ, немає жодних симптомів. У разі наявності симптомів вони можуть включати:

- Бородавчасті вогнища ураження горла (від орального сексу).
- Бородавки на інфікованій шкірі.
- Гострокінцеві кондиломи, які можуть свербіти, пекти, кровоточити або бути болючими під час сексу.



Як це діагностується?

Якщо у Вас є шишки, схожі на бородавки, в області анального отвору або в горлі, бородавки вздовж підшв'ячних Ваших ніг або долонь, або якщо наявні гострокінцеві кондиломи, Ваш лікар зазвичай може діагностувати ВПЛ за допомогою фізичного огляду. Гострокінцеві кондиломи можна легко побачити.

У жінок аналізи можуть використовуватися для діагностики генітального ВПЛ, зокрема:

- ПАП-тест. Під час ПАП-тесту беруть зразок клітин із шийки матки для перевірки на наявність злоякісного новоутворення та інфекції, викликані ВПЛ.

- Аналіз на ВПЛ. Це схоже на ПаП-тест і передбачає взяття зразка клітин із шийки матки. Його можна проводити одночасно з ПаП-тестом.
- Використання ендоскопа для огляду шийки матки (*кольпоскопія*). Це може бути зроблено, якщо результати обстеження таза або ПаП-тесту відхиляються від норми. Підчас кольпоскопії може бути взятий зразок тканини для аналізу (*біопсія*).

На даний час аналіз на виявлення генітального ВПЛ у чоловіків не проводиться.

Як це лікується?

Лікування самого вірусу не існує. Однак існують методи лікування проблем зі здоров'ям і симптомів, які може викликати ВПЛ. Лікування ВПЛ може включати:

- Лікарські препарати у формі крему, лосьйону, рідини або гелю. Ці лікарські засоби можна вводити в бородавки або наносити безпосередньо на них.
- Використання зонда для нанесення екстремального холоду (*криотерапія*) на бородавки.
- Застосування інтенсивного променя світла (*лазерна обробка*) на бородавки.
- Використання зонда для нанесення екстремального тепла (*електрокоагуляція*) на бородавки.
- Хірургічне втручання для видалення бородавок.

Ваш лікар буде уважно спостерігати за Вами після того, як Ви отримаєте лікування. ВПЛ може відновитися, і Вам може знадобитися повторне лікування.

Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

Лікарські препарати

- Приймайте безрецептурні та рецептурні препарати лише згідно з вказівками Вашого лікаря. Сюди входять креми від свербіж або подразнення.
- **Не** застосовуйте для лікування генітальних або анальних бородавок лікарські засоби, які використовуються для лікування бородавок на руках.

Загальні інструкції

- **Не** торкайтеся бородавок та не дряпайте бородавки.
- **Не** займайтеся сексом під час лікування.
- **Не** спринцюйтеся і не користуйтеся тампонами під час лікування (для жінок).
- Розкажіть своєму статевому партнеру про свою інфекцію. Йому або їй також може знадобитися лікування.
- Якщо Ви завагітнієте, повідомте свого лікаря про наявність у Вас ВПЛ. Ваш лікар буде уважно спостерігати за Вами під час вагітності, щоб переконатися, що Ви і Ваша дитина в безпеці.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.

Якою є профілактика?

- Поговоріть зі своїм лікарем про отримання вакцини проти ВПЛ, яка може запобігти деяким інфекціям ВПЛ та пов'язаним із ними злоякісним новоутворенням. Вона не діятиме, якщо у Вас уже є ВПЛ, і вона не рекомендується вагітним жінкам. Вам може знадобитися 2–3 дози вакцини, залежно від Вашого віку.
- Після лікування використовуйте презервативи під час сексу для запобігання майбутнім інфекціям.
- Майте лише одного статевого партнера.
- Майте статевого партнера, який не має інших статевих партнерів.
- Регулярно проходите ПаП-тести відповідно до вказівок Вашого лікаря.

Зверніться до лікаря, якщо:

- Пролікована шкіра стає червоною, набряклою або болючою.
- У Вас гарячка.
- Ви відчуваєте загальне нездужання.
- Ви відчуваєте шишки або прищі в області геніталій або анального отвору та навколо них.
- У Вас виникла кровотеча з піхви або області лікування.
- Ви маєте болісний секс.

Підсумок

- Вірус папіломи людини (ВПЛ) — це поширений вірус, який легко передається від людини до людини та дуже заразний.
- У багатьох людей, які переносять ВПЛ, немає жодних симптомів.
- Багатьом формам ВПЛ можна запобігти шляхом вакцинації.
- Лікування самого вірусу не існує. Однак існують методи лікування проблем зі здоров'ям і симптомів, які може викликати ВПЛ.