

Тест на вірусну респіраторну інфекцію

Чому мені проводять цей тест?

Тест на вірусну респіраторну інфекцію проводиться для діагностики певних вірусних інфекцій дихальної системи. До складу дихальної системи входять ніс, горло, трахея та легені. Під час цього тесту у Вас візьмуть зразок генетичного матеріалу із задньої частини носа та горла або носоглотки та відправлять у лабораторію для проведення аналізу. Результати покажуть, чи вірус є причиною Вашої інфекції. Це також допоможе Вашому лікарю спланувати Ваше лікування.

Вам можуть провести цей тест, якщо:

- У Вас є симптоми вірусної респіраторної інфекції, такі як гарячка, кашель або біль у горлі.
- У Вас існує ризик зараження вірусною респіраторною інфекцією через Вашу роботу або подорожі.
- Ви контактували з хворою людиною, або у Вашому населеному пункті є багато інфікованих людей.
- Важливо з'ясувати, чи Ви інфіковані, навіть якщо у Вас немає симптомів. Якщо у Вас є вірусна респіраторна інфекція, Ви можете заразити інших людей до того, як у Вас з'являться симптоми.

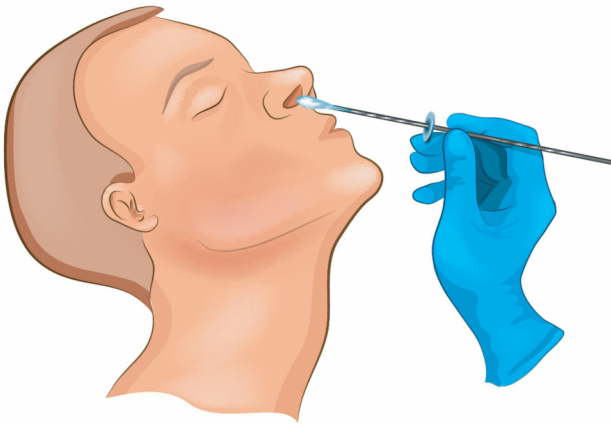
Вам не потрібно готуватися до цього тесту.

Що саме буде тестуватись?

Цей тест перевіряє наявність вірусу у Вашій дихальній системі. Під час цього тесту перевіряють зразок на наявність генетичного матеріалу, з якого складається вірус (*вірусний генетичний матеріал*). Іноді тест також використовується для виявлення бактерій.

Який зразок береться?

Зразок рідини із задньої частини носа та горла беруть за допомогою тампона, прикріпленого до металевого або пластикового дроту.



Що відбувається під час тесту?

Ваш лікар візьме зразок таким чином:

- Нахилить Вашу голову назад.
- Вставить тампон через одну ніздрю вздовж нижньої частини носа (*носоглотковий*), доки він не досягне задньої частини носа (приблизно 5 см або 2 дюйми).
- Акуратно прокрутить тампон для взяття вірусного генетичного матеріалу з носа. Зразки можна брати з обох боків носа одним і тим самим тампоном.

Якщо у Вас викривлена перегородка або закупорка, це може ускладнити взяття зразка з однієї ніздрі. У цьому випадку Ваш лікар використає той самий тампон для забору зразка з іншої ніздрі.

Якщо тампон не можна легко провести через ніс, Ваш лікар може взяти зразок таким чином:

- Провести тампон через рот і в задню частину горла (*ротоглотковий*).
- Помістити тампон всередині носа, до середини передньої частини носа (*середньоносовий*).

Ваш лікар також може взяти зразок за допомогою стерильного фізіологічного розчину. Це стерильна суміш солі та води. Зразок буде взято таким чином:

- За допомогою шприца введуть невелику кількість фізіологічного розчину в ніс.

- За допомогою відсмоктування наберуть рідину з носа у ємність. Ця рідина називається назальним змивом або аспіратом.

Для всіх використаних методів зібраний зразок буде поміщено в культуральну пробірку, позначено Вашим іменем та надіслано до лабораторії для проведення аналізу.

Як повідомляються результати?

Результати Вашого тесту будуть зареєстровані як позитивні або негативні.

Що означають результати?

- Позитивний результат означає, що виявлено вірусний генетичний матеріал. Це також означає, що у Вас, ймовірно, є респіраторна інфекція, викликана вірусом.
- Негативний результат означає, що вірусного генетичного матеріалу не виявлено. Це також означає, що у Вас, ймовірно, немає респіраторної інфекції, викликані вірусом.

Якщо у Вас позитивний результат, цей тест може визначити тип вірусу або бактерій, які у Вас є. Тест може визначити, чи виникла у Вас інфекція від:

- Вірусу грипу (*грипу*).
- Коронавірусу.
- Риновірусу.
- Аденовірусу.
- Респіраторно-синцитіального вірусу (РСВ).
- Бактерій, що викликають коклюш і певні типи легеневої інфекції (*пневмонія*).

Поговоріть зі своїм лікарем про те, що означають Ваші результати. У деяких випадках Ваш лікар може провести додаткові аналізи для підтвердження результатів.

Запитання для Вашого лікаря

Запитайте у свого лікаря або у відділі, який проводить тест:

- Коли мої результати будуть готові?
- Як я отримаю свої результати?
- Які існують варіанти лікування?
- Які ще аналізи мені потрібно здати?
- Які мої подальші дії?

Підсумок

- Тест на вірусну респіраторну інфекцію проводиться для діагностики певних вірусних інфекцій у дихальній системі.
- Цей тест передбачає взяття зразка рідини із задньої частини носа та горла та проведення аналізу в лабораторії на наявність вірусу.
- Зразок беруть за допомогою тампона, прикріпленого до металевого або пластикового дроту.
- Позитивний результат означає, що у Вас, ймовірно, є вірусна респіраторна інфекція. Негативний результат означає, що у Вас, ймовірно, немає вірусної респіраторної інфекції.
- Поговоріть зі своїм лікарем про те, що означають Ваші результати.