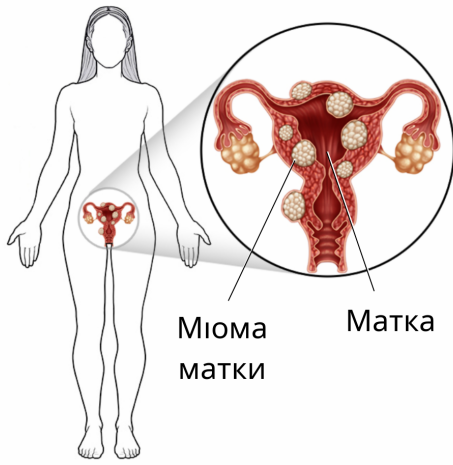


# Міоми матки

## Вступ

Міоми матки, які також називаються лейоміомами, — це неракові (*доброякісні*) пухлини, які можуть рости в матці. Вони можуть викликати сильні менструальні кровотечі та біль. Міоми також можуть рости в маткових трубах, шийці матки або тканинах (*зв'язках*) поблизу матки.

У Вас може бути одна або кілька міом. Міоми відрізняються за розміром, вагою та місцем росту в матці. Деякі можуть ставати досить великими. Більшість міом не потребують медичного лікування.



## Які причини?

Причина цього захворювання невідома.

## Що підвищує ризик?

У Вас з більшою ймовірністю може розвинутися це захворювання, якщо Ви:

- у віці 30 або 40 років та у Вас не настала менопауза.
- маєте у сімейному анамнезі наявне це захворювання.
- маєте африканське походження.
- мали менструацію, що розпочалась у віці 10 років або менше.
- ніколи не народжували.
- маєте надмірну вагу або ожиріння.

## Які ознаки або симптоми?

У багатьох жінок симптоми відсутні. Симптоми цього захворювання можуть включати:

- сильну менструальну кровотечу.
- кровотечу між менструальними циклами.
- біль і тиск в області тазу між стегновими кістками.
- біль під час сексу.
- проблеми з сечовим міхуром, наприклад, потреба в сечовипусканні відразу або частіше, ніж зазвичай.
- нездатність мати дітей (*безпліддя*).
- невиношування вагітності до пологів (*викидень*).

## Як це діагностується?

Це захворювання може діагностуватися на основі:

- Ваших симптомів та історії хвороби.

- фізикального обстеження.
- обстеження органів малого тазу, що включає обмацування будь-яких пухлин.
- візуалізаційних обстежень, таких як ультразвукове дослідження або МРТ.

## Як це лікується?

Лікування цього захворювання може включати візити подальшого спостереження з Вашим лікарем для контролю Ваших міом на предмет будь-яких змін. Інші види лікування можуть включати:

- Лікарські препарати, такі як:
  - лікарські препарати для полегшення болю, включаючи аспірин і НПЗП, такі як ібупрофен або напроксен.
  - гормональна терапія. Лікування можна вводити у вигляді таблеток або ін'єкцій, або його можна ввести в матку за допомогою внутрішньоматкового пристрою (ВМП).
- Хірургічне втручання, під час якого буде проведено одне з наступного:
  - видалення міоми (*міомектомія*). Це може бути рекомендовано, якщо міома впливає на Вашу фертильність і Ви хочете завагітніти.
  - видалення матки (*гістеректомія*).
  - блокування кровопостачання міом (*емболізація маткової артерії*). Це може призвести до їх зменшення та зникнення.

## Вдома дотримуйтеся цих інструкцій:

### Лікарські препарати

- Приймайте безрецептурні та рецептурні лікарські препарати лише згідно із вказівками Вашого лікаря.
- Запитайте Вашого лікаря, чи Вам слід приймати таблетки, що містять залізо, або їсти більше продуктів, багатих залізом, таких як темно-зелені, листові овочі. Сильна менструальна кровотеча може спричинити низький рівень заліза.

### Лікування болю

За наявності відповідних вказівок прикладіть тепло до спини або живота, щоб зменшити біль. Використовуйте джерело тепла, рекомендоване Вашим лікарем, наприклад, вологу грілку або грілку-подушку. Щоб прикласти тепло:

- покладіть рушник між шкірою та джерелом тепла.
- залиште тепло на 20-30 хвилин.
- приберіть тепло, якщо шкіра стане яскраво-червоною. Це особливо важливо, якщо Ви не можете відчувати біль, жар або холод. У Вас може бути більший ризик опіку.



### Загальні інструкції

- Уважно стежте за своїм менструальним циклом. Повідомте Вашого лікаря про будь-які зміни, такі як:
  - важча кровотеча, яка вимагає частішої зміни прокладок або тампонів, ніж зазвичай.
  - зміна кількості днів менструального циклу.
  - зміна симптомів, якими супроводжується менструація, таких як біль у спині або спазми у Вашому животі.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо, особливо якщо необхідно контролювати Ваші міоми на предмет будь-яких змін.

## Зверніться до лікаря, якщо у Вас:

- біль в області тазу, біль у спині або спазми в животі, які не покращуються при застосуванні ліків або тепла.
- розвиваються нові кровотечі між менструальними циклами.

- підвищена кровотеча під час менструацій або між ними.
- відчуття більшої втоми або слабкості, ніж зазвичай.
- відчуття запаморочення.

### Негайно зверніться по допомогу, якщо Ви:

- втратили свідомість.
- маєте біль в області тазу, який раптово посилюється.
- маєте сильну вагінальну кровотечу, при якій тампон або прокладка намокає протягом 30 хвилин або менше.

### Підсумок

- Міоми матки — це неракові (*доброякісні*) пухлини, які можуть розвиватися в матці.
- Точна причина цього захворювання невідома.
- Більшість міом не потребують медичного лікування, якщо вони не впливають на Вашу здатність мати дітей (*фертильність*).
- Зверніться до лікаря, якщо у Вас є біль у тазовій області, біль у спині або спазми у животі, які не покращуються при застосуванні лікарських препаратів.
- Негайно зверніться по допомогу, якщо Ви знепритомніли, у Вас виник тазовий біль, який раптово посилюється, або у Вас сильна вагінальна кровотеча.