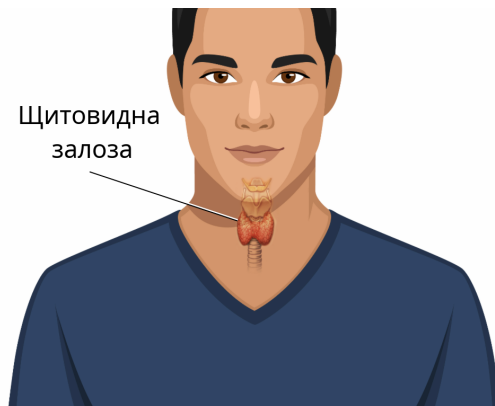


Рак щитовидної залози

Вступ

Щитовидна залоза — це залоза у передній частині шиї. Вона виробляє гормони, які допомагають контролювати багато функцій організму, включаючи те, як організм використовує енергію (*метаболізм*). Рак щитовидної залози — це аномальний ріст ракових (*злоякісних*) клітин у щитовидній залозі. Існує чотири основні типи раку щитовидної залози:

- папілярний рак. Це найменш шкідливий тип раку щитовидної залози. Зазвичай це захворювання уражає жінок дитородного віку.
- фолікулярний рак. Найімовірніше цей тип раку повертається після лікування (*рецидивує*) і поширюється на інші частини тіла (*метастазує*).
- медулярний рак. Він може передатися від одного з батьків дитині (*успадкований*). Людина, яка успадковує ген цього раку, має високий ризик розвитку раку.
- анапластичний рак. Цей тип може швидко поширюватися на дихальні шляхи (*трахею*) і викликати проблеми із диханням. Цей тип раку найчастіше зустрічається у людей віком 65 років і старше.



Які причини?

Точна причина раку щитовидної залози невідома.

Що підвищує ризик?

Фактори ризику розвитку раку щитовидної залози включають:

- вплив радіації на голову, шию або грудну клітку в минулому, особливо в дитинстві (наприклад, при променевої терапії з приводу лікування раку).
- наявність щитовидної залози, що за розмірами перевищує норму (*збільшена*). Це також може називатися зобом щитовидної залози.
- наявність у сімейному анамнезі захворювання щитовидної залози.
- жіночу стать.

Які ознаки або симптоми?

Симптоми раку щитовидної залози можуть включати:

- збільшення щитовидної залози. Це може виглядати як велике ущільнення або набряк у нижній передній частині шиї.
- хриплість або зміну звучання Вашого голосу.
- кашель.
- кашель кров'ю.
- труднощі з ковтанням.
- задишку.

Як це діагностується?

Це захворювання може діагностуватися на основі:

- Ваших симптомів та історії хвороби.

- Візуалізаційних обстежень області шиї, таких як:
 - Ультразвук.
 - КТ.
 - МРТ.
 - ПЕТ-сканування.
- Аналізи крові.
- Забору та аналізу зразка тканини щитовидної залози (*біопсія*). Це допоможе визначити тип раку щитовидної залози.

Буде проведено оцінку Вашого раку (*стадіювання*), щоб визначити, наскільки він є тяжким і наскільки розповсюдився.

Як це лікується?

Більшість видів раку щитовидної залози лікуються хірургічним шляхом для видалення більшої частини або всієї щитовидної залози (*тиреоїдектомія*). У деяких випадках лімфатичні вузли на шиї, які розташовані близько до щитовидної залози, також можуть бути видалені під час операції. Лімфатичні вузли є частиною системи організму для боротьби з хворобою (*імунної системи*), і зазвичай вони є першим місцем, куди поширюється рак.

Лікування може також включати:

- радіоактивну терапію йодом. Це процедура, яка передбачає ковтання речовини (*радіоактивного йоду або радіойоду*), що абсорбується щитовидною залозою та знищує ракову тканину. Її можна вводити для:
 - знищення залишків тканини, які неможливо видалити хірургічним шляхом.
 - лікування раку щитовидної залози, що рецидивував або метастазував.
- лікарські препарати, які знищують ракові клітини в організмі (*хіміотерапія*).
- високоенергетичне опромінення, яке знищує ракові клітини в організмі (*променева терапія*). Вам можуть його проводити, якщо Ваш рак поширився на Ваші кістки.
- процедуру знищення ракових клітин у щитовидній залозі шляхом введення в них спирту (*етанолова абляція*).
- лікарські препарати, які допомагають імунній системі Вашого організму боротися з раковими клітинами (*імунотерапія*).
- гормональну терапію щитовидної залози для:
 - заміни гормонів в організмі, які зазвичай виробляються щитовидною залозою.
 - зниження активності (*пригнічення*) гормону, який активує щитовидну залозу (*тиреотропний гормон, ТТГ*).

Вдома дотримуйтеся цих інструкцій:

- Приймайте безрецептурні та рецептурні лікарські препарати лише згідно із вказівками Вашого лікаря.
- Розгляньте можливість приєднатися до групи підтримки для людей, які мають рак щитовидної залози.
- Їжте здорову їжу, яка включає фрукти та овочі, цільне зерно, нежирний білок і молочні продукти з низьким вмістом жирів або без жиру.
- Працюйте з Вашим лікарем для контролю будь-яких побічних ефектів лікування.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження згідно із вказівками Вашого лікаря. Це важливо.

Зверніться до лікаря, якщо:

- у Вас нудота або блювання.
- у Вас діарея.
- у Вас висип.
- у Вас підвищена температура тіла.
- у Вас проблеми з сечовипусканням, такі як:
 - відчуття печіння під час сечовипускання.
 - потреба у сечовипусканні частіше, ніж зазвичай.
 - біль або труднощі при сечовипусканні.
 - кров у сечі.
- у Вас виник новий кашель.
- у Вас є симптоми занадто високого рівня гормону щитовидної залози (*гіпертиреоз*), такі як:
 - нервозність або тривога.
 - втрата ваги без спроб.
 - пітливість.
 - труднощі зі сном.
 - випадіння волосся.
 - прискорене серцебиття.
 - часті випорожнення кишечника.

- у Вас є симптоми занадто низького рівня гормону щитовидної залози (*гіпотиреоз*), такі як:
 - підвищена втомлюваність.
 - набряклість обличчя, рук або ніг.
 - збільшення ваги без спроб.
 - відчуття холоду.
 - закріп.

Негайно зверніться по допомогу, якщо:

- Ви відчуваєте біль у грудях.
- у Вас задишка.
- Ви раптово відчуваєте надмірну слабкість або запаморочення, щоб встати або ходити.

Підсумок

- Рак щитовидної залози — це аномальний ріст ракових (*злоякісних*) клітин у щитовидній залозі.
- Точна причина раку щитовидної залози невідома. Ряд факторів збільшують ризик, у тому числі вплив радіації в минулому.
- Діагноз ґрунтується на візуалізаційних дослідженнях та біопсії.
- Більшість видів раку щитовидної залози лікуються хірургічним шляхом для видалення більшої частини або всієї щитовидної залози (*тиреоїдектомія*), після чого застосовуються інші методи лікування, такі як променева терапія, гормональна терапія або лікування радіоактивним йодом.