

# For everything you carry, thank you.



We see you doing one of  
the hardest, most meaningful  
jobs there is.

This flower is a reminder to  
stop, breathe, and take  
a moment for yourself. And  
remember, you don't have  
to do it alone.

**BrightLife Kids**  
A CalHOPE program by Brightline



**Text BLOOM to (650) 405-3022 for more messages of  
support and self-care.**

By texting BLOOM to (650) 405-3022, you consent to receive recurring automated marketing text messages (e.g., motivational messages) from BrightLife Kids at the number provided. Consent is not required for delivery of services or care. Msg & data rates may apply. Msg frequency may vary. Reply STOP to opt out at any time. View our [Terms](#) and [Privacy Policy](#).

# Por todo lo que llevas, gracias.



Te vemos haciendo uno de los trabajos más difíciles y significativos que existen. Esta flor es un recordatorio para parar, respirar y tomar un momento para ti. Y recuerda, no tienes que hacerlo sola.

**BrightLife Kids**  
Un programa CalHOPE de Brightline



**Envía la palabra BLOOM al (650) 405-3022 para recibir más mensajes de apoyo y bienestar personal.**

Al enviar la palabra BLOOM al (650) 405-3022, usted acepta recibir mensajes de texto automatizados recurrentes de marketing (por ejemplo, mensajes motivacionales) de BrightLife Kids al número proporcionado. El consentimiento no es necesario para recibir servicios o atención. Pueden aplicarse tarifas por mensajes y datos. La frecuencia de los mensajes puede variar. Responda STOP para darse de baja en cualquier momento. Consulte nuestros [Términos](#) y [Política de Privacidad](#).