



Träffar för föräldrar och barn på Mama Mia Livets BVC

**Vi inbjuder dig till föräldragrupp hos oss!
Då får du träffa andra föräldrar med barn i
samma ålder som ditt.**

Vi samtalar om och erbjuder:

- Första tiden, den stora omställningen
- Samspel och anknytning
- Amning och mat första tiden
- Information om träning efter förlossning

**Vi erbjuder också egna träffar med:
HLR och Trygghetscirkeln (COS),
Vi samarbetar även med vår sexolog,
fysioterapeuter, tandvården,
socioonom samt biblioteket.**

Välkomna!

Prata med din BVC-ssk om anmälan!