



## Välkommen på Amningsutbildning och första tiden med bebis på Tryckeriet, Helsingborg! Mama Mia Väla, Gustavslund, Berga och Bjuv

Välkommen till en föreläsning om Amning och första tiden med er bebis som hålls av BVC-sköterska och amningsexpert Susanne och Barnmorska Stina. Vi går igenom praktisk information om hur du tar hand om ditt barn första tiden efter förlossning inkl blöjbyten, bad etc. Vi går igenom amning och matning och ger tips om jämställt föräldraskap och du får information om den födandes kropp, första tiden efter förlossning.

Föreläsningen är 3 timmar inkl. paus.

Det är lagom att boka in sig när du är i graviditetsvecka 25-37. Vi ser gärna att partner följer med!

Du behöver endast göra en bokning per gravid deltagare. Du bokar dig via [Bokadirekt.se](https://bokadirekt.se) - sök på Mama Mia Helsingborg Föräldrakurser.

Lokalen är Tryckeriet på Vasatorpsvägen 1B (gamla HD huset). Det finns gott om parkering i närheten.

Mama Mia bjuder på fika!

Varmt välkommen!

