



Träffar för föräldrar och barn på Mama Mia Berga BVC Våren 2024

Vi inbjuder dig till föräldragrupp hos oss. Då får du träffa andra föräldrar som fått barn kring datumet då du fick barn. Vi erbjuder tema och lyssnar på föräldragruppspodd om ämnen såsom:

- Första tiden, den stora omställningen
- Samspel och anknytning
- Mat/amning tillsammans med dietist
- Gemensamt föräldraskap, jämställdhet
- Vardagsliv och Sömn
- Skärmtid

Vi erbjuder också egna träffar med:

- HLR
- Babymassage digitalt
- Sexolog
- Biblioteket
- Tandhälsovården
- Babyfotograf
- Barnvagnspromenader
- Föräldrastöd. Viveca från Alfahuset kommer



Välkomna!

Prata med din BVC-ssk om anmälan!