



Träffar för föräldrar och barn på Mama Mia Berga BVC

Vi bjuder in dig till föräldragrupp hos oss. Då får du träffa andra föräldrar som fått barn kring datumet då du fick barn. Vi erbjuder tema och lyssnar på föräldragrups-podd om ämnen såsom:

- Första tiden, den stora omställningen
- Samspel och anknytning
- Mat/amning tillsammans med dietist
- Gemensamt föräldraskap, jämställdhet
- Vardagsliv och Sömn
- Skärmtid

Vi erbjuder också egna träffar med:

- HLR
- Babymassage
- Sexolog
- Biblioteket
- Babyfotograf

Välkomna!

Prata med din BVC-ssk om anmälan!