

Träffar för föräldrar och barn på Mama Mia Berga BVC

Vi bjuder in dig till föräldragrupp hos oss. Då får du träffa andra föräldrar som fått barn kring datumet då du fick barn. Vi träffas och pratar om olika tema och vi lyssnar även på föräldragrupps-podd tillsammans. Här är de tema som vi brukar ta upp:

- Första tiden: den stora omställningen
- Sömn
- Mat/amning och rutiner
- Gemensamt föräldraskap, jämställdhet
- Skärmtid
- Förskoleinformation
- Matprat med dietist

Vi erbjuder också egna träffar med:

- HLR
- Babymassage
- Babyfotograf

Välkomna!

Prata med din BVC-ssk om anmälan!