



Varmt välkomna till våra föräldragrupper på Mama Mia Kristianstad BMM!

Vi erbjuder alla gravida med partner 2 träffar.

Den ena är en förlossningsförberedande kurs med profylax som heter "Föda utan Rädsla". Kursen hålls 1 gång/månad och tar ca 4 timmar. Här är det viktigt att både du som är gravid och din partner/stödperson som ska vara med dig under förlossningen följer med. Här får ni info om förlossningens olika stadie och ni får också lära er profylax inför förlossningen. Barnmorskan som håller i denna kurs är utbildad "Föda utan rädsla" instruktör och jobbar även på förlossningen.

Andra kursen heter "Amning och första tiden med barnet". Denna kurs hålls av en erfaren barnmorska och en erfaren barnsjuksköterska. Kursen hålls 1 gång per månad och tar ca 2 h.

Anmälan till båda kurserna görs via sin barnmorska.

