



Träffar för föräldrar och barn på Mama Mia Gustavslund BVC

Vi inbjuder dig till föräldragrupp hos oss. Då får du träffa andra föräldrar som fått barn kring datumet då du fick barn.

Vi erbjuder tema om ämnen så som:

- Första tiden, den stora omställningen
- Samspel och anknytning,
- Parrelationen/Jämnställdhet
- Vardagsliv och sömn och skärmtid
- Mat
- Barnsäkerhet

**Vi erbjuder också egna träffar med:
HLR, Babymassage, Mamma Mage
Vi samarbetar även med vår sexolog,
socionom samt biblioteket.**

Välkomna!

Prata med din BVC-ssk om anmälan!