



Förlossningen - vägen fram till första mötet som familj

Vi erbjuder alla gravida med partner kurser inför kommande föräldraskap.

Under detta tillfället går vi igen den normala förlossningen. Hur kan en förbereda sig? Vi gör igenom de olika faserna som förlossningen innehåller. Olika smärtlindringsmetoder presenteras. Hur kan akuta situationer te sig? Och vad kan vara bra att packa ner i BB-väska?

Kursen är gratis för dig som är inskriven hos oss , för övriga deltagare är kostnaden 200:-/par.

Du bokar en plats åt dig och din stödperson på Boka Direkt under Klaras Lunds kurser och grupper. Kursen är 2 timmar lång.

