



Varmt välkomna till våra föräldragrupper på Mama Mia Gustavslund!

Vi erbjuder alla gravida med partner/stödperson informationsträffar inför kommande föräldraskap. Vi erbjuder 2 tillfällen - Förlossningsförberedande kurs samt kurs i amning & föräldraskap.

Nedan info är för vår kurs i amning & föräldraskap

Hålls av barnmorska samt BVC-sköterska från vår mottagning. Med denna informationsträff vill vi gärna att ni går hem och känner er stärkta och peppade inför den väntande amningen och starten som förälder. Hur ser fysiologin ut kring amningen, allt från råmjölken som bildas under graviditeten till den mogna mjölken när barnet väl är fött? Vi önskar ge er verktyg som gör er trygga inför amningsstarten. Vi nämner vanliga utmaningar, men även vad som gör att amningen främjas. Vi pratar även om föräldraskapet, vad händer när ni kommer hem från BB. Där berättar vår BVC-sköterska om vanliga utmaningar och ger er tips och råd kring hur ni hjälper varandra samt vad BVC kan göra för att stötta i ett föräldraskap. Denna träff ser vi gärna att ni kommer med er partner om detta är möjligt, samspelet mellan Er är ju er grund till er styrka. Har du som gravid någon som kommer vara din stödperson så är denne person även varmt välkommen.

Kursen är gratis för dig som är inskriven hos oss samt för din partner/stödperson, för övriga deltagare är kostnaden 200:-/par. Du bokar en plats hos din barnmorska.

