



Varmt välkomna till våra föräldragrupper på Mama Mia Väla och Bjuv BMM!

Vi är glada att kunna erbjuda förlossningsförberedande kurser och psykoprofylax för dig och din partner under er resa mot föräldraskap.

Genom interaktiva sessioner och engagerande diskussioner kommer ni lära er om förlossningsprocessen, andningstekniker, smärtlindring och mycket mer.

Profylax är en metod som fokuserar på avslappning, andning och mental förberedelse inför förlossning. Genom övningar och tekniker kommer ni att lära er hantera smärta och stress under förlossningen på ett effektivt sätt.

Vi strävar efter att skapa en trygg och stödjande miljö där ni kan känna er trygga inför fölossningen och den kommande tiden som föräldrar.

Kontakta er barnmorska för att anmäla er till våra kurser.
Välkomna!

