



Varmt välkomna till våra föräldragrupper på Mama Mia Gustavslund BMM!

Vi erbjuder alla gravida med partner/stödperson informationsträffar inför kommande föräldraskap. Vi erbjuder 2 tillfällen - Förlossningsförberedande kurs samt kurs i amning & föräldraskap.

Nedan info är för vår Förlossningsförberedande kurs

Hålls av barnmorska från vår mottagning. Vi går igenom kroppens fysiologi vid en förlossning. Vad händer i kroppen? Vi går igenom de olika sätt som förlossningen kan starta på och förlossningens olika faser. Information om olika smärtlindningsmetoder. Vi pratar framförallt om den normala förlossningen, men berör även kort vad som kan vara bra att veta om det uppstår en akut situation eller om det blir kejsarsnitt.

Du kommer även få info om vad kan vara bra att packa ner i väskan samt information om förlossningsavdelningen samt tps till dig som är partner och medföljande.

Vi har löpande kurser - Anmäl dig hos din barnmorska.

