



Amning - teknik och hormoner. 2 timmar

Vi erbjuder alla gravida med partner kurser inför kommande föräldraskap.

Detta temat fokuserar på hur amningen initieras. Vad finns det för fördelar med amning. Hur går amningen till. Vilka svårigheter kan en stöta på och vad kan en göra då.

Kursen är gratis för dig som är inskriven hos oss , för övriga deltagare är kostnaden är 200:-/par.

Du bokar en plats åt dig och din stödperson på Boka Direkt under Klara Lunds kurser och grupper.

Första tiden med barnet - vad händer i bubblan? 2 timmar

Vad innebär det att nyss ha fött barn, hur kan det vara för medföräldern och vad kan vara bra att veta om det nyfödda barnet. Vad kan en tänka på inför föräldraskapet.

Kursen är gratis för dig som är inskriven hos oss , för övriga deltagare är kostnade 200:-/par.

Du bokar en plats åt dig och din stödperson på Boka Direkt under Klara Lunds kurser och grupper.

