



Varmt välkomna till våra föräldragrupper!

Alla grupper nedan hålls tisdagar kl 10-11 grupprummet på Mama Mia Klara Lund. Ingen föranmälan behövs så kom när det passar er!

20/8 Första tiden - Att få barn och att bli förälder

27/8 Group for parents in English

3/9 Musikpedagog Lovisa kommer och har sångstund med oss

10/9 Jämställt föräldraskap - Att vara föräldrar tillsammans

17/9 Fysioterapeut Erika - Om den nya mammakroppen och träning

24/9 Föräldrastödjare och socionom Sanna - Om föräldraskap

1/10 Om mat

8/10 Om infektioner

15/10 Barnmorskan MarieLouise visar Rebozo för bebisar och föräldrar

22/10 Om kommunikation och språkutveckling

29/10 Om sömn

5/11 Sexolog Eva - Om kärlek, sex och relationer under småbarnsåren

12/11 Lina från Ministuds - Om rörelse för små barn

Amningscafé varje ons kl 10.30-12. Kom för amningsrådgivning. Drop-in!

Kurs i Barn-HLR 400kr/person. Anmälan via din BVC-sköterska

Kurs i Babymassage, 5 tillfällen med BVC-sköterska Liv. 500kr för alla tillfällen. Anmälan via din BVC-ssk. Nästa kursomgång startar 16/8.

