



Varmt välkomna till våra föräldragrupper!

Alla grupper nedan hålls torsdagar kl 10-11 i grupprummet på Mama Mia Klara Lund. Ingen föranmälan behövs så kom när det passar er!

21/8 Första tiden

28/8 Fysioterapeut Åsa Rippe om den nya mammakroppen

4/9 Om mat

11/9 Socionom Sanna Axberg om föräldraskap

18/9 Postpartum doula Beatriz: Q&A on recovery, feeding and adjusting to life with a newborn (in english)

25/9 Potträning: När och hur?

2/10 Bibliotikarie Ida-Matilda berättar om läsning och språkutveckling

8/10 Sexolog Eva Mossberg om småbarnslivet och relationen (OBS: onsdag!)

16/10 Motorisk utveckling och barnsäkerhet

Körsång för föräldralediga varannan måndag kl 10 med start 22/9 med musikpedagog Lovisa från Svenska kyrkan.

Kurs i Barn-HLR 400kr/person. Anmälan via din BVC-sköterska

Kurs i Babymassage, 5 tillfällen med BVC-sköterska Liv. 500kr för alla tillfällen. Anmälan via din BVC-sköterska.