

Varmt välkomna till våra föräldragrupper på BVC Mama Mia Klara Lund!

Alla grupper nedan hålls torsdagar kl 10-11 i grupprummet på Mama Mia Klara Lund. Ingen föranmälan behövs så kom när det passar er!
Följ oss gärna på Instagram: @mamamiaskane

20 aug Välkommen! Den första tiden med ditt nyfödda barn

**27 aug Bäckebotten och träning efter graviditet med
fysioterapeut Åsa Rippe**

3 sep Magläge och lek – stärka ditt barns utveckling

10 sep Matglädje och måltidsrutiner

17 sep Snart förskola – att förbereda ditt barn

24 sep Pappaträff – bara för pappor

1 okt Skärmtid och lek i små barns vardag

8 okt Barnets språkutveckling och tidig stimulans

15 okt Motorik och barnsäkerhet i vardagen

22 okt Tips i föräldraskapet med familjestödjare Pernilla

29 okt Jämställt föräldraskap i praktiken

5 nov Sömn, gråt och tröst – att förstå ditt barn

12 nov Tänder och munhälsa från start

19 nov Vanliga infektioner hos små barn

26 nov Stress och återhämtning i småbarnslivet

3 dec Potträning – steg mot att bli torr

10 dec Julavslutning – gemenskap och återblick

Körsång – Baby- & föräldrakör med Lovisa 5/10, 19/10, 2/11, 16/11, 1/12 kl 10-11.

Spädbarnsmassage – Beröring & närhet. 500 kr/5 tillfällen. Anmälan via BVC.

Barn-HLR – Livräddande kunskap för föräldrar. 400 kr/tillfälle. Anmälan via BVC.



Vi ses!
**Liv, Linnea, Kristina
och Caroline**