

Liste de vérification des premiers soins

Des produits à avoir toujours sous la main pour traiter les blessures mineures.

- Pansements adhésifs de marque BAND-AID®**
Protègent la plaie de la saleté et des germes et aide à favoriser la guérison.
- Nettoyant antiseptique SANS DOULEUR® de marque BAND-AID®**
Soulage temporairement la douleur et la démangeaison tout en nettoyant les saletés et les germes.
- Onguent antibiotique POLYSPORIN®**
Protège contre l'infection pour aider les plaies mineures à guérir plus rapidement et à minimiser la formation de cicatrices.
- Alcool à friction**
Premier soin pour aider à prévenir l'infection des coupures, éraflures et brûlures mineures.
- Compresse froide**
Pour réduire la douleur et l'enflure.
- Gouttes ophtalmiques stériles**
Solution de premiers soins pour les yeux.
- Thermomètre**
Pour vérifier la température du corps.
- Pinces**
Pour retirer les esquilles, les fragments de verre ou les dards d'insectes.
- Gants médicaux**
Pour éviter tout contact avec les liquides organiques.
- Guide complet de premiers soins**
Pour de l'information sur les situations nécessitant des premiers soins de base.

En cas d'empoisonnement, composer le 911 ou appeler votre équipe de premiers secours locale ou un centre antipoison, immédiatement, avant d'administrer les premiers soins.