







## Supere el dolor de espalda o articulaciones sin medicamentos o cirugía

Usted y su familia en el Plan de Salud de Tyson Foods Group tienen acceso gratuito a los programas de Hinge Health para el dolor de espalda, rodilla, cadera, hombro o cuello, que incluyen:

- Una tableta y sensores portátiles
- Entrenador de salud 1 a 1 ilimitado
- Terapia de ejercicio personalizado

:Más de 150,000 miembros son parte de nuestros programas y han reducido su dolor más del 60%!

Elegibilidad: Miembros del grupo y dependientes mayores de 18 años inscritos en el Plan de Salud de Tyson Foods Group pueden participar.



