



CHECKLISTE

Liste für eine sinnvolle minimale Grundausstattung für Sie,
Ihr Zuhause und Ihr Kind

Schlaf

- Stubenwagen, Babybett oder Babybalkon
- 2 wasserdichte Moltonunterlagen
- 2-3 Spannleintücher
- Schlafsack (je nach Jahreszeit dicker oder dünner)
- Mullwindeln als Spucktuch für unter den Kopf

Pflege

- Wickeltisch
- Wickelauflage oder Wickelmulde
- Abfalleimer mit Deckel
- Wickelunterlage (Tuch aus Baumwolle oder Frottee)
- Wasserschüssel
- Watte, Zellstofftücher oder Waschlappen zum Reinigen
- Wundschutzcreme
- 1 Packung Windeln (kleinste Grösse) oder genügend Stoffwindeln
- Lämpchen fürs Wickeln in der Nacht
- Evtl. Wärmelampe
- Badetuch
- Weiche Haarbürste
- Baby-Fieberthermometer
- Badethermometer
- Baby-Nagelschere

Babykleidung

- 4 Bodys (Grösse 56)
- 3 Paar Erstlingssocken
- 4 Strampler mit Fuss oder je 4 Hosen und Langarmshirts
- 2 Paar Strumpfhosen
- 2 dünne Baumwollmützchen
- 2 Schlafanzüge
- 1 Paar Babyfinken
- 2 Jäckchen
- Im Winter: Overall (z.B. Fleece) oder Strampler mit Jacke, Fäustlingen, Wollschuhen, warmer Mütze
- Im Sommer: Sonnenhut, Kurzarmbodys, evtl. kurze Hose

Stillbaby

- Stillkissen
- Fläschchen und Sauger für Milchnahrung oder Tee
- Stilltee
- Spucktücher (Mullwindeln)

Schoppenbaby

- Stillkissen
- 4 Schoppen mit Deckel
- 4 Milchsauger
- 1 Teesauger
- Flaschenbürste

- Thermosflasche für abgekochtes Wasser
- 1 Packung Anfangsnahrung

Unterwegs

- Kinderwagen mit Zubehör
- Fussesack für die kältere Jahreszeit
- Tragetuch, Traghilfe
- Babyschale fürs Auto
- Sonnenschutz fürs Auto
- Wickeltasche

