

Therapieoptionen bei Schmerzen in der Schwangerschaft

	nichtmedikamentös			medikamentös		
	Pfefferminzöl	Akupunktur	Entspannungsübungen	Physiotherapie/ Osteopathie	Paracetamol	Ibuprofen, Diclofenac
eignet sich für	Kopfschmerzen	Kopfschmerzen, Migräneanfall, Rücken- und Beckenschmerzen	Migräne	Rücken- und Beckenschmerzen Schmerzen	leichte bis mittelstarke	leichte bis mittelstarke Schmerzen
wie häufig	nach Bedarf	nach Bedarf	nach Bedarf	nach Bedarf	bei Bedarf maximal einige Tage hintereinander	wenn möglich Einnahme vermeiden, bei Bedarf einen Tag einnehmen, danach einige Tage aussetzen
zeitliche Einschränkung	ganze Schwangerschaft	ganze Schwangerschaft	ganze Schwangerschaft	ganze Schwangerschaft	ganze Schwangerschaft	12.-30. SSW
mögliche Nebenwirkung für Fötus	keine bekannt	keine bekannt	keine bekannt	keine bekannt		Ductusverschluss

Fachliche Beratung: Schweizerische Akademie für Perinatale Pharmakologie (SAPP)