

HENSMÅLA TRIATHLON



Lördagen den 23 juli kl. 15.00 skjuts startskottet för 2022 års Hensmåla Triathlon. Av flera skäl ett mycket speciellt Hensmåla Triathlon

- Det är det tionde sedan starten!
- Det är, efter två år av covidstörning, en återgång till ett normalt triathlon med alla tävlande och alla grenar samlade "på en och samma dag".
- Mycket goda förutsättningar för att den totala insamlade summan för ALS forskning kommer att överstiga en miljon kr!

Mellan 150 och 200 startande, kvinnor och män, gamla och unga, kommer att stå på startfältet den 23 jul kl. 15.00.

Distanserna är 340 meter simning, 9,2 km cykling och 6,5 km löpning. Anpassade så för att alla, nåja nästan, skall kunna delta. Det går också att delta som ett lag. Då simmar en, en annan cyklar och en tredje springer. För åskådare finns det, medan man hejar och spant väntar, möjlighet att köpa fika, korv, lotter och Hensmåla Triathlon tröjor.

Allt överskott går till ALS forskning via Neuro förbundet. Pengarna från Hensmåla Triathlon går till en speciell ALS-forskningsgrupp på Karolinska Sjukhuset.

Så genom att delta i Hensmåla Triathlon, gör man en viktig insats för svårt sjuka, samtidigt som man vårdar sin egen hälsa. Man anmäler sig via www.hensmalatriathlon.se Där finns också bilder och film från tidigare Hensmåla Triathlon. Kommer man på sent att man vill delta, kan man anmäla sig på plats på tävlingsdagen. Vill eller kan man inte delta i Triathlonet, kan man delta i Förtrampet lördagen den 17 juli med start mellan 09.00 och 12.00. Ingen föranmälan, man anmäler sig vid starten i Hensmåla, lägger 100 kr till ALS- forskningen och sedan trampar man, i egen takt runt Hensjön. Fikapaus i Grönvik. Arrangörerna hoppas på lyckade, roliga och soliga tävlingsdagar och passar på att tacka alla sponsorer, alla bagare och funktionärer som gör detta viktiga möjligt!