



Delar av gänget bakom Hensmåla triathlon som i slutet av juli genomförs för sjätte året i rad.

FOTO: CARL-MAGNUS WENNERHOLM

Hensmåla Triathlon mot ALS

Den 27 juli går årets upplaga av Hensmåla Triathlon av stapeln.

Loppet som arrangeras av grannar som nu genomförs för sjätte året i rads har hittills samlat in drygt 300 000 kronor till forskningen om ALS.

HENSMÅLA. Motionsloppet är ett "litet" triathlon där deltagarna får simma 340 meter, cykla 9,2 kilometer och springa 6,5 kilometer. I år har arrangörerna dessutom öppnat för lag att anmäla sig där en deltagare springer, en cyklar och en simmar.

– Första året samlade vi

bara ihop ett gäng kompisar för att testa, men året efter tänkte vi att genomföra något bra som folk fick anmäla sig till. Vi satte gränsen första året till 100 deltagare och 96 startande kom, nu är det femte året vi genomför det med anmälda löpare, säger Lenart Arnesson som är en av grundarna och vars syster har ALS.

Under åren som gått har loppet successivt vuxit och till i år är man uppe i 160 individuellt startande och 40 lag. Loppet är tänkt att alla ska kunna genomföra det i sitt eget tempo.

Deltagarna brukar vara runt 20 personer som är motionerar mer än genomsnittet, men merparten av deltagarna tar sig runt banorna i det tempo som passar bäst.

– Med loppet sätter vi Hensmåla på kartan och loppet engagerar hela byn och det är aldrig någon som bangar ur utan alla vill vara med. Löpningen passerar väg 120 på två ställen där vi har vägvakter men annars springer vi mest på småvägar och stigar, även där med vägvakter.

För säkerheten under simningen har man också

dykare på plats i Stora Hensjön.

På förmiddagen innan loppet håller man också en cykelrunda kallad "Förtrampet" som till skillnad från motionsloppet inte har någon tidtagning.

Gensvaret har varit stort för evenemanget vars intäkter oavkortat går till Neuroförbundet.

– Det är inte mycket vi köper in till motionsloppet heller utan lotterivinster liksom maten under dagen skänks av folk.

CARL-MAGNUS WENNERHOLM