

Beste Smashing '72 leden,

Maandag 17 augustus gaat ons nieuwe volleybalseizoen van start! Na het abrupte einde half maart van het vorige seizoen staat iedereen weer te popelen om onze mooie volleybalsport weer op te pakken. Op [www.smashing72.nl](http://www.smashing72.nl) vind je het trainingsschema voor het nieuwe seizoen.

Helaas is het corona virus nog niet weg en lijkt zelfs weer op te leven. Dit betekent dat trainingen en wedstrijden alleen kunnen plaatsvinden als iedereen zich aan een aantal regels houdt. Alleen zo kunnen we met z'n allen er voor zorgen dat het virus zich niet verder verspreidt en dat wij kunnen blijven trainen en onze competitie spelen.

De volgende basisregels vanuit Rijksoverheid en RIVM zijn nog altijd van kracht:

- Heb je klachten: blij thuis en laat je zo snel mogelijk testen;
- Ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen;
- Was vaak je handen
- Schud geen handen
- Werk zoveel mogelijk thuis
- Vermijd drukke plekken en reis zoveel mogelijk buiten de spits

Onze hoogste prioriteit is dat onze leden in goede gezondheid het seizoen doorkomen. Het NOC\*NSF heeft een sportprotocol opgesteld, te vinden op <https://nocnsf.nl/sportprotocol>.

***Alle leden worden verzocht kennis te nemen van dit protocol.***

Aanvullend nemen wij als vereniging de volgende regels in acht bij de trainingen en wedstrijden:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop. Als je om persoonlijke redenen niet naar de sporthal wil komen, doe het dan niet. Niemand die daar iets van zal zeggen. Laat wel aan je trainer en/of medespelers weten als je inderdaad niet komt;
- Heb je klachten: dan wordt er niet gesport;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan: dit geldt voor iedereen, meld je wel af bij de trainer;
- Houd 1,5 meter afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- Was je handen vóór en na bezoek aan de sporthal;
- Bij de entree van de sporthal zullen (bestuurs)leden aanwezig zijn om de doorloop van leden in goede banen te leiden. Zij zijn herkenbaar aan een oranje hesje. De aanwijzingen van dienen door iedereen opgevolgd te worden.
- Indien je buiten de hal moet wachten: hier wordt vanzelfsprekend niet gerookt;
- Bij de ingang sporthal is desinfectie voor je handen aanwezig, maak hier gebruik van;
- Houd je aan de looproutes in de sporthal;
- Gebruik alleen de volleyballen van het eigen trainingsveld;
- Raak volleyballen van een ander veld niet met je handen aan;
- Publiek is niet toegestaan bij de trainingen in de gang voor de kleedkamers: ouders wachten buiten de sporthal op hun kind of op de tribune;
- Indien de kantine geopend kunnen ouders ook in de kantine plaatsnemen: ook hier geldt 1,5 meter afstand houden;
- Tijdens de training wordt je aanwezigheid geregistreerd. Registratie is t.b.v. eventueel contactonderzoek en de gegevens zullen vier weken bewaard worden;
- Maximaal 14 personen per volleybalveld. Trainers en coaches worden hierbij niet meegerekend en dienen 1,5 meter afstand te houden;
- Waar het van toepassing kan zijn, zoals bij de warming up, wordt er zoveel mogelijk 1.5 meter afstand gehouden tussen sporters;

- De vereniging zorgt voor desinfectie materiaal op het veld en voor het schoonmaken van de ballen en materiaal;
- Het materiaal (ballen, palen) worden na iedere training schoongemaakt;
- Sporters en staf vermijden stemverheffing;
- De trainingen eindigen 5 minuten vóór officiële eindtijd; de daarop volgende trainingen beginnen 5 minuten na de officiële begintijd. In de tussenliggende tijd wordt het materiaal gereinigd en wordt voorkomen dat spelers door elkaar lopen;
- De kleedkamers en douches kunnen gebruikt worden. Houd ook hier de 1,5 meter afstand;
- Neem je eigen waterfles mee en vul deze ook zelf. Vul geen waterfles van je medespelers;
- In de zomerperiode is de vloer van de sporthal geschuurd, er is nieuwe belijning aangebracht en de vloer is gelakt. Dit betekent dat in het begin de vloer erg stroef zal zijn. Houd hier rekening mee bij de training en wedstrijden. Alleen dan voorkomen we blessures.

Een hele opsomming van regels. Alleen als iedereen zicht aan de regels houdt dan kunnen we hopelijk het hele seizoen trainen en wedstrijden spelen, uiteraard afhankelijk van eventuele maatregel die door de Rijksoverheid opgelegd kunnen worden indien het corona virus niet onder controle is.

Wij rekenen op jullie medewerking. Ouders worden ook vriendelijk verzocht de regels met hun kind(eren) door te nemen.

Wij wensen jullie een sportief maar vooral gezond seizoen.

Met sportieve groet,

Bestuur Smashing '72