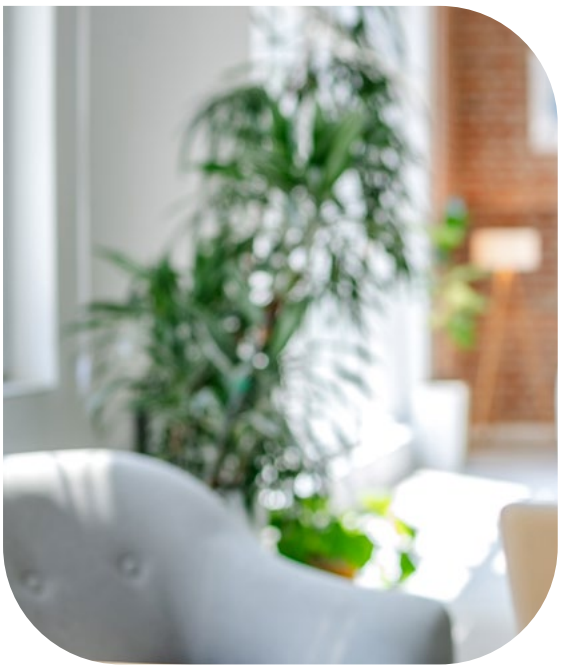
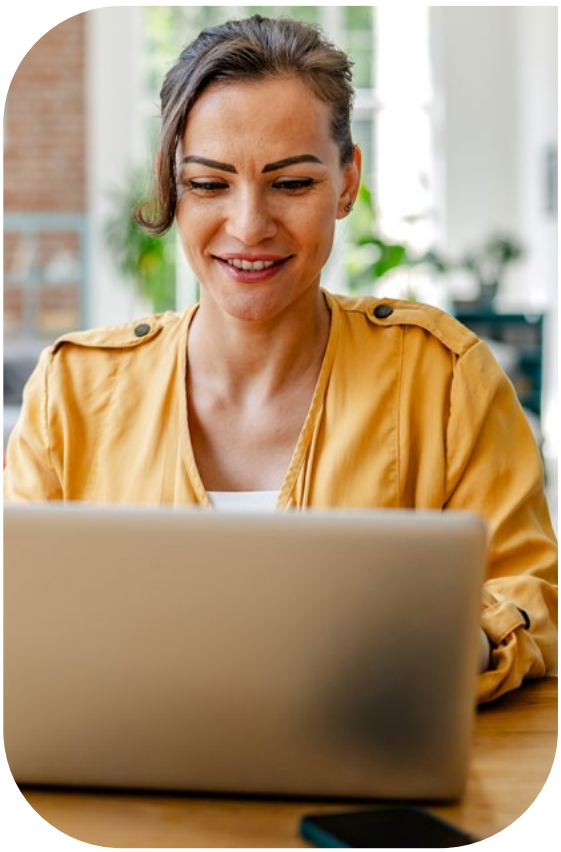
TELUS Health









Catalogue de **Formation**

Mars 2026

TELUS Health et son organisme de formation Stimulus vous accompagnent pour prévenir les risques psychosociaux et nourrir le bien-être au travail

Vous offrir une **véritable expérience d'apprentissage**

Nos formations vous aident à transformer votre stratégie en pratiques quotidiennes. Flexibles et fondées sur les dernières recherches scientifiques internationales, elles permettent à vos équipes de développer des pratiques qui soutiennent le bien-être de chacun, la qualité des relations et l'efficacité collective au travail.

Notre objectif ?

Eveiller l'intérêt, susciter des prises de conscience, puis faire expérimenter afin que chacun incarne de nouveaux comportements autour des pratiques saines de management et des enjeux de santé psychologique au travail.

« Acquérir des connaissances, c'est bien. Développer de nouveaux comportements, c'est mieux ! »

Nos formations consistent à faire émerger des comportements subtils, particulièrement utiles aux participants dans les moments les plus inconfortables de leur vie professionnelle.

Nous avons donc un enjeu majeur : le transfert des apprentissages aux situations réelles de travail.

Notre approche pédagogique

Découper des gros problèmes en petits problèmes

Chez Stimulus, organisme de formation de la marque TELUS Health, l'expertise scientifique se met au service du pragmatisme. Plutôt que d'aborder des sujets abstraits, la formation est un lieu où l'on constitue sa propre boite à outils et où l'on trouve des solutions concrètes pour agir dès demain différemment. Ainsi, chacune de nos formations est conçue autour de problèmes qui se posent dans la vie professionnelle.

Désapprendre et apprendre par le jeu

Dans nos formations, les activités pédagogiques - jeux inédits, vidéos, quizz, débats mouvants, mises en situation, études de cas, ... - sont sur le devant de la scène et initient chacun des temps forts ! Car c'est en expérimentant l'erreur que les participants identifient leurs comportements et leurs pensées réflexes. Et c'est en expérimentant encore et encore qu'ils parviennent à faire différemment dans leur vie professionnelle.

Acculturer plus que former

Nous élaborons des parcours spécifiques pour les Codir, les CSE, les managers, les RH et les collaborateurs afin que chacun découvre des clés lui permettant de se saisir du sujet de façon adaptée, toujours fonction de son rôle, et de ses limites.

Solliciter des formateurs experts

Nos animateurs et concepteurs sont des formateurs, mais pas seulement ! Ils interviennent sur des missions variées telles que des évaluations de la qualité de vie au travail, des interventions de crise ou des accompagnements individuels. Leurs interventions sur le terrain leur permettent d'être ancré dans la réalité du monde de l'entreprise et de connaitre les écueils dans lesquels il est facile de tomber. En formation, ils enrichissent les échanges entre participants et adoptent une posture à leur hauteur.

Des formations adaptées à vos besoins

Une approche locale et internationale

Nos solutions peuvent être déployées dans différents contextes culturels et organisationnels. Nous combinons une expertise internationale en matière de recherche et de pratiques avec une forte capacité d'adaptation aux enjeux locaux des entreprises et des équipes.

Accessibles aux personnes en situation de handicap

Chacune de nos formations peut être déployée en langage des signes ou bien retranscrite en direct afin qu'elle soit accessible aux personnes présentant un handicap.

En cas de public en situation de handicap, merci de nous communiquer cette information lors de l'inscription afin de tout mettre en oeuvre pour prévoir un accueil et un déroulé pédagogique adaptés au besoin spécifique identifié.

Contenus et formats personnalisables

Les contenus et formats présentés dans ce catalogue sont "sur-étagère". Nos experts sont à votre disposition pour les adapter à vos besoins et ceux de vos équipes. Que ce soit sur le contenu ou le format, chaque formation peut être déployée sur mesure selon vos attentes.

Dans un souci d'accessibilité et de clarté, l'écriture inclusive n'est pas utilisée dans ce document. Les termes employés au masculin se réfèrent aussi bien au genre féminin que masculin.

Organisme de formation certifié Qualiopi



Validation des objectifs pédagogiques.
Validation du planning.
Liste des stagiaires et adresses mails fournies par vos soins.

Envoi de la liste d'émargement.

De J-90 à J-15 — De J-7 à J-1 — Le jourJ — De J à J+3 — De J+15 à J+45

Envoi d'un questionnaire d'évaluation de connaissances (amont) à J-3.
Emargement via Digiforma.

Questionnaire d'évaluation d'impact, de connaissances et de satisfaction (aval)

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION.









Experts de la santé mentale au travail

Créé en 1989 par le Dr Patrick Légeron, Stimulus est le cabinet de référence en matière de santé psychologique au travail.

Aujourd’hui, cette expertise s’inscrit dans une nouvelle dynamique : Stimulus devient TELUS Health, un acteur international majeur de la santé et du bien-être. Forts de notre approche scientifique, notre vocation est double : prévenir les risques psychosociaux et nourrir le bien-être au travail pour servir les enjeux à la fois économiques et humains des entreprises et des organisations.





Formations **digitales**

Nous disposons de 32 modules digitaux que vous pouvez assembler en parcours comme bon vous semble, afin de proposer à vos salariés une expérience d’apprentissage digitale sur mesure !

6 modules introductifs

Des formats courts ayant pour objectif de sensibiliser un large public à des thématiques clés.

23 modules pratiques

Une alternance d’apport d’expert, d’analyse de scènes de film et de questions aux participants.

3 modules d’entrainement immersifs basés sur l’IA

Un jeu de rôle virtuel basé sur l’Intelligence Artificielle, permettant de tester plusieurs stratégies comportementales et d’ancrer durablement vos apprentissages.

Diversité & Inclusion, violences sexistes et sexuelles, harcèlement au travail, santé mentale : nos sujets phares, désormais en parcours digitaux internationaux !

Pensés pour s’adapter à toutes les cultures et à tous les cadres réglementaires, ces parcours reposent sur des notions universelles, des références internationales et des modalités pédagogiques accessibles. Ils permettent de sensibiliser efficacement vos équipes, partout dans le monde.

Les **modules introductifs**

Ces modules ont pour objectif de sensibiliser un large public à des thématiques clés.

Ils mettent en lumière les enjeux et les difficultés en lien avec la notion concernée pour susciter l'intérêt de l'apprenant.

Il s'agit de formats courts de 3 à 8 mn.

Certains modules sont accompagnés de quiz.



Une animation dynamique en vidéo pop-up, destinée à faire passer des messages de façon claire et illustrée.



Durée : entre 1'30 à 2'00 | Format : Motion design

Tous publics

RPS : de quoi parlons-nous ? EN

Les addictions, parlons-en !

Harcèlements et violences sexistes : de quoi parlons-nous ?

Les collaborateurs aidants familiaux

Les émotions dans le monde du travail ES EN

Du bien-être à la qualité de vie au travail : de quoi parlons-nous ? ES EN

Tous nos modules et nos parcours peuvent être personnalisés pour votre organisation.

Les **modules pratiques**

L'illustration par une scène de film, souvent décalée, permet de créer un « effet miroir » et donne l'occasion aux participants de se reconnaitre dans certaines situations, sans pour autant créer un sentiment de culpabilisation ou de stigmatisation.

Le format court en 5-6 minutes permet d'appréhender le sujet de manière synthétique et offre des modules spécifiques, avec des messages impactants.

À la fin de chaque module, **les questions finales, assorties de réponses commentées**, permettront de faire le bilan des apprentissages et de rendre compte du nombre de participants.

Les collaborateurs auront la possibilité de télécharger des **fiches pédagogiques** reprenant les notions théoriques, pièges et bonnes pratiques autour de la thématique.

Enfin, les participants ont la possibilité de **partager, via un forum**, leurs impressions, leurs astuces, leurs expériences sur le sujet du module sur notre plateforme LMS.



Une alternance d'apport d'expert, d'analyse de scènes de film et de questions aux participants.



Les quiz et fiches pédagogiques pour ancrer l'apprentissage.



Durée : 15 à 20' | Format : Vidéo + quiz + fiche pédagogique

Tous publics

Repérer les signes de stress ES EN

Prendre du recul sur les situations stressantes ES EN

Apaiser un collaborateur énervé ou inquiet ES EN

Savoir exprimer efficacement un désaccord EN

Demander de l'aide à son collègue ou à son manager ES EN

De l'hyperconnexion à la déconnexion : quelles pratiques pour préserver sa santé ? EN

Détecter les situations de harcèlement moral ES

Détecter les situations de harcèlement sexuel

Réagir face aux comportements inappropriés ES

Gérer les incivilités externes

Comment agir sur sa charge de travail ? EN

Manager et managé : les clés d'une relation à distance EN

Aidants familiaux : comment mieux concilier vie personnelle et vie professionnelle ?

Comprendre l'épuisement professionnel

Managers

Communiquer en contexte de changement ES

Comment faire face à une situation conflictuelle dans mon équipe ?

Soutenir l'autonomie et encourager l'esprit d'initiative au sein de son équipe

Renforcer la cohésion d'équipe EN

Savoir exprimer sa reconnaissance avec sincérité ES EN

Comment mener un entretien d'écoute ?

Savoir gérer une situation de crise

Manager une équipe hybride

Repérer un collaborateur en difficulté à distance

Tous nos modules et nos parcours peuvent être personnalisés pour votre organisation.

Practicio

Notre **solution d'apprentissage immersive basée sur l'IA**

Practicio est un jeu de rôle virtuel, basé sur l'Intelligence Artificielle (IA), qui plonge l'utilisateur dans un quotidien de travail extrêmement réaliste.

Sous les traits de collaborateurs et de collègues d'un jour, l'IA permet aux apprenants, en interagissant avec elle, de se tester et de progresser en termes de compétences, afin de gagner en confiance dans des situations professionnelles délicates.

L'objectif de cet outil est de transférer les apprentissages théoriques aux situations réelles de travail et de développer et ancrer durablement de nouveaux comportements vertueux pour le bien vivre ensemble et l'efficacité au travail.

Immersif

Grâce à l'IA, les apprenants sont plongés dans un quotidien de travail très réaliste. Cette immersion favorise la montée émotionnelle associée au monde du travail et à ses enjeux : plus de doute, l'apprenant est au travail, entouré de collègues !

Personnalisé

L'apprenant peut recommencer son expérience autant de fois qu'il le pense nécessaire, en fonction de son niveau de maturité et d'intérêt sur le sujet. Surtout, chaque apprenant vit une expérience spécifique, en lien avec ses propres interventions. Chacune de ses réactions fait évoluer le déroulement de la réunion et les prises de parole de chacun de ses collègues grâce à l'intelligence artificielle. Des capsules théoriques et pratiques accompagnent l'apprenant dans le développement de ses nouvelles compétences.

Accessible

L'apprenant s'entraîne seul, où il le souhaite, et quand il le désire, sans se soucier du regard ou du jugement de l'autre.



Durée : 30 à 45 minutes | Format : Jeu de rôle virtuel

Tous publics

En finir avec les comportements inappropriés en entreprise

- Expérimenter l'inconfort associé aux comportements et propos inappropriés
- Prendre conscience de ce que les comportements inappropriés génèrent
- Découvrir des clés pratiques
- S'entrainer sans limite de temps à des strategies de réaction



Managers

Écouter et accompagner un collaborateur en difficulté

- Savoir mener un entretien d'écoute et d'accompagnement managérial, en termes d'étapes et de posture
- Savoir gérer les émotions du collaborateur en difficulté, de façon bienveillante et efficace

Faire un feedback efficace à un collaborateur

- Maitriser la méthode d'un feedback efficace
- Savoir l'appliquer pour tout type de feedback : de développement, positif et de recadrage
- Savoir gérer les émotions du collaborateur en face

Quel parcours
pour mon organisation ?

Selon vos enjeux et les besoins de votre collectif, nos experts vous conseilleront sur les modules à sélectionner.

Quelques exemples de parcours sur mesure déployés chez nos clients

Parcours tous publics

Se préserver en environnement professionnel
- Module introductif : RPS de quoi parle-t-on
- Repérer les signes de stress
- Prendre du recul sur les situations stressantes
- Savoir exprimer efficacement un feedback ou un désaccord
- Demande de l'aide à un collègue ou à son manager

Réguler sa charge de travail
- Comment agir sur sa charge de travail ?
- De l'hyperconnexion à la déconnexion : quelles pratiques pour préserver sa santé ?

Prévenir le harcèlement et les agissements sexistes
- Harcèlements et violences sexistes : de quoi parlons-nous ?
- Réagir face aux comportements inappropriés
- Détecter les situations de harcèlement moral
- Détecter les situations de harcèlement sexuel

Parcours managers

Se préserver en environnement professionnel
- Module introductif : RPS de quoi parle-t-on
- Repérer les signes de stress
- Prendre du recul sur les situations stressantes
- Savoir exprimer efficacement un feedback ou un désaccord
- Demande de l'aide à un collègue ou à son manager
- Apaiser un collègue énervé ou inquiet
- Comment mener un entretien d'écoute ?

Écouter et accompagner un collaborateur en difficulté
- Repérer les signes de stress
- Repérer un collaborateur en difficulté à distance
- Apaiser un collègue énervé ou inquiet
- Comment mener un entretien d'écoute ?

Manager en équipe hybride
- Repérer un collaborateur en difficulté à distance
- Manager et Managé : les clés d'une relation à distance
- Manager en mode hybride

Possibilité de créer des modules sur mesure pour un parcours de formation 100 % personnalisé à votre organisation











Parcours intégrant un module d'entrainement IA

En finir avec les comportements inappropriés en entreprise - parcours tous publics

1 Une première approche du sujet en présentiel ou distanciel, en format court ou long

E-Learning - 30 minutes

Idéal si vous souhaitez :

- Proposer un parcours de formation 100 % en ligne
- Développer rapidement un premier niveau de connaissances autour du sujet

OU Atelier - 3 heures

Idéal si vous souhaitez :

- Favoriser le partage entre pairs
- Orienter le parcours de la formation autour de la pratique (études de cas, jeux de cartes, ...)

OU Formation - 1 journée

Idéal si vous souhaitez :

- Développer un niveau de connaissances avancé sur le sujet
- Multiplier les apports et modalités pédagogiques

2 La mise en pratique grâce à une expérience immersive

PRACTICIO - de 30 minutes à 1 heure

Module «Réagir aux propos et comportements inappropriés»

Plongez dans une expérience immersive où l'IA vous place au cœur d'un scénario extrêmement réaliste.

Testez vos stratégies comportementales. Rejouez pour perfectionner vos approches et ancrer durablement vos apprentissages.

Grâce à des feedbacks personnalisés, vous progressez à chaque étape avec un suivi sur- mesure, adapté à vos besoins.



Parcours intégrant un module d'entrainement IA

Savoir écouter et accompagner un collaborateur en difficulté - parcours Managers

1 Une première approche du sujet en présentiel ou distanciel, en format court ou long

E-Learning - 30 minutes

Idéal si vous souhaitez :

- Proposer un parcours de formation 100 % en ligne
- Développer rapidement un premier niveau de connaissances autour du sujet

OU Atelier - 3 heures

Idéal si vous souhaitez :

- Favoriser le partage entre pairs
- Orienter le parcours de la formation autour de la pratique (études de cas, jeux de cartes, ...)

OU Formation - 1 journée

Idéal si vous souhaitez :

- Développer un niveau de connaissances avancé sur le sujet
- Multiplier les apports et modalités pédagogiques

2 La mise en pratique grâce à une expérience immersive

PRACTICIO - de 30 minutes à 1 heure

Module «Écouter et accompagner un collaborateur en difficulté»

Plongez dans une expérience immersive où l'IA vous place au cœur d'un scénario extrêmement réaliste.

Testez vos stratégies comportementales. Rejouez pour perfectionner vos approches et ancrer durablement vos apprentissages.

Grâce à des feedbacks personnalisés, vous progressez à chaque étape avec un suivi sur- mesure, adapté à vos besoins.



Parcours international E-Learning

Santé mentale au travail

Objectifs pédagogiques

- Connaître la définition et les enjeux associés à la santé mentale au travail
- Prendre conscience des facteurs qui agissent sur la santé mentale au travail
- Savoir repérer les signaux d'alerte pour soi et pour les autres
- Savoir préserver et améliorer sa santé mentale
- Contribuer à la préservation de la santé mentale de ses collaborateurs

Programme

- Santé mentale au travail : de quoi parle-t-on ?
- Les facteurs qui agissent sur la santé mentale
- Les signaux d'alerte pour soi et pour les autres
- La boîte à outils pour préserver ma santé mentale et celle des autres

Méthodes pédagogiques

- Motion design
- Questions quiz ou mise en situation
- Fiches pratiques téléchargeables

Evaluation

- Evaluation de positionnement et aval
- Certificat de réalisation

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

Environ 1h

Modalité

A distance, en asynchrone sur votre LMS ou le nôtre.

Traduction possible sur demande

FR, EN, ES, IT, DE



Parcours international E-Learning

Comportements inappropriés et **harcèlement au travail**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre et être capable de définir le harcèlement au travail
- Comprendre pourquoi c'est un sujet important, d'un point de vue individuel, psychologique, organisationnel et juridique
- Comprendre et identifier les limites entre les comportements appropriés et inappropriés (humour, séduction, conflit, management, etc.)
- Maîtriser une boîte à outils pour prévenir et répondre aux comportements inappropriés au travail
- Devenir acteur de la prévention et savoir réagir en tant que victime ou témoin dans des situations inappropriées au travail

Programme

- Comportements inappropriés et harcèlement au travail : de quoi parle-t-on ?
- Comprendre et identifier le harcèlement moral
- Comprendre et identifier les agissements sexistes et le harcèlement sexuel
- Agir et réagir face aux comportements inappropriés au travail

Méthodes pédagogiques

- Motion design
- Questions quiz ou mise en situation
- Fiches pratiques téléchargeables

Evaluation

- Evaluation de positionnement et aval
- Certificat de réalisation

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

Environ 1h

Modalité

A distance, en asynchrone sur votre LMS ou le nôtre.

Traduction possible sur demande

FR, EN, ES, IT, DE

Formations en groupe

En simultané, animées par un expert

Nos **formats**

Les conférences et webinars ..... P. 23
Les conférences théâtralisées ..... P. 23
Les formations ..... P. 24
Les formations dites « immersives » ..... P. 24
Les ateliers ..... P. 25
Les espaces de dialogue sur le travail ..... P. 25

Nos **formations**

Développer la qualité de vie et les conditions de travail

Je me développe **P.26-31**
Développer son bien-être grâce à la psychologie positive P.27
Développer son bien-être grâce à l'intelligence émotionnelle P.28
Gérer ses émotions au quotidien P.29
Développer son bien-être grâce à l'alimentation et au sommeil P.30
Tous acteurs du bien-être au travail P.31

Je renforce le collectif de travail **P.32-37**
L'intelligence émotionnelle au service du travail collectif P.33
Renforcer la cohésion au sein de son équipe P.34
Renforcer le sentiment de reconnaissance de ses collaborateurs P.35
Participer à donner du sens au travail de ses collaborateurs P.36
Accompagner la parentalité au sein de son équipe P.37

Nos **formations**

Prévenir le risque psychosocial

Je me préserve **P.38-50**
Prévenir les risques psychosociaux P.39
Gérer son stress P.40
Favoriser le bien-être au travail et lutter contre le stress P.41
S'affirmer dans ses relations professionnelles P.42
Se protéger de tensions relationnelles P.43
Gérer sa charge de travail P.44
Prévenir le surinvestissement et gérer sa déconnexion P.45
Infobésité : comprendre le phénomène et le prévenir P.46
Le télétravail, parlons en P.47
Comprendre et gérer les effets de l'éco-anxiété P.48
Burn-out : le comprendre, le prévenir et le gérer P.49
Comprendre et gérer la crise suicidaire P.50

Je protège et accompagne le collectif de travail **P.51-68**
Etre acteur de la prévention du RPS au quotidien P52
Prévenir le RPS en tant que membre du CODIR ou COMEX P.53
Intégrer le RPS au DUERP P.54
Gérer son stress et celui de son équipe P.55
Détecter et accompagner un collaborateur en difficulté P.56
Devenir un référent santé mentale P.57
Manager en contexte d'incertitude ou de transformation P.58
Manager en mode hybride P.59
Réguler la charge de travail au sein de son équipe P.60
Gérer une relation dégradée au sein de son équipe P.61
Prévenir l'absentéisme P.62
Prévenir le harcèlement moral et sexuel et les agissements sexistes P.63
Prévenir les violences au travail en tant que RH, CODIR ou COMEX P.64
Incarner le rôle de référent harcèlement P.65
Burn-out : le comprendre, le prévenir et l'accompagner P.66
Accompagner les situations de deuil en tant que RH P.67
Accompagner et gérer des évènements graves et potentiellement traumatiques P.68

Animation d'un espace de dialogue sur le travail ..... **P.69 - 74**
Animer un groupe de co-développement P.70
Animer un groupe d'analyse de pratiques professionnelles P.71
Animer un groupe de supervision P.72
Animer un Retour d'Expérience (REX) P.73
Animer un Espace de discussion sur le travail (EDT) P.74

Nos **formats**







Les **conférences et webinars**

Durée : de 1h et 1h30

Nombre de participants : 500 participants max

Les conférences, ou webinars quand elles sont animées à distance, visent la sensibilisation des participants à une ou plusieurs notions clés en lien avec l'expertise TELUS Health.

Des définitions, des chiffres clés, des repères temporels et des expériences pourront être présentés aux participants afin d'apporter un cadre de connaissances commun sur le sujet de la conférence .

Les conférences sont animées par un consultant expert TELUS Health. Il s'appuiera, afin de concevoir son support de présentation et animer le moment, sur son savoir académique comme sur son expérience terrain en environnement professionnel.

Le consultant cherchera toujours à susciter l'intérêt des participants, voire à créer chez eux des premières prises de conscience, qui leur donneraient envie d'aller plus loin sur le sujet.

Les **conférences théâtralisées**

Durée : 1h30 (adaptable) dont 20 à 25 minutes de saynètes théâtrales

Nombre de participants : 200 participants max

En étroite collaboration avec notre partenaire Un Rôle à Jouer, nous déployons des sensibilisations au format de « conférence théâtralisée ». Ces conférences sont animées par un consultant- formateur TELUS Health et deux comédiens. Elles alternent des apports d'expert sur une thématique donnée et des saynètes illustrant des situations de travail.

Les saynètes sont personnalisables en fonction du contexte de l'entreprise et des spécificités métier. Elles stimulent la réflexion des participants en provoquant un effet miroir qui favorise la prise de conscience et de recul sur des problématiques propres au monde travail. Les interactions avec les comédiens impliquent les participants en les mettant en situation de recherche de solutions vis-à-vis des problématiques humaines illustrées.

Les apports du consultant-formateur répondent à deux enjeux principaux :

- **Éclairer les participants sur les mécanismes psychologiques et sociaux explicatifs des comportements décrits**,
- **Présenter des outils permettant de se protéger et/ou progresser dans les réponses comportementales à adopter** vis-à-vis des scènes jouées. Des saynètes peuvent être rejouées afin de mettre en pratique les outils présentés. Les participants guident alors les comédiens de façon interactive dans la réalisation de cet exercice.

Ce format permet d'introduire de façon ludique et pragmatique un sujet pour lequel il y a en interne un enjeu de prévention. Ces sensibilisations servent le plus souvent de point de départ à des échanges, des formations ou des ateliers qui sont déployés à l'issue de la conférence théâtralisée.

Nos conférences théâtralisées sont conçues et déployées en partenariat avec Un RÔLE à jouer

Les **formations**

Durée : entre 1 et 2 journées

Nombre de participants : 12 participants max

Les formations visent la découverte et l'appropriation en profondeur d'un sujet d'expertise TELUS Health.

En formation, le consultant expert s'appuie sur la boucle d'apprentissage TELUS Health pour faire vivre aux participants une réelle expérience d'apprentissage.

S'inscrivant dans un temps long, la formation permet aux participants d'expérimenter de nombreuses activités pédagogiques (jeux, mises en situations, débats, ...), ce qui favorise la montée en compétences des participants ainsi que l'ancrage de nouveaux comportements vertueux en lien avec l'expertise TELUS Health.

Les formations sont animées par un consultant expert TELUS Health. Il s'appuiera, afin de concevoir son support de présentation et animer le moment, sur son savoir académique comme sur son expérience terrain en environnement professionnel.

Les **formations dites «immersives»**

Durée : entre 1 et 2 journées

Nombre de participants : 12 participants max

Le plus souvent, nos journées de formation sont structurées autour des grandes thématiques sur lesquelles le participant souhaite développer de nouvelles connaissances et compétences.

Mais en formation immersive, le programme n'est pas organisé autour des thèmes. Il est structuré en fonction des situations-types que les collaborateurs sont amenés à rencontrer dans l'exercice de leur fonction.

Ce format dit « immersif » revient à plonger les apprenants dans une succession de d'expérimentation qui caractérise le mieux les problématiques les plus fréquentes auxquelles une équipe ou une fonction est confrontée dans un environnement donné.

Exemple fictif

Des Managers de chefs de projet junior de fonctions support rencontrent ces derniers temps des difficultés en lien avec l'intégration de nouvelles recrues.

Nous proposons de concevoir un programme de formation articulant trois séquences :

1. un stress induit par les circonstances d'une prise de poste,

2. une augmentation rapide de la performance mais un risque à terme de surinvestissement,

3. l'apparition de tensions relationnelles avec le reste de l'équipe nécessitant d'être régulées.

Ce programme visera à outiller les managers en replaçant la question de leur rôle d'accompagnement comme étant centrale afin de faciliter l'intégration de nouvelles recrues et stabiliser les effectifs.

Les expérimentations, qui peuvent prendre différentes formes, sont coconstruites avec nos commanditaires. Elles permettent de recréer des configurations relationnelles, opérationnelles et informationnelles les plus réalistes possibles. Ce cadre d'expérience d'apprentissage suscite par sa richesse un haut niveau d'interaction et d'engagement des apprenants.

Les **ateliers**

Durée : de 2h à 3h30

Nombre de participants : de 8 à 10 participants max

Les ateliers, ou webateliers quand ils sont animés à distance, visent principalement la découverte par les participants d'outils leur permettant de développer de nouveaux comportements vertueux en lien avec l'expertise TELUS Health.

En atelier, le consultant expert TELUS Health s'appuie sur la boucle d'aprentissage TELUS Health pour faire vivre aux participants une réelle expérience d'apprentissage.

Le temps d'expérimentation est mis à l'honneur, en invitant chaque participant à éprouver, en individuel comme en sous-groupes, chaque outil proposé par le consultant expert.

Les ateliers sont animés par un consultant expert TELUS Health. Il s'appuiera, afin de concevoir son support de présentation et animer le moment, sur son savoir académique comme sur son expérience terrain en environnement professionnel.

Les espaces de **dialogue sur le travail**

Les espaces de dialogue sur le travail répondent à des besoins réels : comprendre / échanger / transmettre. Quel que soit leur format, ces espaces sont essentiels car ils favorisent le dialogue la transparence, la collaboration, l'innovation et l'engagement collectif.

Nous employons plusieurs techniques pour animer ces espaces :

- **Le codéveloppement** (CODEV) pour trouver des solutions concrètes en mettant à contribution l'intelligence collective
- **L'analyse de pratique professionnelle** (APP) pour enrichir la pratique professionnelle et favoriser plus largement le développement de compétences
- **La supervision** pour apporter une prise de recul vis-à-vis de situations complexes et renforcer la perception des ressources mobilisables
- **Le retour d'expérience** (Rex) pour tirer des enseignements de situations passées, éviter la reproduction d'erreurs et capitaliser sur des acquis
- **Les espaces de discussion sur le travail** (EDT) pour favoriser l'expression collective sur le vécu du « travail réel » et renforcer ainsi le « pouvoir d'agir »

Nous sommes à votre disposition pour animer ces espaces de dialogue sur le travail comme pour former certains membres de votre collectif à leur animation.

Développer la **qualité de vie** et les conditions de travail







Atelier Webinar Formation

Développer son bien-être grâce à la psychologie positive

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est la psychologie positive et ce qu'elle n'est pas : fausses croyances et apports théoriques
- Découvrir des activités ou des outils qui permettent d'agir quotidiennement sur son bien-être

Programme

Cette formation a été co-construite avec TELUS Health par le Dr Christophe André.

- La psychologie positive : vers une science du bonheur ?
- Les principes fondamentaux de la psychologie positive
- Les différents axes de la psychologie positive
- Le rapport à soi
- Le rapport aux émotions Le rapport aux autres
- Le rapport au travail Le rapport au temps
- Des exercices appliqués pour chacun de ces axes

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives : mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Webinar : de 1h à 1h30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Atelier Webinar Formation

Développer son **bien-être grâce à l'intelligence émotionnelle**

Objectifs pédagogiques

- Connaitre les principales émotions et leurs fonctions
- Découvrir les 5 compétences émotionnelles : identifier, comprendre, réguler, exprimer et utiliser
- Les utiliser au quotidien

Programme

- Les émotions primaires et secondaires
- Les différentes fonctions des émotions primaires
- Des émotions mises de côtés : les principales conséquences Comment utiliser les émotions pour davantage de bien-être et d'efficacité ?
- Les 5 compétences émotionnelles clés
- Premiers outils :
  - 3 questions pour prendre du recul
  - L'affirmation de soi pour exprimer son émotion
  - L'empathie pour maintenir de bonnes relations interpersonnelles

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Webinar : de 1h à 1h30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Atelier Formation

Gérer ses émotions au quotidien

Objectifs pédagogiques

- Connaitre les différents types de réaction face à une situation émotionnellement impactante
- Comprendre la fonction des émotions, à l'origine de nos actions Être en mesure de réagir en co-vigilance
- Connaitre ses propre ressources pour faire face à une situation de difficulté
- S'entraîner en groupe autour d'études de cas (élaborées en amont de la formation)

Programme

- Définition des émotions
- Identifier ses propres réactions face aux émotions
- Les distorsions cognitives : définition et impacts au quotidien
- Les signaux d'alerte d'une personne en difficulté Mes signaux et mes ressources
- L'importance d'exprimer ses émotions ? Échange sur la base de cas pratiques élaborés en amont

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives : mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Atelier

Développer son **bien-être grâce à l'alimentation et au sommeil**

Objectifs pédagogiques

- Être à l'écoute de son corps et renouer avec le plaisir d'une meilleure nutrition et d'un sommeil réparateur
- Développer sa capacité de s'autoréguler
- S'approprier des conseils pratiques pour changer ses habitudes

Programme

Le bien-être par l'alimentation : redécouvrir l'alimentation intuitive

- Les mécanismes biologiques et les modes de régulation de l'alimentation (énergétique, nutritionnel et émotionnel)
- Le comportement alimentaire : le rôle des émotions, des sensations, des pensées
- Prise de recul sur ses habitudes et leurs conséquences
- Etat des lieux de tendances actuelles: L'alimentation et le jeûne
- Comment manger pour contribuer à son bien-être ?

Le bien-être par le sommeil

- Prise de conscience de la place, des croyances et des bénéfices du sommeil
- Les mécanismes : les cycles, les manifestations des troubles et pathologies du sommeil, les points d'alerte
- Le lien sommeil, alimentation et stress
- Quel plan d'actions possibles ?

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives : questionnaires pour mieux se connaître, réflexions personnelle et collective à partair d'apports scientifiques, études de cas, construire un programme expérientiel de pratiques

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : 12 participants max

Durée

Atelier : 2 demi-journées de 2h

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Conférence théâtralisée

En partenariat avec UN RÔLE à jouer

Tous acteurs du **bien-être au travail**

Cette conférence théâtralisée est un format innovant où s'entremêlent l'apport d'un conférencier psychologue au théâtre pour relier des apports d'experts (théoriques et pratiques) à des situations métiers très concrètes. Ce format favorise la prise de conscience des participants sur le sujet mis à l'honneur et facilite le développement de premières connais- sances et techniques.

Objectifs pédagogiques

- Appréhender les différentes composantes du bien-être et du bien-être au travail
- Développer sa capacité à ressentir des émotions positives

Programme

- Les facteurs qui influencent le niveau de bien-être
- Les bénéfices de la psychologie positive
- Découverte d'exercices renforçant le niveau de bien-être

Méthodes mobilisées

- Scènes jouées
- Apports théoriques
- Intéractivité

Intervenants

- Comédiens formateurs
- Conférencier TELUS Health

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

200 participants max.

Durée

1h30 (adaptable) dont 25 minutes de saynètes théâtrales

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Développer la **qualité de vie** et les conditions de travail





En partenariat avec UN RÔLE à jouer

L'intelligence émotionnelle au service du travail collectif

Cette conférence théâtralisée est un format innovant où s'entremêlent l'apport d'un conférencier psychologue et celui du théâtre, afin de relier des contributions d'experts (théoriques et pratiques) à des situations professionnelles très concrètes. Ce format favorise la prise de conscience des participants sur le sujet mis à l'honneur et facilite le développement de premières connaissances et techniques.

Objectifs pédagogiques

- Savoir ce qu'est l'intelligence émotionnelle
- Comprendre les bénéfices de son utilisation dans le cadre du travail
- Prendre du recul sur ses propres comportements et représentations sur le sujet
- Découvrir des clés permettant de développer ses compétences émotionnelles et relationnelles

Programme

- L'intelligence émotionnelle : définition
- L'intelligence émotionnelle et compétences intra – individuelles
- L'intelligence émotionnelle et compétences inter – individuelles
- Deux outils : l'affirmation de soi et l'empathie

Méthodes mobilisées

- Scènes jouées
- Apports théoriques
- Intéractivité

Intervenants

- Comédiens formateurs
- Conférencier TELUS Health

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

200 participants max.

Durée

1h30 (adaptable) dont 25 minutes de saynètes théâtrales

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Atelier Formation

Renforcer la cohésion au sein de son équipe

Objectifs pédagogiques

- Distinguer les grandes notions des relations intra-groupe
- Rendre le manager acteur de la cohésion de son équipe : rôle et moyens d'action
- Donner des pistes concrètes pour agir au sein de son équipe

Programme

- Différencier les grandes notions : convivialité, coopération, cohésion
- Faire émerger la cohésion : le rôle du manager Les conflits : les différents types de conflits
- Les conflits : les comprendre pour les désamorcer
- Echanger autour d'études de cas pour élaborer un carnet de bord

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Managers

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

atelier webinar

Renforcer le sentiment de reconnaissance de ses collaborateurs

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est la reconnaissance
- Percevoir le pouvoir de la reconnaissance sur le niveau de santé psychologique au travail des collaborateurs
- Explorer des pistes managériales pour reconnaitre les collaborateurs

Programme

- La reconnaissance: définition, forme et enjeux
- Le rôle de la reconnaissance dans le stress
- Les pièges managériaux
- Les bonnes pratiques

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives : mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Managers

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Webinar : de 1h à 1h30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Participer à donner du sens
au travail de ses collaborateurs

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le lien entre sens au travail, santé au travail et efficacité
- Identifier les composantes du sens au travail sur lesquelles le manager peut agir
- Acquérir des outils et des astuces concrètes pour participer à donner du sens au travail des collaborateurs

Programme

- Le sens au travail : définition, évolution, enjeux et composantes
- Le Rôle et les limites du rôle du manager dans cet objectif de donner du sens au travail des collaborateurs
- Les outils managériaux à disposition

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Managers

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Webinar : de 1h à 1h30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

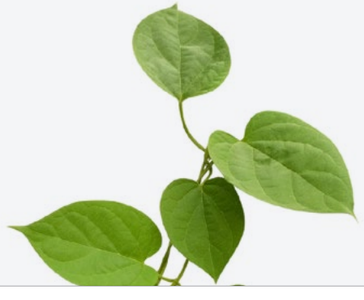
Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Accompagner la parentalité
au sein de son équipe

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le lien entre l'accompagnement de la parentalité en entreprise, la santé mentale et le bien-être au travail
- Maîtriser le cadre légal : obligations de l'employeur et risques à ne pas considérer la parentalité au travail
- Connaitre les composantes de l'accompagnement de la parentalité au travail
- Acquérir des clés et des outils concrets pour accompagner au mieux les membres du collectif de travail concernés par le sujet.

Programme

- L'accompagnement de la parentalité en entreprise : définitions et enjeux
- Les composantes majeures de l'accompagnement de la parentalité au travail : fidélisation, bien-être au travail et conciliation vie professionnelle et vie personnelle
- Le rôle de l'entreprise et le positionnement managérial dans l'accompagnement de la parentalité au travail
- Les outils d'accompagnement à disposition du manager et du RH

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives : mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Managers, RH

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Webinar : de 1h à 1h30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

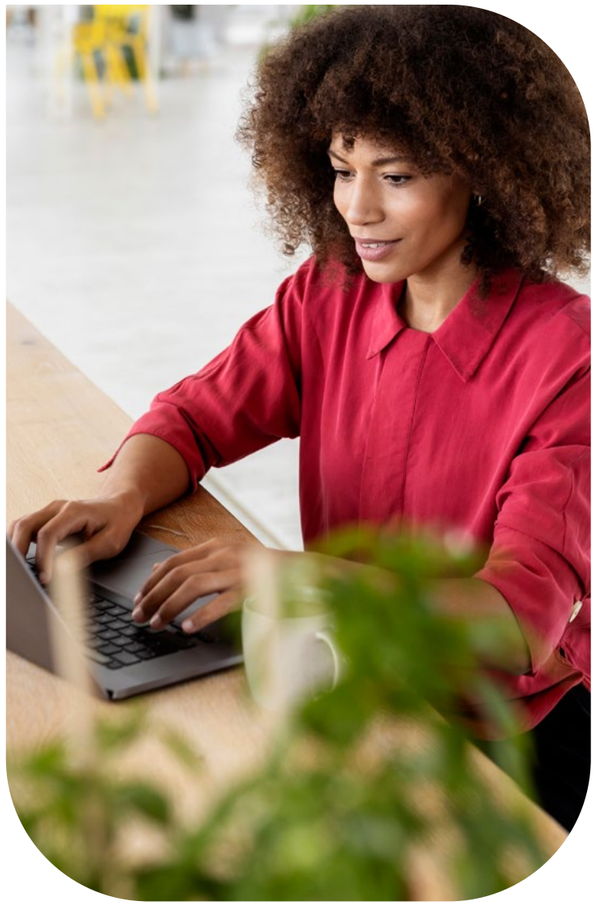
Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Prévenir le **risque psychosocial**







En partenariat avec UN RÔLE à jouer

Prévenir les **risques psychosociaux**

Cette conférence théâtralisée est un format innovant où s'entremêlent l'apport d'un conférencier psychologue au théâtre pour relier des apports d'experts (théoriques et pratiques) à des situations métiers très concrètes. Ce format favorise la prise de conscience des participants sur le sujet mis à l'honneur et facilite le développement de premières connaissances et techniques.

Objectifs pédagogiques

- Connaitre les principaux enjeux de la prévention du risque psychosocial
- Identifier les différents facteurs de risque et les leviers d'action
- Distinguer les différents interlocuteurs clés et leur rôle en matière de prévention
- Progresser dans la détection des signaux d'alerte et l'accompagnement des collaborateurs en difficulté

Programme

- Les facteurs de risques psychosociaux
- Le rôle du manager dans la prévention, et ses limites
- La construction d'un plan d'action
- Identifier et accompagner un collaborateur en difficulté

Méthodes mobilisées

- Scènes jouées
- Apports théoriques
- Intéractivité

Intervenants

- Comédiens formateurs
- Conférencier TELUS Health

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

200 participants max.

Durée

1h30 (adaptable) dont 25 minutes de saynètes théâtrales

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Atelier Webinar Formation

Gérer **son stress**

Objectifs pédagogiques

- Connaitre la définition du stress et des RPS
- Connaitre et détecter les différentes manifestations du stress chez soi
- Distinguer stress et burn-out
- Identifier les facteurs de risque et de protection pour soi
- Connaitre et savoir appliquer les techniques de prise de recul, de respiration et d'affirmation de soi

Programme

- Le stress : sa définition et ce qu'il n'est pas
- Découverte du stress physique, psychologique et comportemental
- Tour d'horizon des principaux impacts du stress
- Les principales causes de stress en entreprise
- Prise en main des outils de gestion de stress
- La prise de recul
- L'affirmation de soi
- La respiration et pleine conscience

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Webinar : de 1h à 1h30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Conférence théâtralisée

En partenariat avec UN RÔLE à jouer

Favoriser le bien-être au travail et lutter contre le stress

Cette conférence théâtralisée est un format innovant où s'entremêlent l'apport d'un conférencier psychologue au théâtre pour relier des apports d'experts (théoriques et pratiques) à des situations métiers très concrètes. Ce format favorise la prise de conscience des participants sur le sujet mis à l'honneur et facilite le développement de premières connaissances et techniques.

Objectifs pédagogiques

- Appréhender les différentes composantes du bien-être et du bien-être au travail
- Comprendre les mécanismes du stress
- Acquérir des clés pour détecter et accompagner un collaborateur en difficulté
- Identifier les leviers favorisant le bien-être

Programme

- Le stress : définition, mécanisme et signaux d'alerte
- Les 4 principaux leviers du bien-être
- Rapport au travail
- Rapport aux autres
- Rapport au présent
- Rapport aux émotions

Méthodes mobilisées

- Scènes jouées
- Apports théoriques
- Intéractivité

Intervenants

- Comédiens formateurs
- Conférencier TELUS Health

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

200 participants max.

Durée

1h30 (adaptable) dont 25 minutes de saynètes théâtrales

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Atelier Webinar Formation

S’affirmer dans ses **relations professionnelles**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu’est le stress et ce qu’il peut générer Dans la sphère sociale, identifier ses comportements
- inadaptés et en percevoir les impacts
- Se sentir plus à l’aise dans les différentes situations de communication et/ou d’interaction avec les autres
- Savoir affronter les situations à enjeux et/ou difficultés relationnelles

Programme

- Le stress : définition, facteurs et conséquences
- Les trois manifestations du stress : physique, psychologique et comportementale
- Focus sur l’affirmation de soi : définition et enjeux
- Présentation de l’outil dans quatre situations à enjeux
  - Savoir faire une critique
  - Savoir recevoir une critique et y répondre
  - Savoir faire une demande
  - Savoir dire non
- Entrainement et mises en situation

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Webinar : de 1h à 1h30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d’évaluation amont et aval

Questionnaire d’impact et d’évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Atelier Webinar Formation

Se protéger de **tensions relationnelles au travail**

Objectifs pédagogiques

- Connaître les différentes formes de violences au travail
- Désamorcer une situation pré-conflictuelle grâce à la Communication Non Violente (CNV)
- Se protéger des incivilités au quotidien
- Alerter l’employeur d’une situation de violence au travail

Programme

- Les différentes formes de violence au travail : comportements - conséquences - mécanismes psychologiques
- Les principes de la Communication Non Violente
- Les outils de prise de recul et de soutien entre pairs
- Les dispositifs internes pour alerter sur une difficulté

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives : mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tou public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Webinar : de 1h à 1h30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d’évaluation amont et aval

Questionnaire d’impact et d’évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Atelier Formation

Gérer sa **charge de travail**

Objectifs pédagogiques

- Fournir une opportunité aux participants de prendre un temps pour réfléchir concrètement à leur charge de travail et à la manière dont ils pourraient gagner en contrôle sur leur charge
- Développer les bons réflexes et les compétences relationnelles permettant de mettre en place de nouvelles habitudes

Programme

- Quelques notions pour mieux appréhender les éléments qui constituent sa charge de travail
- Faire un état des lieux de ses activités et les analyser par le prisme de la matrice d'Eisenhower
- Poser des limites aux autres et à soi-même Améliorer sa concentration pour gagner en efficacité

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Atelier Webinar

Prévenir le surinvestissement et gérer **sa déconnexion**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est le surinvestissement et comment il survient
- Savoir le repérer
- Connaitre ses propres drivers (exigences internes) pour les assouplir
- S'approprier des astuces pour prévenir le surinvestissement

Programme

- De l'investissement au surinvestissement
- Tour d'horizon des signaux d'alerte
- Focus sur les drivers (exigences internes), principale cause du surinvestissement
- Découverte d'outils et d'astuces pour se protéger

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives : mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Webinar : de 1h à 1h30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Atelier Webinar

Infobésité : comprendre le phénomène pour mieux le prévenir

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les risques posés par la surexposition aux sollicitations digitales
- Appréhender l'impact du multitâche et des interruptions dans le travail sur le fonctionnement de notre cerveau
- Enrichir son propre référentiel de bonnes pratiques pour se prémunir du « stress numérique »

Programme

- L'infobésité : un phénomène de société
- La digitalisation du travail : une révolution des pratiques professionnelles
- Outils et bonnes pratiques pour se protéger dans la durée de la surexposition aux sollicitations digitales

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Webinar : de 1h30 à 2h

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Conférence théâtralisée

En partenariat avec UN RÔLE à jouer

Favoriser le bien-être au travail et lutter contre le stress

Cette conférence théâtralisée est un format innovant où s'entremêlent l'apport d'un conférencier psychologue au théâtre pour relier des apports d'experts (théoriques et pratiques) à des situations métiers très concrètes. Ce format favorise la prise de conscience des participants sur le sujet mis à l'honneur et facilite le développement de premières connaissances et techniques.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principaux risques du télétravail
- Découvrir des clés pour le maintien de relations de confiance avec ses interlocuteurs en situation de télétravail
- Découvrir des clés pour anticiper les problématiques de charge de travail et de charge mentale associées au télétravail
- Découvrir des clés pour préserver un équilibre vie personnelle / vie professionnelle

Programme

- Les principaux impacts du télétravail sur
- la personne et ses relations professionnelles
- Les principaux défis en situation de télétravail
- La coopération
- La répartition des tâches
- Les modes d'animation de réunion Le soutien à l'autonomie
- La gestion des sollicitations et des émotions
- Les rituels de connexion et de déconnexion

Méthodes mobilisées

- Scènes jouées
- Apports théoriques
- Intéractivité

Intervenants

- Comédiens formateurs
- Conférencier TELUS Health

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

200 participants max.

Durée

1h30 (adaptable) dont 25 minutes de saynètes théâtrales

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Atelier Webinar

Comprendre et gérer les **effets de l'éco-anxiété**

Objectifs pédagogiques

- Avoir une vision d'ensemble sur les « souffrances écologiques », avec leurs manifestations et leurs conséquences, pour soi et autrui
- Comprendre les différents vécus face à la situation climatique et les mécanismes psychologiques entrant en jeu
- Découvrir et s'approprier des outils pratiques pour retrouver un apaisement et prévenir l'éco-anxiété

Programme

- La prise de conscience écologique
- Les freins à la prise de conscience
- Les émotions face à la situation climatique
- Les « souffrances écologiques » : le cas de l'éco-anxiété et du deuil écologique
- 4 leviers d'action :
  - Gestion du stress
  - Revenir à la nature : quel intérêt pour soi ?
  - Agir à son niveau : comment le faire ?
  - En parler : à qui et comment ?

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Webinar : de 1h30 à 2h

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Atelier Webinar Formation

Burn-out : le comprendre, le prévenir et le gérer

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est un syndrome d'épuisement professionnel
- Prévenir le burn-out et repérer les symptômes associés chez soi et chez les autres
- Gérer un burn-out

Programme

Partie 1 : COMPRENDRE

- Croyances autour de l'épuisement professionnel
- Définition du burn out
- Processus de mise en place du burn-out

Partie 2 : REPÉRER ET PRÉVENIR

- Les signaux du burn-out
- Zoom sur le syndrome d'épuisement des femmes
- Prendre soin de soi

Partie 3 : GÉRER

- Outils pour mieux gérer le burn-out
- Le rôle de soutien de la structure familiale
- Comment reprendre son activité professionnelle

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives : mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tou public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Webinar : de 1h à 1h30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Atelier Webinar

Comprendre et gérer la **crise suicidaire**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est la crise suicidaire
- Comprendre le processus suicidaire
- Savoir évaluer l'imminence d'un passage à l'acte
- Savoir désamorcer la crise, soutenir et accompagner le collaborateur en détresse
- Savoir se préserver

Programme

- Les notions autour du suicide
- La crise suicidaire :
  - Les facteurs de risque et de protection
  - Les signes
  - Le processus de la crise
  - Les outils d'évaluation
  - Posture et techniques
- Les relais possibles

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Webinar : de 1h30 à 2h

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Je protège et accompagne le collectif de travail

Prévenir le **risque psychosocial**



Formation

Être acteur de la **prévention du RPS au quotidien**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est le RPS : définition, enjeux, facteurs, conséquences...
- Comprendre le burn-out : définition, manifestations, typologie de personnes touchées
- Savoir détecter une personne en difficulté
- Connaitre les principales émotions et avoir des premières clés de régulation, pour l'autre et pour soi
- Savoir faire preuve d'empathie Connaitre ses propres limites
- Connaitre les relais de prévention en entreprise et savoir leur passer le relais(médecin, assistante sociale, psychologue, autre, etc.)
- Dans le cas d'un contexte de changement : connaitre les types de réactions face au changement

Programme

Les fondamentaux sur le RSP

- Définition du RPS
- Les enjeux autour de la prévention du RPS Les familles de facteurs RPS

Détecter un collaborateur en difficulté

- Des exemples de troubles psychosociaux : hyperstress et burn-out La détection des signaux faibles
- Quand faut-il alerter ou initier un échange ?
- Différencier une personne en difficulté et en danger Retour sur les expériences vécues

Faire preuve d'empathie face à une personne en difficulté

- La découverte des émotions
- La posture empathique et ses trois étapes Relais et rôles dans la prévention en entreprise

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Public concerné

Managers, RH, acteurs Santé

Tout public en version adaptée

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

12 participants max.

Durée

1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Atelier

Prévenir le RPS en tant que membre du CODIR ou COMEX

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est le RPS et connaitre les principaux enjeux de sa prévention
- Savoir identifier les facteurs de RPS au sein de son organisation
- Être au clair avec les obligations de l'employeur en matière de prévention du RPS
- Engager le CODIR / COMEX dans l'action

Programme

- Les chiffres clés en matière de santé psychologique au travail
- Les obligations et enjeux associés à la prévention du RPS
- Les différents facteurs de RPS et les principales manifestations
- Les actions collectives à mettre en place au sein de l'organisation

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives : mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

CODIR / COMEX

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

De 8 à 10 participants

Durée

De 2h à 3h30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Formation

Intégrer
le RPS au DUERP

Objectifs pédagogiques

Les fondamentaux du DUERP

- Comprendre les enjeux de la prévention des RPS Comprendre la notion de RPS
- Comprendre la finalité d'un DUERP-RPS Connaître les principes méthodologiques
- Découvrir les techniques d'animation et de recueil

Éprouver la méthode

- Éprouver la méthode de recueil en « situation réelle » Identifier les premières actions de prévention suite au recueil

Programme

- Contexte d'émergence des RPS, enjeux légaux, humains & économiques
- Définitions et impacts : le stress, le burn-out, les violences, le harcèlement
- Les facteurs de RPS (organisationnels, relationnels, contextuels) La partie RPS du DUERP : les incontournables
- Les différentes méthodes d'évaluation
- Les techniques d'animation du focus group Passer du diagnostic aux actions
- Mise en pratique de la méthode à partir de typologies de cas

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Référent DUERP

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

12 participants max.

Durée

2 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Atelier Formation

Gérer son stress
et celui de son équipe

Objectifs pédagogiques

- Connaitre la définition du stress et des RPS
- Connaitre et détecter les différentes manifestations du stress chez soi et chez les autres
- Distinguer stress et burn-out
- Identifier les facteurs de risque et de protection pour soi et pour son équipe
- Connaitre et savoir appliquer les techniques de prise de recul pour soi et les autres
- Mener un entretien d'écoute et savoir passer le relai

Programme

- Le stress : sa définition et ce qu'il n'est pas
- Découverte du stress physique, psychologique et comportemental
- Tour d'horizon des principaux impacts du stress
- Les principales causes de stress en entreprise
- Premiers outils de gestion de stress
  - Pour soi : prise de recul
  - Pour l'autre : repérer les signaux d'alerte et mener un entretien d'écoute
- Les relais de l'entreprise

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives : mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Managers

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Atelier Webinar Formation

Détecter et accompagner **un collègue en difficulté**

Objectifs pédagogiques

- Savoir détecter un collaborateur en difficulté
- Connaitre les émotions primaires et avoir des premières clés de régulation
- Savoir accompagner le collaborateur en difficulté en faisant preuve d'empathie
- Connaitre les limites de son rôle et de ses missions
- Savoir passer le relais à d'autres acteurs du réseau (médecin, assistante sociale, psychologue, autre, etc.)

Programme

- Le stress : définition et principales manifestations
- Dans le cas d'un contexte de changement, les différents types de réactions face au changement
- Les signaux faibles
- Quand faut-il alerter ou initier un entretien d'écoute et d'accompagnement ?
- Différencier une personne en difficulté et en danger
- L'entretien d'écoute et d'accompagnement : découverte de la posture empathique
- S'entraîner au questionnement et à la reformulation S'appuyer sur les ressources internes
- Savoir où s'arrête son rôle
- Orienter efficacement vers d'autres relais

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives : mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

RH, IRP, Managers

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Webinar : de 1h à 1h30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Formation

Devenir **Référent Santé Mentale** (posture, rôle et responsabilités)

Objectifs pédagogiques

- Connaître les principaux enjeux de la prévention des RPS et du bien-être au travail
- Comprendre le rôle et la plus-value des Référents au sein de l'organisation et savoir l'expliquer
- Comprendre les mécanismes du stress et connaître les signaux d'alerte identifiables
- Savoir adopter une posture d'écoute favorisant une relation de confiance afin d'aborder un.e collègue en difficulté
- Appréhender le réseau des acteurs internes et externes de la prévention, ainsi que les situations dans lesquelles il peut être indiqué de les saisir et/ou d'orienter un collègue vers eux
- Identifier ses propres limites, risques et signaux auxquels être vigilant dans l'exercice du rôle de Référent

Programme

- Les principaux enjeux de la prévention des RPS et du bien-être au travail
- Le rôle des Référents : quelles aptitudes, missions, moyens et limites d'action ?
- Les mécanismes du stress et les signaux d'alerte
- Les clés de la posture d'accueil et d'écoute d'une personne en difficulté pour établir une relation de confiance : mise en pratique
- Le réseau d'acteurs internes et externes de la prévention et leur périmètre d'action respectif
- Les bonnes pratiques pour prendre du recul et se protéger face aux situations accompagnées
- Rappel des moyens mobilisables en cas de difficulté

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives : mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Public concerné

Futur.es Référents

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Formation : 10 participants max.

Durée

Formation : 7h

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Atelier Webinar Formation

Manager en contexte **d'incertitude ou de transformation**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les comportements humains face au changement
- Identifier les étapes du vécu du changement, les dynamiques de transition et les préoccupations des individus concernés
- Détecter les signaux d'alerte
- Connaitre les 5 compétences managériales clés en période d'incertitude et acquérir des premiers outils

Programme

- Les fondamentaux du changement
- Les différentes réactions humaines face au changement
- Les principaux signaux d'alerte en période d'incertitude
- Les 5 compétences clés du manager en période d'incertitude
  - Faciliter
  - Inspirer
  - Cadrer
  - Soutenir
  - Encourager

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Managers

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Webinar : de 1h à 1h30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Atelier Webinar Formation

Manager en **mode hybride**

Objectifs pédagogiques

- Explorer les principaux impacts, atouts et risques du mode hybride
- Découvrir les enjeux managériaux face aux équipes hybrides
- Découvrir les outils managériaux qui permettront de relever le défi

Programme

- Une équipe hybride : de quoi parlons-nous ?
- Les enjeux du management avec des équipes hybrides : modification des missions managériales et du fonctionnement d'équipe
- Des outils à la main du manager :
  - Le développement de la coopération au sein de l'équipe
  - Le soutien à l'autonomie des collaborateurs
  - L'expression de la reconnaissance
  - L'intelligence émotionnelle

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives : mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Managers

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Webinar : de 1h à 1h30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Atelier Formation

Réguler **la charge de travail** au sein de son équipe

Objectifs pédagogiques

- Fournir une opportunité aux managers et à leurs équipes de prendre un temps pour réfléchir concrètement à la manière dont la charge de travail réelle se régule, de manière individuelle et collective
- Identifier les leviers sur lesquels il est possible d'agir pour réguler la charge de travail réelle

Programme

- Charge de travail réelle : composantes et enjeux associés
- Tour d'horizon des facteurs de risque
- Outils et bonnes pratiques pour améliorer la régulation de la charge réelle de travail

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Managers ou Equipe naturelle de travail (manager inclus)

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Atelier Formation

Gérer une **relation dégradée** au sein de son équipe

Objectifs pédagogiques

- Comprendre son rôle et ses responsabilités en tant que manager dans la prévention des violences au travail
- Savoir identifier et analyser un conflit au sein de son équipe
- Maitriser des outils de régulation managériale des situations
- Enrichir son propre référentiel de bonnes pratiques

Programme

- Les différentes formes de violence au travail : comportements - conséquences - mécanismes psychologiques
- Les outils d'analyse et de régulation des dynamiques conflictuelles au sein de mon équipe
- De la prévention à l'action : mises en pratique et partage en groupe
- Les dispositifs internes pour alerter sur une difficulté

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives : mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Managers

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Atelier Webinar Formation

Prévenir **l'absentéisme**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est l'absentéisme : définition, enjeux, facteurs, conséquences...
- Découvrir des activités ou des outils qui permettent d'agir et de développer des stratégies face à l'absentéisme

Programme

- Les différents types d'absentéisme
- Les coûts cachés de l'absentéisme : enjeux économiques, sociaux et psychologiques
- Liens entre santé mentale, stress et absentéisme
- Identifier les facteurs de risques qui contribuent à l'absentéisme
- Liens entre gestion du temps et gestion du stress (planification, priorisation, résolution d'inattendus)
- Développer la flexibilité et l'équilibre vie professionnelle et vie personnelle
- Soutenir les collaborateurs en absentéisme
  - La détection des signaux faibles d'un absentéisme accru
  - L'entretien d'écoute et d'accompagnement : découverte de la posture empathique
  - S'appuyer sur les ressources internes

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Managers / Tout public en version adaptée

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Webinar : de 1h à 1h30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Formation

Prévenir le harcèlement moral et sexuel et les agissements sexistes

Objectifs pédagogiques

- Connaitre les définitions des différents termes : de l'agissement sexiste à la discrimination
- Différencier les situations connexes
- Connaitre ses responsabilités et ses devoirs
- Être en mesure d'identifier et de relayer une situation à risque
- Se protéger dans l'accompagnement de ses situations
  - L'entretien d'inquiétude inopiné
  - L'entretien d'inquiétude programmé : à l'initiative de l'employeur ou d'un salarié
  - Le principe de co-vigilance : s'épauler en tant que manager face à la dénonciation de comportements inappropriés

Programme

- Introduction autour de la discrimination en entreprise
- Les grandes notions : harcèlement moral et harcèlement sexuel
- Etude de cas utilisant les notions de définition
- Focus sur les agissements sexistes
- Les impacts individuels et collectifs possibles Mon rôle
- Le rôle de l'employeur : responsabilité et enquête
- Comment mener un entretien avec une personne en difficulté ?

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives : mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Public concerné

Manager, Élus

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

12 participants max.

Durée

1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Atelier Formation

Prévenir les violences au travail en tant que RH, CODIR ou COMEX

Objectifs pédagogiques

- Connaître les responsabilités employeur vis-à-vis des violences au travail
- Savoir distinguer les différentes formes de violence au travail et les enjeux associés
- S'approprier la procédure interne de gestion de comportements inappropriés en entreprise
- S'exercer à gérer ces situations au sein de son entreprise

Programme

- Les différentes formes de violence au travail : comportements - conséquences - cadre légal
- Des apports méthodologiques pour l'appropriation de la procédure interne : instruire un signalement - mener un entretien d'investigation - restituer les conclusions d'un travail d'enquête...
- De la prévention à l'action : mises en pratique et partage en groupe

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

RH, CODIR/COMEX

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Formation

Incarner le rôle de **référent harcèlement**

Objectifs pédagogiques

- Connaitre les définitions des différents termes : de l'agissement sexiste à la discrimination
- Différencier les situations connexes
- Connaitre les responsabilités du référent harcèlement
- Avoir un espace d'échange entre référent et avec un expert autour des craintes et des éventuelles appréhensions
- Être en mesure d'identifier des comportement inappropriés
- Être en posture de conseil et d'accompagnement lors d'une mesure d'alerte
- Se protéger dans l'accompagnement de ses situations

Programme

- Introduction autour de la discrimination en entreprise
- Les grandes notions : harcèlement moral et harcèlement sexuel Etude de cas utilisant les notions de définition
- Focus sur les agissements sexistes
- Les impacts individuels et collectifs possibles Le rôle de l'employeur : protéger et agir
- Le rôle spécifique du référent harcèlement
- Création de la carte d'identité du référent harcèlement (attente de l'entreprise et cadre légal)
- Comment recevoir une personne en difficulté :
  - L'entretien d'inquiétude déclenché sur la base d'un témoignage
  - L'entretien d'inquiétude demandé par le salarié
- Me protéger en tant que référent harcèlement Mes devoirs et obligation
- Les procédures d'action et d'alerte : fonctionnement, relais et responsabilité

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives : mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Public concerné

Managers

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

12 participants max.

Durée

1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Atelier Webinar Formation

Burn-out : le comprendre, le prévenir et l'accompagner

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est un syndrome d'épuisement professionnel Repérer les symptômes du burn-out chez soi et chez les autres Prévenir et gérer un burn-out
- Apprendre à ré-accueillir les collaborateurs suite à un burn-out

Programme

Partie 1 : comprendre

- Croyances autour de l'épuisement professionnel
- Définition du burn out
- Processus de mise en place du burn-out (rappel du stress)

Partie 2 : repérer et prévenir

- Mon rôle en tant que manager dans l'organisation du travail
- Détecter et orienter des collaborateurs impactés par le burn- out
- Partage d'outils pour mieux gérer le burn-out
- Prendre soin de soi en tant que manager

Partie 3 : réaccueillir

- Le retour au travail et les enjeux du ré-accueil

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Managers, RH

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Webinar : 500 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Webinar : de 1h à 1h30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Formation

Accueillir, comprendre et gérer les **situations de deuil**

Objectifs pédagogiques

- Connaître et comprendre le processus de deuil, avec ses étapes, ses manifestations et ses différentes formes
- Prendre conscience des différents impacts sur soi face à l'accompagnement de personnes endeuillées
- S'approprier des outils pratiques pour se protéger
- Réfléchir à sa posture d'aidant : son rôle, sa posture et ses limites
- S'entraîner à mener un entretien avec un collaborateur impacté

Programme

- Le rapport à la mort, au niveau individuel et sociétal
- Le processus du deuil
- Les émotions face à la mort
- Les risques pour sa santé mentale et les outils pour se préserver :
  - Le stress
  - La fatigue émotionnelle
  - Le traumatisme indirect
  - L'inquiétude pour l'autre
- La posture d'aide, comment y faire ?
  - La posture empathique
  - L'écoute et les techniques d'entretien
  - Son rôle et ses limites, avec les possibilités d'orientation de la surexposition aux sollicitations digitales

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Public concerné

RH, acteurs de santé

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

12 participants max.

Durée

2 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Accompagner et gérer des **événements graves et potentiellement traumatiques**

Objectifs pédagogiques

- Sensibiliser les participants à l'accompagnement des victimes
- Faire émerger des reflexes en se mettant en situation
- Sensibiliser les participants sur les méthodes de partages de pratiques entre pairs
- Renforcer le réseau de soutien en interne

Programme

- La notion de stress
- La notion de traumatisme
- Les différences entre l'évènement traumatique de l'évènement difficile
- Les différents types de réaction (cas cliniques)
- Comment agir face à un évènement potentiellement traumatique ?
- Comment communiquer face à un évènement potentiellement traumatique ?
- Se protéger en tant que référent

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Référent

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

12 participants max.

Durée

1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

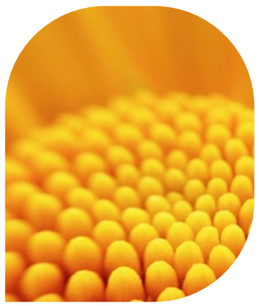
Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Animation d'un espace de dialogue sur le travail

Prévenir le **risque psychosocial**







Atelier Formation

Animer un groupe de **co-développement**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le sens et l'utilité du co-développement en entreprise
- Connaitre les différentes étapes et les différents rôles du co- développement
- De façon générale, rendre les participants autonomes dans l'animation d'une séance de co-développement

Programme

- Présentation de la méthode CODEV et de ses étapes timées
- Expérimentation d'un tour de CODEV avec pour animateur le consultant formateur TELUS Health et pour participants les formés
- Partage de chacune des étapes et approfondissement
- Expérimentation de tours de CODEV animés par les formés
- Partage et création d'une fiche synthèse pour le groupe

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Managers, RH

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Atelier Formation

Animer un groupe **d'analyse de pratiques professionnelles**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le sens et l'utilité de l'Analyse de Pratiques Professionnelles (APP) pour les métiers de l'accompagnement
- Connaitre les différentes étapes d'une séance d'APP
- De façon générale, rendre les participants autonomes dans l'animation d'une séance de d'APP

Programme

- Présentation de la méthode et de son séquencement
- Animation d'une séance avec pour animateur le consultant formateur TELUS Health et pour participants les formés
- Partage de chacune des étapes et approfondissement
- Expérimentation autour d'exemples partagés par les formés
- Présentation et partage du guide méthodologique TELUS Health

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Managers ou collaborateurs - Métiers de l'accompagnement

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Atelier Formation

Animer un groupe de **supervision**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le sens et l'utilité de la supervision pour les métiers de l'accompagnement
- Connaitre les différentes étapes d'une séance de supervision
- De façon générale, rendre les participants autonomes dans l'animation d'une séance de supervision

Programme

- Présentation de la méthode et de son séquencement
- Animation d'une séance avec pour animateur le consultant formateur TELUS Health et pour participants les formés
- Partage de chacune des étapes et approfondissement
- Expérimentation autour de situations partagées par les formés
- Présentation et partage du guide méthodologique TELUS Health

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Managers ou collaborateurs - Métier de l'accompagnement

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Atelier Formation

Animer un **Retour d'Expérience (REX)**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le sens et l'utilité du Retour d'Expérience (Rex) en entreprise
- Connaitre les différentes étapes d'une séance d'un Rex
- De façon générale, rendre les participants autonomes dans l'animation d'une séance de Rex

Programme

- Présentation de la méthode et de son séquencement
- Animation d'un Rex avec pour animateur le consultant formateur TELUS Health et pour participants les formés
- Partage de chacune des étapes et approfondissement
- Expérimentation autour d'exemples partagés par les formés
- Présentation et partage du guide méthodologique TELUS Health

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Atelier Formation

Animer un **Espace de discussion sur le travail (EDT)**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le sens et l'utilité des Espaces de Discussion sur le Travail (EDT) en entreprise
- Connaitre les différentes étapes d'un EDT
- De façon générale, rendre les participants autonomes dans l'animation d'une séance d'EDT

Programme

- Présentation de la méthode et de son séquencement
- Animation d'un EDT avec pour animateur le consultant formateur TELUS Health et pour participants les formés
- Partage de chacune des étapes et approfondissement
- Expérimentation autour de situations partagées par les formés
- Présentation et partage du guide méthodologique TELUS Health

Méthodes mobilisées

- Apport théorique
- Activités pédagogiques interactives: mises en situation, études de cas, jeux pédagogiques, plateformes interactives (Beekast) et vidéos

Intervenants

- Psychologues du travail
- Psychologues cliniciens
- Coaches certifiés
- Ergonomes
- Experts en ressources humaines / Experts en management / Experts en organisation

Accessibilité et modalités

- Format interactif en présentiel ou en distanciel
- Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre participants

Atelier : de 8 à 10 participants

Formation : 12 participants max.

Durée

Atelier : de 2h à 3h30

Formation : 1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participants

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation

Recueil du niveau de satisfaction

Des stagiaires et du commanditaire.

Questionnaire de satisfaction en aval de la formation.

Contact

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com



Notre équipe d'intervenant·es

Notre équipe est en capacité d'intervenir sur l'ensemble du territoire français et à l'international.

Profils de nos intervenants :

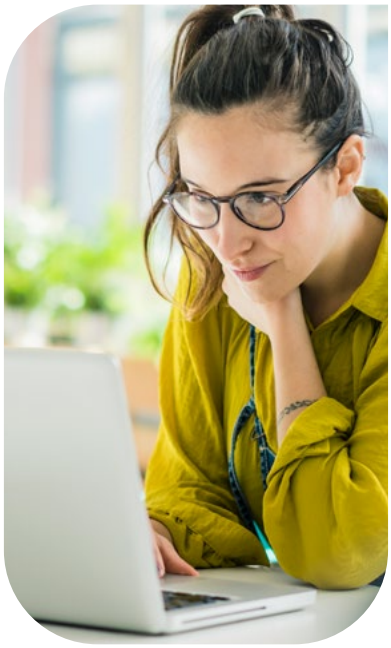
- Psychologues cliniciens
- Psychologues du travail
- Sociologues
- Coachs
- Intervenants habilités en prévention des risques professionnels
- Assistantes sociales
- Psychométriciens
- Addictologues
- Neuropsychologues
- Victimologues
- Ergonomes
- Consultants RH
- Consultants en organisation

Nos consultants sont des formateurs, mais pas seulement !

Ils et elles interviennent sur des missions variées telles que des diagnostics du risque psychosocial, des évaluations de la qualité de vie au travail ou du bien vivre ensemble, des accompagnements personnalisés, du coaching individuel ou collectif...

Leurs activités d'analyse et leurs interventions sur le terrain permettent de nourrir constamment notre approche pédagogique.





Vous avez un **projet de formation ?**

Contactez-nous

+33 1 86 22 22 50

demandes-entrantes@stimulus-conseil.com

Pour connaître nos actualités,
n'oubliez pas de nous suivre sur

in @TELUS Health

TELUS® Health

THS6193-04-2026-V4