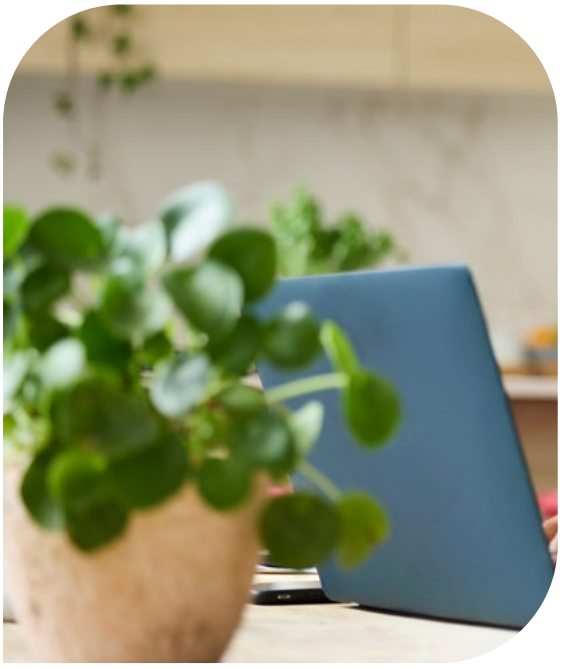
TELUS® Health









Catalogue de **Formation**

Mars 2026

TELUS Health et son organisme de formation Equilibre vous aident à passer de l'égalité formelle à l'inclusion réelle

Vous offrir **une véritable expérience d'apprentissage**

Notre pédagogie

Notre approche pédagogique est inspirée de la méthode d'apprentissage Tête-Coeur-Corps, visant à aligner :

La tête :
Mes pensées,
ce que je me dis

Le coeur :
Mes émotions,
ce que je ressens

Le corps :
Mon attitude,
ce que je fais

Car comprendre est fondamental mais il est nécessaire que cette intégration rationnelle soit cohérente avec ce que l'on ressent pour une mise en action alignée et efficace.

Les étapes de cette approche

1. Structurer la pensée autour d'un socle de connaissances

Objectifs

- Prendre conscience des avancées et des progrès qui restent à faire en matière d'égalité, de diversité et d'inclusion
- Comprendre les enjeux et les freins, en particulier inconscients
- Débusquer les attitudes et pratiques discriminatoires
- Mesurer l'importance de son rôle en tant que partie prenante d'un collectif

Une pédagogie rythmée, alternant apports de connaissances et échanges, pour une meilleure assimilation et une plus grande mobilisation.

2. Encourager l'expression des ressentis et les interactions

Objectifs

- Libérer la parole
- Favoriser les échanges

Utilisation de Beekast, outil 100% participatif et collaboratif pour favoriser l'interaction.

3. Se préparer à l'action

Objectifs

- Identifier les leviers d'action
- S'inspirer des bonnes pratiques
- Devenir acteur et actrice d'un engagement collectif



Des formations adaptées à vos besoins

Dimension internationale

Nous disposons d'une capacité d'action mondiale grâce à nos partenaires qui couvrent à eux tous

123 pays. Nous adaptons les contenus à la langue et la culture locale afin de garantir une expérience utilisateur optimale tout en garantissant un socle de connaissance commun au sein de votre organisation.

Accessibles aux personnes en situation de handicap

Chacune de nos formations peut être déployée en langage des signes ou bien retranscrite en direct afin qu'elle soit accessible aux personnes présentant un handicap.

En cas de public en situation de handicap, merci de nous communiquer cette information lors de

l'inscription afin de tout mettre en œuvre pour prévoir un accueil et un déroulé pédagogique adaptés au besoin spécifique identifié.

Contenus et formats personnalisables

Les contenus et formats présentés dans ce catalogue sont "sur-étagère". Nos expert·es sont à votre disposition pour les adapter à vos besoins et ceux de vos équipes. Que ce soit sur le contenu ou le format, chaque formation peut être déployée sur mesure selon vos attentes.

Suivi pédagogique et administratif

Validation des objectifs pédagogiques.
Validation du planning.
Liste des stagiaires et adresses mails fournies par vos soins.



Envoi de la liste d'émargement.

De J-90 à J-15

De J-7 à J-1

Le jourJ

De J à J+3

De J+15 à J+45

Envoi d'un questionnaire d'évaluation de connaissances (amont) à J-3
Emargement via Digiforma (jour J)

Questionnaire d'évaluation d'impact, de connaissances et de satisfaction (aval)

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION.









Pionnier de la diversité et l’inclusion au travail

Pionnier dans la mise en œuvre de l’égalité au travail, EQUILIBRES intervient depuis 2005 auprès des entreprises et organisations pour ancrer durablement la diversité, l’égalité et l’inclusion (DEI) dans leurs réalités de travail.

Aujourd’hui, cette expertise s’inscrit dans une nouvelle dynamique : EQUILIBRES devient TELUS Health, un acteur international majeur de la prévention des discriminations et de la promotion de la DEI.

Convaincu de la nécessité d’aider les entreprises et les organisations à endosser leur rôle d’accélérateur de progrès social, notre accompagnement vise à leur permettre de passer de l’égalité formelle (en conformité avec la loi) à l’inclusion réelle (qui s’incarne dans les faits mais surtout dans les cultures d’entreprise).



e-Learning

Parcours e-learning
proposés par TELUS Health

Prévention des harcèlements et des agissements sexistes au travail ..... P. 8

Parcours tout public FR EN

Parcours RH, élus FR EN

De la non-discrimination à l'inclusion ..... P. 10

Parcours tout public FR

Parcours RH, élus FR

Agir ensemble pour l'égalité professionnelle ..... P. 12

Parcours tout public FR

Tous acteurs et actrices de la diversité et l'inclusion au travail ..... P. 13

Parcours tout public et managers

Practicio proposé par TELUS Health

Appréhender les comportements inappropriés en entreprise P.14

Parcours tout public



Prévention des harcèlements et des agissements sexistes au travail

Durée : 1H | Parcours tout public FR EN

1 Module introductif

Objectifs pédagogiques

- Connaître et détecter les harcèlements et violences sexistes et sexuelles
- Comprendre les impacts sur la victime et le collectif de travail

Format

- Motion design (3’15) + 6 quiz

2 Modules thématiques

Objectif pédagogique

- Savoir détecter les situations de harcèlement moral
- Savoir détecter les situations de harcèlement sexuel

Format pour chaque module

Extraits vidéos décryptés par un·e expert·e TELUS Health + Quiz + Fiches pédagogiques téléchargeables reprenant les points clés et les informations nécessaires selon le public.

1 Module pratique

Objectifs pédagogiques

Découvrir des techniques qui permettent de réagir face à des comportements perçus comme inappropriés.

Format

Extraits vidéos décryptés par un·e expert·e + 7 quiz + Fiche pédagogique téléchargeable reprenant les points clés.

1 Module d’approfondissement

Objectif pédagogique

Aller plus loin à travers la découverte d’autres ressources.

Format

« Salle d’inspiration » avec des contenus web complémentaires et la possibilité d’ajouter des contenus internes de l’organisation.

Certification électronique

Objectif

Valoriser l’acquisition des connaissances.

Format

Certificat attestant le suivi ou la réussite du parcours.



Prévention des harcèlements et des agissements sexistes au travail

Durée : 1H15 | Parcours RH, élus FR EN

1 Module introductif

Objectifs pédagogiques

- Connaître et détecter les harcèlements et violences sexistes et sexuelles
- Comprendre les impacts sur la victime et le collectif de travail

Format

Motion design (3’15) + 6 quiz.

2 Modules thématiques

Objectif pédagogique

- Savoir détecter les situations de harcèlement moral
- Savoir détecter les situations de harcèlement sexuel

Format pour chaque module

Extraits vidéos décryptés par un·e expert·e TELUS Health + Quiz + Fiches pédagogiques téléchargeables reprenant les points clés et les informations nécessaires selon le public.

1 Module pratique

Objectifs pédagogiques

Découvrir des techniques qui permettent de réagir face à des comportements perçus comme inappropriés.

Format

Extraits vidéos décryptés par un·e expert·e + 7 quiz + Fiche pédagogique téléchargeable reprenant les points clés.

1 Module décryptage d’expert·e·s

Objectifs pédagogiques

S’approprier :

- L’évolution du droit
- La responsabilité des différentes parties prenantes L’intentionnalité
- Les types de preuves

Format

Vidéo regards croisés expert·e harcèlements sexistes et sexuelles TELUS Health et avocat·e spécialiste en droit social et santé au travail

1 Module d’approfondissement

Objectifs pédagogiques

Aller plus loin à travers la découverte d’autres ressources.

Format

« Salle d’inspiration » avec des contenus web complémentaires et la possibilité d’ajouter des contenus internes de l’organisation.

Certification électronique

Objectif

Valoriser l’acquisition des connaissances.

Format

Certificat attestant le suivi ou la réussite du parcours.



De la **non-discrimination à l'inclusion**

Durée : 1H | Parcours tout public FR

Module introductif

Objectifs pédagogiques
Comprendre les concepts clés : non-discrimination et égalité de traitement, diversité et égalité des chances, inclusion.

Format
Motion design 2'30 + 4 quiz.

Modules thématiques

Objectifs pédagogiques
- Comment ne pas discriminer au quotidien
- Comment être plus inclusif et inclusive au quotidien.

Format
Extraits vidéos décryptés par un·e expert·e TELUS Health + 5 quiz par module + Fiches pédagogiques téléchargeables reprenant les points clés.

Module d'approfondissement

Objectifs pédagogiques
Aller plus loin à travers la découverte d'autres ressources.

Format
« Salle d'inspiration » avec des contenus web complémentaires et la possibilité d'ajouter des contenus internes de l'organisation.

Certification électronique

Objectif
Valoriser l'acquisition des connaissances.

Format
Certificat attestant le suivi ou la réussite du parcours.



De la **non-discrimination à l'inclusion**

Durée : 1H15 | Parcours RH, élus FR

Module introductif

Objectifs pédagogiques
Comprendre les concepts clés : non-discrimination et égalité de traitement, diversité et égalité des chances, inclusion.

Format
Motion design 2'30 + 4 quiz

Modules thématiques

Objectifs pédagogiques
- Comment ne pas discriminer au quotidien
- Comment être plus inclusif et inclusive au quotidien

Format
Extraits vidéos décryptés par un·e expert·e TELUS Health + 5 quiz par module + Fiches pédagogiques téléchargeables reprenant les points clés.

Module décryptage d'expert·e·s

Objectifs pédagogiques
S'approprier :
- L'évolution du sujet de la non-discrimination
- La discrimination directe/indirecte
- Les perspectives pour l'avenir
- Une évolution vers l'inclusion ?

Format
Vidéo regards croisés : expert·e de l'égalité au travail TELUS Health et avocat·e spécialiste en droit social et santé au travail.

Module d'approfondissement

Objectifs pédagogiques
Aller plus loin à travers la découverte d'autres ressources.

Format
« Salle d'inspiration » avec des contenus web complémentaires et la possibilité d'ajouter des contenus internes de l'organisation.

Certification électronique

Objectif
Valoriser l'acquisition des connaissances.

Format
Certificat attestant le suivi ou la réussite du parcours.



Agir ensemble pour **l'égalité professionnelle**

Durée : 1H | Parcours tout public FR

Module introductif

Objectifs pédagogiques

- Connaître les origines et définitions d'égalité professionnelle et mixité
- Comprendre les freins et les leviers d'actions

Format

Questionnaire d'autopositionnement + motion design 2'30 + fiche pédagogique téléchargeable.

2 Modules thématiques

Objectifs pédagogiques

- Du stéréotype à la discrimination : comprendre les mécanismes
- Du stéréotype aux harcèlements : comprendre les mécanismes

Format pour chaque module

Motion design + quiz + fiche pédagogique téléchargeable reprenant les points clés.

Module pratique

Objectifs pédagogiques

Découvrir les bonnes pratiques pour agir en faveur de l'égalité professionnelle

Format

Motion design + fiche pédagogique téléchargeable reprenant les points clés + possibilité d'ajouter des documents internes de l'organisation.

Certification électronique

Objectif

Valoriser l'acquisition des connaissances.

Format

Certificat attestant le suivi ou la réussite du parcours.



Tous acteurs et actrices de **la diversité et l'inclusion au travail**

Durée : 1H15 | Parcours international tout public et managers

Objectifs pédagogiques

- Connaître les définitions et les enjeux de la diversité, de l'inclusion, de la non-discrimination et de l'égalité professionnelle
- Comprendre ce que sont les biais inconscients et leur impact dans le monde professionnel
- S'approprier des bonnes pratiques pour être plus inclusif et inclusive au quotidien

Programme modules

1. Les fondamentaux de la diversité et de l'inclusion

- Les concepts clés de la diversité et de l'inclusion
- Les enjeux de la diversité et de l'inclusion

2. Les principes de la discrimination Les principes de non-discrimination

- Les différents types de discrimination

3. L'égalité professionnelle femmes-hommes

- Les concepts d'égalité entre les femmes et les hommes et d'égalité professionnelle
- Les principaux aspects de l'égalité professionnelle

4. Les biais inconscients au travail

- Le fonctionnement des biais inconscients
- Les concepts de biais d'ancrage, de biais de confirmation et de biais d'affinité

5. Parcours Manager - le management inclusif

- La définition du management inclusif
- Les éléments essentiels pour être un manager inclusif ou une manager inclusive

5. Parcours Tout public - agir en faveur de l'inclusion

- Comprendre les limites de l'humour
- Adopter et favoriser des comportements professionnels inclusifs

Format du parcours

Chaque module inclut : un motion design, des questions quiz ou mises en situations, une fiche pratique téléchargeable Parcours disponible en version originale dans les langues suivantes : Français, Anglais, Allemand, Italien, Espagnol.

Possibilité de sous titrage dans la langue de votre choix.

Public concerné

- Un parcours Manager
- Un parcours Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H15 environ

Tarif

En fonction du nombre de participant·es

Certification

En fin de parcours, obtention d'une certification électronique permettant d'attester le suivi du parcours de valoriser l'acquisition de compétences.

Contact

info@equilibres.eu

En collaboration avec Practicio

Appréhender les **comportements inappropriés en entreprise**

Le principe de Practicio

Un jeu de rôle virtuel basé sur l'Intelligence Artificielle, qui plonge l'utilisateur ou l'utilisatrice dans un quotidien de travail extrêmement réaliste.

L'enjeu ?

Transférer les apprentissages théoriques aux situations réelles de travail.

Les objectifs ?

Développer et ancrer durablement de nouveaux comportements vertueux pour le bien vivre ensemble et l'efficacité au travail.

Méthode mobilisée : l'intelligence artificielle

- L'apprenant·e intègre une réunion de travail Teams où il·elle est témoin de comportements inappropriés
- Son objectif ? Contribuer à une fin de réunion plus apaisée
- Chacune de ses réactions fait évoluer le déroulement de la réunion et les prises de parole de chacun·e de ses collègues grâce à l'intelligence artificielle
- Des points théoriques et pratiques accompagnent l'apprenant·e dans le développement de ses nouvelles compétences

1er module disponible : appréhender les comportements inappropriés en entreprise

- Comprendre ce que sont les comportements inappropriés est aisé, mais y être confronté·e et savoir comment y réagir est particulièrement délicat.
- Expérimenter l'inconfort, prendre conscience de ce que les comportements inappropriés génèrent, et découvrir des clés pratiques, c'est l'ambition de ce module.

+ de nouveaux modules thématiques en cours de développement.

Modalités pratiques

- **1/ Une séquence d'observation** pour comprendre la situation au sein de laquelle l'apprenant·e va pouvoir interagir, afin de développer ses compétences émotionnelles et relationnelles.
- **2/ Une séquence d'interaction guidée** L'apprenant·e a l'opportunité d'interagir avec les IA, autant de fois qu'il ou elle le souhaite, afin de tester différentes stratégies comportementales. En fonction de ses essais, l'apprenant·e reçoit des feebacks précis et personnalisés qui lui permettent de s'améliorer.
- Entre chaque séquence, l'apprenant·e découvre des questions et des capsules pédagogiques.

Public concerné

- Tout public

Pré-requis

En fonction des actions de formation déjà réalisées par l'organisation sur la thématique des comportements inappropriés.

Durée

Du parcours : variable (entre 30 et 45 minutes) en distanciel / individuel / asynchrone.

Hébergement du parcours

Parcours hébergé sur le LMS 360 Learning du cabinet TELUS Health ou livré via Scorm sur votre propre LMS.

Parcours «sur-étagère»

Ce module a été conçu par les expert·es TELUS Health pour pouvoir intégrer un parcours complet de sensibilisation aux comportements inappropriés organisé autour de trois séquences. Pour en savoir plus, contactez nous.

Contact

info@equilibres.eu



youtube.com/watch?v=MSKyNphzMNM

Practicio, notre solution d'apprentissage **immersive basée sur l'intelligence artificielle**

Découvrez une illustration de l'expérience vécue par les participant·es !



Formations

Parcours proposés par TELUS Health

Non-discrimination P. 18-36

Prévenir et traiter le sexisme et le harcèlement sexuel en tant que membre du CODIR ou COMEX ● P.19
Prévenir le sexisme et le harcèlement sexuel dans son management ● P.20
Prévenir et traiter le sexisme et le harcèlement sexuel en tant que RH ● P.21
Prévenir et traiter le sexisme et le harcèlement sexuel en tant que référent.e ● P.22
Mener une enquête en cas de suspicion de harcèlement sexuel ● P.23
Conférence théâtralisée : Réagir face au sexisme et au harcèlement sexuel ● P.24
Réagir face au sexisme et au harcèlement sexuel ● P.25
Violences au travail ● P.26
Violences conjugales : lever le tabou pour mieux les repérer et (ré)agir en entreprise ● P.27
Repérer et prévenir les violences au travail ● P.28
Harcèlements au travail : repérer et prévenir ● P.29
Prévenir les discriminations liées à l'orientation sexuelle au travail ● P.30
Comprendre et prévenir les discriminations liées à l'orientation sexuelle au travail ● P.31
Comprendre le handicap en entreprise, au-delà des idées reçues ● P.32
Les RPS ont-ils un genre ? ● P.33
Réagir face à la discrimination raciale ● P.34
Recruter sans discriminer ● P.35
Posture et réparties face aux propos discriminants ● P.36

Diversité P.37-54

Incarner l'égalité professionnelle ● P.38
Promouvoir l'égalité professionnelle dans son management ● ● P.39
Agir en faveur de l'égalité professionnelle ● P.40
L'égalité professionnelle, opportunités et défis pour le secteur de la tech ● P.41
Prendre conscience des stéréotypes de genre ● P.42
Communiquer sans stéréotype de genre ● ● P.43
Dépasser ses freins individuels ● P.44
Comment adopter une approche sensible au genre dans son métier ? ● P.45
Se libérer de sa charge mentale ● P.46
Pour un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle ● P.47
Aligner sa vie professionnelle avec ses valeurs ● P.48
Se développer en s'appuyant sur l'intelligence collective P.49
Communiquer de façon impactante ● P.50
Dépasser ses croyances limitantes ● P.51
Exploiter son potentiel en se préservant ● P.52
Aligner image de soi et talent féminin ● P.53
Les défis de l'interculturalité pour les entreprises françaises ● P.54

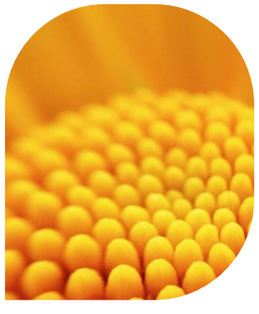
Inclusion P. 55-69

Why diversity and inclusion matter? ● P.56
Media training / think talk CEO ● P.57
Incarner la diversité et l'inclusion ● P.58
Manager la diversité et promouvoir l'inclusion ● ● P.59
Dépasser ses biais inconscients et manager de façon inclusive ● P.60
Agir en faveur de la diversité et l'inclusion ● P.61
Démasquons les stéréotypes ● P.62
Conférence théâtralisée : De la non discrimination à l'inclusion ● P.63
Être inclusif ou inclusive au quotidien ● P.64
Ambassadeur·rices et référent·es : s'engager pour l'inclusion ● P.66
Accompagner la transition de genre d'un·e collaborateur·rice en tant que RH ● P.67
Accompagner la transition de genre au sein de ses équipes ● P.68
Sexisme et humour : peut-on rire de tout ? ● P.69

● **Format court** ● **Format long**

Non-discrimination







Prévenir et traiter le sexisme et le harcèlement sexuel en tant que membre du CODIR ou COMEX

Objectifs pédagogiques

- Connaître les différentes formes de harcèlement sexuel et les agissements sexistes et leurs conséquences
- Mieux identifier les situations et les mécanismes du sexisme et du harcèlement
- Être au clair avec la compréhension des obligations de l'employeur et engager l'action dans l'entreprise

Programme

- Les chiffres clés du sexisme en France et dans le milieu professionnel
- Les différentes manifestations des agissements sexistes, du harcèlement sexuel et de l'agression sexuelle au travail
- Le cadre juridique
- Les enjeux de prévention et traitement
- Les actions collectives à mettre en place au sein de l'organisation

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques interactives Beekast : quiz, nuage de mots, brainstorming collectif, vidéo débat

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching
- Communication de crise

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

CODIR / COMEX

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu

Prévenir le sexisme et le harcèlement sexuel dans son management

Objectifs pédagogiques

- Connaître et détecter les agissements sexistes et le harcèlement sexuel au travail
- Comprendre les conséquences sur la victime et le collectif de travail
- Maîtriser le cadre légal : obligations de l'employeur et du manager, risques à ne pas agir et sanctions encourues
- Situer le rôle des managers, en connaître les limites et disposer des outils et pratiques pour l'exercer efficacement et engager l'action

Programme

- Connaître les définitions, les manifestations et le cadre légal du sexisme et du harcèlement sexuel au travail
- Repérer les limites entre les comportements appropriés ou pas (humour, séduction...)
- Comprendre les enjeux et les impacts sur la victime et le collectif de travail
- Comprendre les responsabilités spécifiques des managers et les risques encourus à ne pas agir
- Détecter les signaux d'alerte
- Recadrer les comportements inappropriés
- Orienter les collaborateur·rices vers les bons interlocuteur.rices dans l'organisation et à l'extérieur

Méthodes mobilisées

- Activités pédagogiques interactives Beekast : quiz, nuage de mots, mise en situation, brainstorming collectif, vidéo débat, mise en situation
- Boite à outils : grille d'analyse ; vademecum de l'entretien d'écoute, procédures type et cartographie des acteur·rices...

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

Managers

Pré-requis

Aucun

Durée

1 demi-journée

Possibilité d'effectuer la formation sur 1 journée avec des mises en situation des différentes réalités terrain en tant que manager.

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu



Prévenir et traiter le sexisme et le harcèlement sexuel en tant que RH

Objectifs pédagogiques

- Connaître et détecter les agissements sexistes et le harcèlement sexuel au travail
- Poser les enjeux et maîtriser le cadre légal
- Définir et mettre en place une politique d'entreprise conforme et efficace
- Mettre en place une procédure de recueil et de traitement des signalements

Programme

- Les chiffres clés du sexisme en France et dans le secteur professionnel
- Les définitions, les manifestations et le cadre légal des agissements sexistes et du harcèlement sexuel au travail
- L'identification des limites entre les comportements appropriés ou pas (humour, séduction...)
- La mise en place d'une politique de prévention et traitement conforme et efficace
- La définition de la cartographie des acteur·rices de prévention et traitement
- Les fondamentaux du signalement
- Les étapes clés du dispositif de traitement

Méthodes mobilisées

- Activités pédagogiques interactives Beekast : quiz, nuage de mots, mise en situation, brainstorming collectif, vidéo débat, mises en situation
- Boîte à outils : modèles d'affichage, procédures type, fiche de signalement, cartographie des personnes ressources

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

DRH, RH

Pré-requis

Aucun

Durée

1 journée en présentiel

2 demi-journées en distanciel

Possibilité d'effectuer un module d'approfondissement d'une demi-journée sur l'enquête.

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu

Atelier interactif

Prévenir et traiter le sexisme et le harcèlement sexuel en tant que référent.e

Objectifs pédagogiques

- Connaître et détecter les agissements sexistes et le harcèlement sexuel au travail
- Comprendre les conséquences sur la victime et le collectif
- Maîtriser le cadre légal : obligations de l'employeur, responsabilité du CSE et sanctions encourues par l'auteur.e
- Situer le rôle des référent.es, en connaître les limites et disposer des outils et pratiques pour l'exercer efficacement

Programme

- Connaître et repérer le harcèlement sexuel et le sexisme au travail
- Connaître les définitions, les manifestations et ses limites : l'humour, la séduction et le harcèlement
- Comprendre le cadre légal : obligations, responsabilités et sanctions
- Comprendre les conséquences sur la victime et sur le collectif : repérer les signaux, réagir
- Cerner et exercer efficacement son rôle de référent.e Situer son rôle dans la procédure
- Accueillir un signalement et accompagner la victime : prise en charge et orientation de la personne, traitement de la situation

Méthodes mobilisées

- Activités pédagogiques interactives Beekast : quiz, nuage de mots, mise en situation, brainstorming collectif, vidéo débat
- Boîte à outils : modèle d'affichage, fiche de signalement, grille d'analyse, vademecum de l'entretien d'écoute...

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

12 participant▪es maximum

Public concerné

Référent▪es employeur, référent▪es CSE, membres du CSE/CSSCT.

Pré-requis

Aucun

Durée

2 demi-journée de 3 heures en distanciel

1 journée en présentiel

Possibilité d'effectuer un module d'approfondissement d'une demi-journée sur l'enquête.

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu

Atelier interactif

Mener une enquête en cas de **suspicion de harcèlement sexuel**

Objectifs pédagogiques

- Connaître les préalables indispensables à l'enquête en cas de suspicion de harcèlement sexuel
- Poser la méthodologie d'enquête : étapes-clé, comité d'enquête, entretiens, mesures envisageables et rapport d'enquête
- Connaître les actions possibles à mettre en place après l'enquête

Programme

- Les préalables à l'enquête: obligations, délais, point de départ
- Méthodologie de l'enquête : les étapes clés, le comité d'enquête, les personnes à auditionner, le rapport d'enquête
- Les entretiens d'enquêtes : les questions à poser, posture à adopter, le formalisme
- Les mesures envisageables : accompagnement de la victime, sanction disciplinaire, procédure pénale
- L'après enquête : la restitution aux protagonistes, les mesures de réparation, les mesures de prévention à mettre en œuvre

Méthodes mobilisées

- Activités pédagogiques interactives Beekast : quiz, nuage de mots, brainstorming collectif, vidéo débat
- Boîte à outils : grille d'analyse, vademecum de l'entretien d'enquête, exemple de questions à poser

Intervenant·es

- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

12 participant▪es maximum

Public concerné

DRH, RH, référent▪es employeur, référent▪es CSE, membres du CSE/CSSCTS.

Pré-requis

Avoir suivi la formation d'une journée « Prévenir et traiter le sexisme et le harcèlement sexuel »

Durée

1 demi-journée.

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu



Conférence théâtralisée

Réagir face au **sexisme et au harcèlement sexuel**

En partenariat avec Un RÔLE à jouer

Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience de l'illusion de l'égalité et du déni des violences sexistes et sexuelles
- Comprendre les différentes formes de violences sexistes et sexuelles et leurs conséquences
- Identifier les situations et les mécanismes du sexisme et du harcèlement dans les comportements et les discours Repérer des pistes d'action en tant que victime ou témoin

Programme

- La conférence théâtralisée est un format innovant où s'entremêlent le théâtre et la conférence pour relier les aspects théoriques aux situations concrètes
- Cette conférence théâtralisée est conçue pour être interactive et privilégier les échanges (réactions-questions-réponses) avec les participant.es
- Elle permet d'ancrer les acquis théoriques dans les esprits. L'espace est disponible pour développer la réflexion, interroger les pratiques et réfléchir aux pistes d'action

Méthodes mobilisées

- Alternance entre théâtre et conférence pour relier les aspects théoriques à des situations concrètes
- Réflexions collectives : réactions-questions-réponses entre les participant·es, les acteur·rices et les conférencier·ères

Intervenant·es

- Un·e conférencier·ère expert·e en violences sexistes et sexuelles
- Deux comédien.nes professionnel.les

Accessibilité et modalités

- Conférence théâtralisée en présentiel
- Conférence théâtralisée en distanciel via Microsoft Teams

100 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu



Conférence ciné-débat

Réagir face au **sexisme et au harcèlement sexuel**

Objectifs pédagogiques

- Partager un vocabulaire commun autour du sexisme et du harcèlement sexuel au travail
- Repérer les limites des comportements (humour, séduction...) Connaitre le cadre légal
- Repérer des pistes d'action en tant que victime ou témoin

Programme

- Connaître les définitions, les manifestations et le cadre légal du sexisme et du harcèlement sexuel au travail
- Repérer les limites entre les comportements appropriés ou pas (humour, séduction...)
- Comprendre les enjeux et les impacts sur la victime et le collectif de travail
- Identifier les situations et les mécanismes du sexisme et du harcèlement dans les comportements et les discours
- Identifier les personnes ressources au sein de l'organisation

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques : des extraits de film humoristique à commenter ensemble, quiz, nuage de mots, questions- réponses

Intervenant·es

- Communication et marketing
- Droit social et droit pénal
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Conférence interactive en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams

50 participant·es maximum

Public concerné

Tous collaborateurs·trices

Pré-requis

Aucun

Durée

2H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu

Violences au travail

Objectifs pédagogiques

- Connaître et comprendre les différents types de violences au travail dont les violences sexistes et sexuelles
- Comprendre les limites
- Identifier les enjeux et les freins (les stéréotypes)
- Œuvrer au bien-vivre ensemble et savoir réagir en tant que victime ou témoin face aux comportements inappropriés

Programme

- Connaître les définitions et les différents types de violences au travail : incivilités, agressions verbales et physiques, harcèlement sexuel et sexisme
- Connaître les manifestations et les mécanismes du sexisme et du harcèlement sexuel dans les comportements et les discours Connaître le cadre légal
- Repérer la limite entre les comportements acceptables et inappro- priés (humour, séduction, ...)
- Comprendre les enjeux et les impacts sur la victime et le collectif de travail

Méthodes mobilisées

- Activités pédagogiques interactives : quiz, nuages de mots, extraits de films animés par le·la conférencier·ère
- Réflexions collectives : réactions-questions-réponses entre les participant·es

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I Droit social et droit pénal
- Sciences politiques Psychologie clinique et sociale

Accessibilité et modalités

- Conférence interactive en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams

150 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30 à 2H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu

Violences conjugales : lever le tabou pour mieux les repérer et (ré)agir en entreprise

Objectifs pédagogiques

- Lever le tabou et déconstruire les idées reçues sur les violences conjugales
- Connaître les enjeux : pourquoi il est important d'en parler en entreprise
- Savoir définir les violences conjugales pour mieux les repérer Connaître des pistes d'action pour agir contre les violences conjugales en entreprise

Programme

- Le contexte sociétal et les enjeux en entreprise
- La définition et les différentes formes de violences au sein du couple
- Les mécanismes des violences au sein du couple (emprise, freins au départ des victimes, cycle de la violence, ...)
- Les signaux à observer (comportementaux, émotionnels et physiques)
- Les clefs pour (ré)agir (si je suis victime, si j'observe quelque chose, si une personne vient se confier à moi, si je suis témoin d'une scène de violence...) et pour s'engager contre les violences conjugales

Méthodes mobilisées

- Activités pédagogiques interactives : quiz, nuages de mots, vidéos extraites de campagnes de sensibilisation
- Réflexions collectives : réactions-questions-réponses entre les participant·es

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale

Accessibilité et modalités

- Conférence interactive en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams

150 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30 (adaptable)

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu



Conférence ciné-débat

Repérer et prévenir les **violences au travail**

Objectifs pédagogiques

- Connaitre et comprendre les différents types de violences au travail
- Connaitre les manifestations et les limites du conflit et du harcèlement
- Connaitre les manifestations et le limites du sexisme et du harcèlement sexuel
- Donner des clés pour réagir et prévenir les violences au travail

Programme

- De l'incivilité aux violences
- Les facteurs humains, organisationnels et environnementaux
- Les mécanismes de la violence
- La distinction entre conflit et violence
- La mécanique des stéréotypes
- Les manifestations à connotation sexiste et sexuelles
- La distinction entre séduction et harcèlement
- Le continuum des violences sexistes et sexuelles
- Les définitions juridiques
- Réagir à un comportement inapproprié

Méthodes mobilisées

- Activités pédagogiques interactives : quiz, nuages de mots, extraits de films et animés par le·la conférencier·ère
- Réflexions collectives : réactions-questions-réponses entre les participant·es

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale

Accessibilité et modalités

- Conférence en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams

50 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30 à 2H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu



Atelier interactif

Harcèlements au travail : repérer et prévenir

Objectifs pédagogiques

- Connaître et comprendre les différentes formes de harcèlement Comprendre les limites
- Identifier les enjeux et les freins
- Œuvrer au bien-vivre ensemble et savoir réagir en tant que victime ou témoin face aux comportements inappropriés

Programme

- Les idées reçues et chiffres clés du harcèlement
- Les définitions, manifestations et limites
- Les impacts individuels et collectifs
- Les obligations de l'entreprise, la responsabilité des managers et les sanctions encourues par l'entreprise et l'auteur·e
- Le rôle attendu d'un manager
- Savoir réagir à titre individuel
- Faire un recadrage efficace et écouter une victime La procédure de signalement

Méthodes mobilisées

- Activités pédagogiques interactives : quiz, nuages de mots, extraits de films et animés par le·la conférencier·ère
- Mises en situation

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale

Accessibilité et modalités

- Conférence en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

Managers

Pré-requis

Aucun

Durée

1 journée.

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu

Atelier interactif

Prévenir les **discriminations liées à l'orientation sexuelle** au travail

Objectifs pédagogiques

- Identifier les mécanismes qui sont en jeu (catégorisation, stéréotypes, préjugés...) et leurs impacts
- Appréhender le cadre légal
- Comprendre ce qu'est la discrimination liée à l'orientation sexuelle et comment s'en prémunir
- Identifier les leviers à actionner et s'inspirer des bonnes pratiques
- Construire les outils d'action afin de correctement mener son rôle au sein de l'entreprise

Programme

- Les définitions, les idées reçues et les manifestations de la discrimination liée à l'orientation sexuelle au travail
- Les mécanismes de construction des stéréotypes
- Les limites entre humour et comportements inappropriés Les enjeux et les impacts sur la victime et le collectif de travail Les obligations légales de l'employeur et de ses représentant·es et les sanctions pour les auteur·es
- Pour aller plus loin: cultiver une culture d'inclusion au travail

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques : vidéos, quiz, nuage de mot, mises en situation, questions- réponses

Intervenant·es

- Expert·es D&I
- Psychologie clinique et des organisations
- Droit social et droit pénal

Accessibilité et modalités

- Conférence interactive en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

Managers, RH

Pré-requis

Aucun

Durée

3H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu

Conférence interactif

Comprendre et prévenir les **discriminations liées à l'orientation sexuelle** au travail

Objectifs pédagogiques

- Identifier les mécanismes qui sont en jeu (catégorisation, stéréotypes, préjugés...) et leurs impacts
- Prendre conscience de nos stéréotypes pour ne pas les laisser décider pour nous
- Comprendre ce qu'est la discrimination liée à l'orientation sexuelle et comment s'en prémunir
- Agir en tant que victime ou témoin

Programme

- Les définitions, les idées reçues et les manifestations de la discrimination liée à l'orientation sexuelle au travail
- Les mécanismes de construction des stéréotypes
- Les enjeux et les impacts sur la victime et le collectif de travail Les limites entre humour et comportements inappropriés Les pistes d'actions en tant que victime ou témoin
- Les personnes ressources au sein de l'organisation et en externe

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques : vidéos, quiz, nuage de mot Temps de questions- réponses à la fin de la conférence

Intervenant·es

- Expert·es D&I
- Droit social et droit pénal
- Psychologie clinique et sociale

Accessibilité et modalités

- Conférence en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams

150 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

2H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu



Comprendre le handicap
en entreprise, au-delà des idées reçues

Objectifs pédagogiques

- Identifier les mécanismes qui sont en jeu (catégorisation, stéréotypes, préjugés...)
- Comprendre ce qu'est le handicap en entreprise Déjouer les idées reçues sur le handicap au travail
- Savoir comment bénéficier d'une RQTH et des dispositifs de maintien dans l'emploi
- Connaître les personnes ressources
- Donner envie aux participant·es d'aller plus loin sur le sujet

Programme

- Les idées reçues sur le handicap en entreprise
- Les chiffres clés sur le handicap en entreprise
- Les différentes familles de handicap
- Le mécanisme de construction des stéréotypes et leur impact sur les pratiques professionnelles
- La reconnaissance de travailleur·se en situation de handicap
- Les dispositifs d'accompagnement de carrière des personnes en situation de handicap
- Les personnes ressources au sein de l'organisation et en externe

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques : vidéos, quiz, questions-réponses

Intervenant·es

- Communication et marketing
- Droit social et droit pénal
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Conférence interactive en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams
- Support de présentation accessible aux personnes présentant un handicap

150 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu



Les RPS **ont-ils un genre ?**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce que sont les risques psychosociaux et le genre
- Comprendre les différences femmes-hommes en matière de risques psychosociaux et en quoi il s'agit d'un sujet de santé
- Comprendre l'enjeu de la prise en compte du critère du genre dans la prévention des risques psychosociaux

Programme

- Définition des risques psychosociaux en entreprise et le contexte de leur prise en compte
- Les disparités femmes-hommes en la matière, les biais de genre et la tendance à invisibiliser les risques concernant les femmes
- L'intérêt d'une approche genrée des risques psychosociaux

Méthodes mobilisées

- Activités pédagogiques interactives Beekast : quiz, nuage de mots
- Réflexions collectives : réactions-questions-réponses entre les participant·es

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale

Accessibilité et modalités

- Conférence en présentiel
- Conférence en distanciel via Microsoft Teams

150 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30 (adaptable)

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu

Conférence interactif

Réagir face à la **discrimination raciale**

Objectifs pédagogiques

- Identifier les mécanismes qui sont en jeu (catégorisation, stéréotypes, préjugés...)
- Comprendre ce qu'est la discrimination raciale et comment s'en prémunir
- Repérer des pistes d'action en tant que victime, témoin ou au- teur·e d'un comportement inapproprié
- Prendre conscience de nos stéréotypes pour ne pas les laisser décider pour nous
- Donner envie aux participant·es d'aller plus loin sur le sujet

Programme

- Les définitions et les manifestations de la discrimination raciale au travail
- Les idées reçues sur le racisme au travail
- Le mécanisme de construction des stéréotypes et leur impact sur les pratiques professionnelles
- Les enjeux et les impacts sur la victime et le collectif de travail Les limites entre humour et comportement inapproprié
- Les pistes d'action en tant que victime, témoin ou auteur·e
- Les personnes ressources au sein de l'organisation et en externe

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques : des extraits de films humoristiques à commenter ensemble, quiz, nuage de mots, questions- réponses

Intervenant·es

- Communication et marketing
- Droit social et droit pénal
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Conférence interactive en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams

150 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu

Atelier interactif

Recruter **sans discriminer**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est la discrimination
- Connaître le cadre légal et les risques juridiques
- Identifier les situations à risque dans le recrutement
- S'inspirer des bonnes pratiques
- S'approprier des outils de suivi pour optimiser le recrutement

Programme

- Dresser l'état des lieux de la discrimination au travail
- Comprendre ce qu'est la discrimination
- Connaître le cadre juridique : les 25 critères de discrimination, les obligations légales et les sanctions encourues
- Identifier les situations à risque dans le recrutement
- Expérimenter les bonnes pratiques du recrutement
- S'engager à titre individuel pour la suite

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques interactives Beekast : quiz, nuage de mots, études de cas, brainstorming collectif, vidéo débat, checklist des bonnes questions

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Communication et marketing
- Droit social et droit pénal
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

Personnes amenées à recruter

Pré-requis

Être amené·e à recruter

Durée

1 demi-journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu



Atelier expérientiel

Posture et réparties face aux propos discriminants

Objectifs pédagogiques

- Outiller les participant·es pour répondre à certaines remarques et objections discriminantes dans leur quotidien professionnel
- Connaître les bonnes et mauvaises pratiques en matière de réaction
- Savoir aider un collègue en difficulté
- Connaître les personnes ressources en interne et en externe

Programme

- 4 à 5 mises en situation liées à des comportements ou propos discriminants*
- Après chaque mise en situation, l'animateur·rice revient avec l'ensemble du groupe sur les techniques de réparties qui ont été mobilisées pour susciter une réflexion sur les bonnes et mauvaises pratiques

Méthodes mobilisées

A partir de mises en situation et d'un jeu de carte, tester différentes réparties lorsqu'on est confronté·e, en tant que victime ou témoin, à un comportement inapproprié, brainstorming collectif

Intervenant·es

- Communication et marketing
- Droit social et droit pénal
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

Animation de préférence en présentiel mais possibilité de faire le jeu à distance

*BON A SAVOIR
Les mises en situation proposées peuvent cibler différents types de discriminations ou un critère de discrimination en particulier

20 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

Minimum 45min

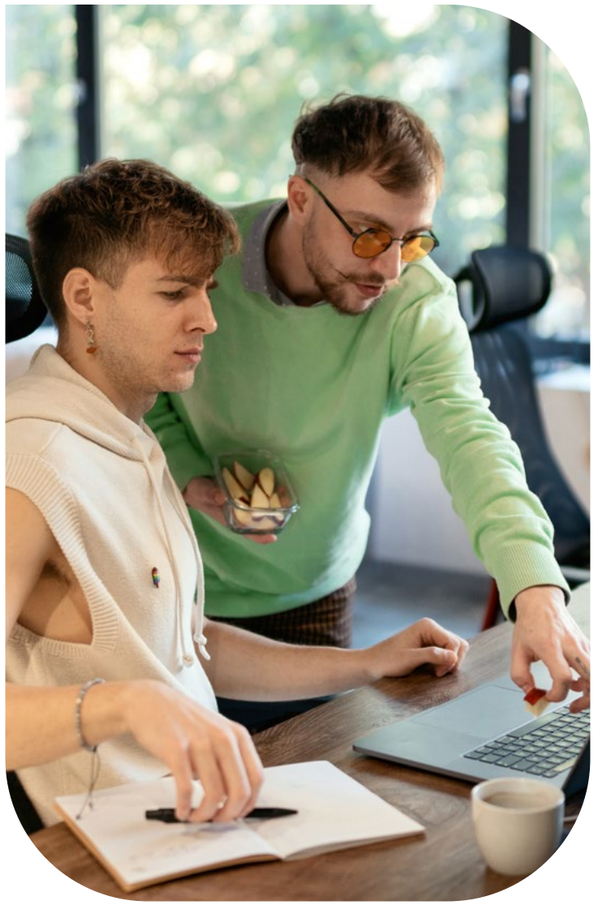
Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu

Diversité







Incarner **l'égalité professionnelle**

Objectifs pédagogiques

- Identifier les bénéfices et les enjeux de la mixité
- Connaître le cadre juridique de la discrimination et de l'égalité professionnelle
- S'approprier les enjeux
- Identifier et valoriser les leviers d'action
- S'engager concrètement et dans la durée

Programme

- Les grandes thématiques de l'égalité au travail : mixité, parité et égalité
- Les chiffres-clés en France et dans le secteur professionnel
- La mise en conformité au cadre juridique
- Les enjeux de performance pour l'entreprise
- Les étapes clés pour promouvoir l'égalité professionnelle dans son organisation

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques interactives Beekast : quiz, nuage de mots, mises en situation, brainstorming collectif, vidéo débat

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Communication et marketing
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

CODIR / COMEX

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30 (à adapter selon les besoins)

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu



Promouvoir **l'égalité professionnelle** dans son management

Objectifs pédagogiques

- Identifier les bénéfices et les enjeux de l'égalité professionnelle
- Connaître le cadre juridique
- Faire évoluer les postures et pratiques professionnelles
- Comprendre son rôle de manager dans la prévention du sexisme et dans la promotion de l'égalité professionnelle

Programme

- Les grandes thématiques de l'égalité au travail : mixité, parité et égalité
- Les chiffres-clés en France et dans le secteur professionnel
- Le cadre juridique
- Les bénéfices et les freins
- L'impact des stéréotypes sur nos pratiques professionnelles
- Les bonnes pratiques pour une posture managériale inclusive

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques interactives Beekast : quiz, nuage de mots, mises en situation, brainstorming collectif, vidéo débat

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

Managers

Pré-requis

Aucun

Durée

1 demi journée

Possibilité d'effectuer la formation sur 1 journée avec des mises en situation des différentes réalités terrain en tant que manager.

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu

Atelier interactif

Agir en faveur de **l'égalité professionnellle**

Objectifs pédagogiques

- S'approprier les grandes thématiques de
- l'égalité professionnelle, les enjeux et les obligations des entreprises
- Comprendre le mécanisme de construction des stéréotypes et leur impact sur les pratiques professionnelles
- Etablir un état des lieux de l'égalité professionnelle au sein de l'organisation
- Identifier les actions concrètes à mettre en place

Programme

- Les grandes thématiques de l'égalité au travail : mixité, parité et égalité
- Les chiffres-clés en France et dans le secteur professionnel
- La mise en conformité au cadre juridique
- Les enjeux de performance pour l'entreprise
- Les manifestations du sexisme et les manières de réagir
- La politique égalité : du diagnostic au plan d'action Benchmark de bonnes pratiques
- Les axes de progression et les actions prioritaires pour promouvoir l'égalité professionnelle

Méthodes mobilisées

- Activités pédagogiques interactives Beekast : quiz, mises en situation, brainstorming collectif, étude de cas
- Boite à outils : modèle de mise en conformité, benchmark égalité professionnelle

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Communication et marketing
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

DRH, RH, CSE

Pré-requis

Aucun

Durée

1 journée en présentiel

2 demi-journées en distanciel

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu

Conférence interactif

L'égalité professionnelle, opportunités et défis pour le secteur de la tech

Objectifs pédagogiques

- S'approprier les grandes thématiques de l'égalité professionnelle, les enjeux et opportunités dans le secteur de la tech
- Comprendre le mécanisme de construction des stéréotypes et leur impact sur les pratiques professionnelles
- Etablir un état des lieux de l'égalité professionnelle dans le secteur de la tech
- Identifier les actions concrètes à mettre en place pour plus de mixité

Programme

- Brève histoire de la tech au féminin
- Les grandes thématiques de l'égalité au travail : mixité, parité et égalité
- Les chiffres-clés dans le secteur professionnel de la tech et les enjeux de performance pour l'entreprise
- Des stéréotypes de genre à la discrimination
- Présentation de quelques actions en place dans le secteur
- Les actions prioritaires pour recruter plus de talents féminins et développer la mixité

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques : Beekast, questions-réponses

Intervenant·es

- Communication et marketing
- Droit social et droit pénal
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Conférence interactive en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams

150 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu



Atelier interactif

Prendre conscience des **stéréotypes de genre**

Objectifs pédagogiques

- Apprendre à repérer les stéréotypes de genre
- Comprendre l'impact des stéréotypes de genre sur les pratiques professionnelles
- Donner des outils aux participant·es pour dépasser ses propres stéréotypes

Programme

- Les stéréotypes : de quoi parle-t-on ?
- Les biais cognitifs
- Des stéréotypes à la discrimination
- Les vecteurs de stéréotypes
- Comment agir ? Les bonnes pratiques à mettre en œuvre face aux stéréotypes de genre

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques interactives Beekast : quiz, photolangage, vidéo débat

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Communication et marketing
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

2H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu



Atelier interactif

Communiquer sans **stéréotype de genre**

Objectifs pédagogiques

- Apprendre à repérer les stéréotypes de genre dans la communication visuelle, orale et écrite
- S'approprier les techniques de communication écrite et visuelle sans stéréotype de genre
- Identifier les freins et mobiliser les arguments pour une communication sans stéréotype de genre

Programme

- Connaitre les notions de langage épicène, communication inclusive et sans stéréotype de genre
- Connaitre l'histoire de la féminisation des métiers
- Prendre conscience des stéréotypes et comprendre comment ils fonctionnent
- Repérer et comprendre l'impact des stéréotypes dans la communication
- S'approprier les techniques de communication sans stéréotype à l'écrit, à l'oral et dans les visuels
- Identifier des pistes d'action selon son métier et organisation

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques interactives Beekast : photolangage, brainstorming collectif, vidéo débat, exercice de réécriture

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Communication et marketing
- Droit social
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

Equipe communication , RH

Pré-requis

Aucun

Durée

1 demi-journée

Possibilité d'effectuer la formation sur 1 journée avec des mises en situation des différentes réalités terrain en tant que communicant·e ou RH

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu

Dépasser ses **freins individuels**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre comment se caractérisent les croyances et messages limitants et leurs conséquences
- Savoir repérer ses propres croyances et messages limitants
- Outiller de façon pragmatique les participant·es pour qu'ils et elles puissent faire reculer leurs freins individuels

Programme

- Freins individuels : de quoi parle-t-on ? Comprendre et détecter les croyances limitantes Comprendre et détecter les messages contraignants (ou drivers)
- En quoi est-ce un problème ? Les impacts sur nos pensées et sur nos actions (ou inactions)
- Comment les contrer ? Les bons réflexes à adopter

Méthodes mobilisées

Des séquences alternant apports théoriques, temps de réflexion personnelle, échanges, mises en situation ...

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Communication et marketing
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30 à 2H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu

Comment adopter une approche **sensible au genre** dans son métier ?

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux de l'égalité femmes-hommes
- Connaître les grands concepts de l'égalité femmes-hommes
- Connaître les différents freins à l'égalité femmes-hommes

Programme

- Les différentes notions et les chiffres clés
- Les grandes problématiques : écarts de salaire, plafond et parois de verre, articulation vie professionnelle – vie personnelle, violences sexistes et sexuelles
- Egalité professionnelle femmes-hommes : les freins culturels et individuels
- Une approche collective ou individuelle de l'égalité femmes- hommes
- Stéréotypes et biais inconscients: les freins invisibles à l'égalité professionnelle
- Comment cela résonne pour personnellement et professionnellement
- Mises en situations puis restitution collective
- Consigner ses points de vigilances, ses points de sécurité Définir son moteur d'engagement, conclusion individuelle et collective

Méthodes mobilisées

Mise en pratique, débriefing collectif, réflexion individuelle, frise chronologique, quiz

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale

Accessibilité et modalités

Animation de préférence en présentiel mais possibilité de faire le jeu à distance

12 participant·es maximum

Public concerné

Tout métier en contact avec des femmes

Pré-requis

Aucun

Durée

1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu



Se libérer de sa **charge mentale**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre comment se caractérisent la charge mentale et la surcharge mentale et leurs conséquences
- Donner des outils pragmatiques aux participant·es pour éviter la surcharge mentale et reconnaître les signaux d'alerte

Programme

- La charge mentale : De quoi parle-t-on ? Différence entre charge mentale et surcharge mentale Focus sur les facteurs qui peuvent faire basculer vers la surcharge
- Pourquoi est-ce difficile d'en sortir : Les conséquences de la surcharge Comment détecter les signaux d'alerte ?
- En pratique : quels outils pour nous aider à la gérer ?

Méthodes mobilisées

Des séquences alternant apports théoriques, temps de réflexion personnelle, échanges, mises en situation ...

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Communication et marketing
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

10 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30 à 2H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu



Pour un **meilleur équilibre** entre vie professionnelle et personnelle

Objectifs pédagogiques

- Comprendre comment se caractérise l'équilibre des temps
- Connaître les bonnes pratiques en termes de conciliation vie professionnelle et vie personnelle qui sont faciles à mettre en œuvre au quotidien
- Travailler son assertivité

Programme

- Conciliation des temps : de quoi parle-t-on ? Une préoccupation majeure des collaborateur·rice (quelques chiffres) Une bonne conciliation vie privée / vie professionnelle : une notion subjective
- Pourquoi est-ce difficile de concilier vie privée / vie professionnelle au quotidien ? La difficile déconnexion et l'impact du télétravail La pression individuelle et sociétale
- Comment agir individuellement? Connaître les bonnes pratiques Prendre conscience des injonctions sociétales, de ses propres « drivers » et agir en fonction de ses valeurs Savoir et oser dire NON

Méthodes mobilisées

Des séquences alternant apports théoriques, temps de réflexion personnelle, échanges, mises en situation ...

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Communication et marketing
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu

Atelier interactif

Aligner sa vie professionnelle avec ses valeurs

Objectifs pédagogiques

- Défusionner pensées, émotions et comportements réflexes, pour gagner en liberté d'action
- Identifier ce qui est important et qui fait sens pour soi
- Faire tendre sa vie professionnelle vers ses valeurs pour un meilleur alignement

Programme

- Comprendre le processus CPEAR (Circonstance, Pensée, Emotion, Action, Résultats)
- Débusquer ses comportements réflexes (dont l'autocensure) et en mesurer les effets néfastes
- Mettre à jour ses valeurs
- Ajuster ses comportements au regard de ses valeurs

Méthodes mobilisées

Des séquences alternant apports théoriques, temps de réflexion personnelle, échanges, mises en situation ...

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Communication et marketing
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30 à 2H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu

Atelier interactif

Se développer en s'appuyant sur l'intelligence collective

Objectifs pédagogiques

- Résoudre des problématiques personnelles grâce à la puissance créative du groupe
- Se familiariser avec la méthodologie du co-développement
- Inscrire le réflexe du réseau et de l'intelligence collective dans les habitudes de travail

Programme

- Découvrir la méthode ROSE (Réflexion, Option, Synthèse, Engagement), méthodologie simplifiée de co-développement
- S'appuyer sur le groupe pour traiter des problématiques professionnelles individuelles
- Découvrir la puissance de l'intelligence collective

Méthodes mobilisées

Des séquences alternant apports théoriques, temps de réflexion personnelle, échanges, mises en situation ...

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Communication et marketing
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

10 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30 à 2H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu



Communiquer de façon impactante

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les bons réflexes en matière de prise de parole en public
- Gagner en fluidité et en confiance dans sa communication interpersonnelle

Programme

- S'appuyer sur la méthode Tête-Cœur-Corps pour une prise de parole alignée et impactante
- Découvrir les bonnes pratiques
- S'exercer dans un contexte bienveillant et profiter des feedback du groupe

Méthodes mobilisées

Des séquences alternant apports théoriques, temps de réflexion personnelle, échanges, mises en situation ...

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Communication et marketing
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

8 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30 à 2H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu



Dépasser ses **croyances limitantes**

Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience de ses propres croyances limitantes
- Changer ses croyances limitantes
- Mettre en place des actions pour soutenir les nouvelles croyances

Programme

- Temps 1 – Sur le mur des croyances limitantes, prendre connaissance des croyances limitantes les plus répandues et compléter le mur avec les siennes
- Temps 2 – Choisir sur le mur des croyances limitantes celle à laquelle nous avons le plus souvent recours. Puis, en binôme, s'entraider à formuler une contre-proposition positive à la croyance choisie
- Temps 3 – Reformuler avec ses propres mots la contre- proposition proposée (appelée « pensée ressource »)

Méthodes mobilisées

- Activités pédagogiques : Le mur des croyances, intelligence collective
- Réflexions collectives : partage d'expérience entre pairs

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Communication et marketing
- Psychologie clinique et sociale

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

30 participant·es maximum

Public concerné

Talents , manageuses, dirigeantes

Pré-requis

Aucun

Durée

1H à1H30

Tarif

En fonction du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu

Exploiter son potentiel en se préservant

Objectifs pédagogiques

- Découvrir les différentes thématiques de la santé et du bien-être
- Evaluer ses sources d'inconfort et ses limites
- Déterminer ses ressources et ses drivers

Programme

- Temps 1 – Définitions et partage d'outils d'évaluation sur la santé et le bien-être (stress, charge mentale, équilibre vie professionnelle et vie personnelle, parentalité...)
- Temps 2 – Auto-positionnement sur les thématiques de la santé et du bien-être qui sont sources d'inconfort ou de confort aujourd'hui puis projection dans un poste à fort enjeu. Quelles seront les limites pour se préserver ?
- Temps 3 – Mapping des ressources sur lesquelles s'appuyer pour maintenir son équilibre sur la durée

Méthodes mobilisées

- Auto-positionnement / Mapping
- Apports théoriques

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale

Accessibilité et modalités

Animation de préférence en présentiel mais possibilité de faire le jeu à distance

30 participant▪es maximum

Public concerné

Talents, manageuses ou dirigeantes

Pré-requis

Aucun

Durée

1H à 1H15

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu

Aligner image de soi et **talent féminin**

Objectifs pédagogiques

- Questionner l'image de talent féminin vs. l'image de soi
- Questionner l'image de soi vs. le regard des autres
- Anticiper "l'après talent" pour rebondir

Programme

- Temps 1 – Réflexion individuelle pour aligner l'image de talent féminin avec l'image de soi, comment rester honnête avec ses souhaits, éviter d'être enfermée dans un rôle qui nous dépasse ou nous enferme
- Temps 2 – Réflexion individuelle sur l'image qu'on donne, le rôle model inspirant vs. la wonder woman, sentiment d'imposteur vs. porte drapeau
- Temps 3 – Réflexion collective sur la suite en cas de succès ou quand on n'a pas atteint son but, comment conclure un chapitre et trouver des leviers pour rebondir

Méthodes mobilisées

- Réflexion individuelle et brainstorming collectif
- Apports théoriques
- Posture de facilitation

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale

Accessibilité et modalités

Animation de préférence en présentiel mais possibilité de faire le jeu à distance

30 participant▪es maximum

Public concerné

Talents , manageuses, dirigeantes

Pré-requis

Aucun

Durée

1H à1H30

Tarif

En fonction du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu



Conférence interactive

Les défis de l'interculturalité
pour les entreprises françaises

Objectifs pédagogiques

- S'approprier les grandes thématiques liées à la notion d'interculturalité
- Appréhender les enjeux et les freins individuels, organisationnels et structurels à l'interculturalité en entreprise
- Comprendre les mécanismes de construction psychologiques, historiques, sociaux et leur impact sur les pratiques professionnelles
- Identifier les actions concrètes à mettre en place pour faciliter l'interculturalité en entreprise

Programme

- Les différentes notions clés liées à l'interculturalité
- Les freins individuels, organisationnels et structurels à l'interculturalité en entreprise
- De l'interculturalité au management de la diversité culturelle
- Les bienfaits du management de la diversité culturelle
- Quelques exemples de bonnes pratiques

Méthodes mobilisées

- Activités pédagogiques : vidéos, quiz, nuage de mot
- Temps de questions- réponses à la fin de la conférence

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale

Accessibilité et modalités

- Conférence interactive en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams

150 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

2H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu

Inclusion



Conférence interactive

Why **diversity and inclusion** matter?*

Objectifs pédagogiques

- Connaître les principales notions liées à la diversité et à l'inclusion
- Comprendre les leviers et les avantages de la diversité et de l'inclusion
- Savoir mettre en place des pratiques et des comportements inclusifs

Programme

- Diversité et inclusion : de quoi parle-t-on ?
- Quels sont les bénéfices de la diversité et de l'inclusion pour l'employeur? Pour les collaborateur·rices ?
- Pourquoi ce n'est pas simple? Quels sont les freins ?
- Comment mettre en place des pratiques et des comportements inclusifs?
- Exemples d'actions inspirantes mises en place en entreprise

Méthodes mobilisées

- Activités pédagogiques : apports théoriques, études de cas pratiques, quiz.
- Temps de questions- réponses à la fin de la conférence

Intervenant·es

- Expert·es D&I
- Expert·es neurocognitif·ves D
- roit social et droit pénal

Accessibilité et modalités

- Conférence interactive en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams

Conférence disponible en français et en anglais
*Pourquoi la diversité et l'inclusion sont-elles importantes ?

50 participant·es maximum

Public concerné

CODIR / COMEX

Pré-requis

Aucun

Durée

1H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu



Atelier interactif

Media training / **think talk CEO**

Objectifs pédagogiques

- Préparer les dirigeant·es d'entreprise à communiquer efficacement sur le sujet de la diversité et de l'inclusion,
- Fournir des lignes directrices et des conseils pratiques pour des interviews réussies avec les différentes parties prenantes (journalistes, actionnaires, élu·es ...)

Programme

- Contexte sur la diversité et l'inclusion (enjeux et chiffres clés)
- Découvrir son positionnement face aux sujets de diversité et inclusion
- Principes-clés de la communication
- Préparation aux questions sensibles
- Exercices pratiques

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques : apports théoriques, cas pratiques

Intervenant·es

- Coaching
- Spécialiste en communication

Accessibilité et modalités

Atelier en présentiel

6 participant·es maximum

Public concerné

C.E.O

Pré-requis

Aucun

Durée

3H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu

Incarner **la diversité et l'inclusion**

Objectifs pédagogiques

- Partager un vocabulaire commun autour de la diversité et l'inclusion
- Comprendre son rôle en tant que membre du CODIR/COMEX
- Débusquer les pièges du quotidien
- Incarner le management inclusif
- S'engager pour la suite

Programme

- S'approprier les notions de non-discrimination, diversité, inclusion
- Connaître le cadre juridique et les enjeux
- Identifier les pièges à éviter : stéréotypes et autres biais inconscients
- Comprendre son rôle et ses responsabilités en tant que dirigeant·e
- Activer les leviers d'action au sein de son organisation
- Agir pour la diversité en l'inclusion en tant que membre du CODIR/COMEX

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques interactives Beekast : quiz, nuage de mots, mises en situation, brainstorming collectif, vidéo débat

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Communication et marketing
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Conférence interactive en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

CODIR / COMEX

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30 (à adapter selon les besoins)

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu

Manager la diversité et **promouvoir l'inclusion**

Objectifs pédagogiques

- S'approprier les concepts de non-discrimination, diversité et inclusion
- Mieux identifier les situations et les mécanismes de discrimination dans les comportements et les discours
- Être au clair avec la compréhension du rôle de manager, ses responsabilités et ses limites
- Favoriser les comportements inclusifs au quotidien

Programme

- S'approprier les notions de non-discrimination, diversité, inclusion
- Identifier les pièges à éviter : stéréotypes et autres biais inconscients
- Comprendre son rôle et ses responsabilités en tant que manager
- Incarner le management inclusif au quotidien : les bonnes pratiques à adopter

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques interactives Beekast : quiz, nuage de mots, vidéo débat, mises en situation

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Communication et marketing
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

Managers

Pré-requis

Aucun

Durée

1 demi-journée

Possibilité d'effectuer la formation sur 1 journée avec des mises en situation des différentes réalités terrain en tant que manager.

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

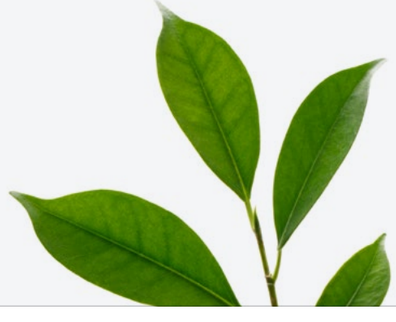
Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu



Atelier storytelling

Dépasser ses biais inconscients et manager de façon inclusive

Objectifs pédagogiques

- Savoir identifier les biais inconscients et les stéréotypes
- Repérer les pièges tels que la discrimination, les pratiques d'exclusion et les propos inappropriés
- Acquérir les bonnes pratiques pour inclure tous les collaborateurs et collaboratrices au sein de l'équipe

Programme

- Les stéréotypes, les biais inconscients et leur fonctionnement
- La discrimination et les différents critères de discrimination (genre, origine, âge, handicap...)
- Le recrutement non-discriminant
- Les comportements inappropriés : quels sont-ils et comment les recadrer en tant que manager ?
- Les pratiques inclusives : reconnaitre les différences et manager les diversités
- Les bons réflexes en tant que manager

Méthodes mobilisées

Le storytelling : un format ludique et interactif qui permet de vivre une expérience émotionnelle, libérer la parole à partir de personnages et décrypter des comportements réflexes.

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Communication et marketing
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

Manager

Pré-requis

Aucun

Durée

1 demi-journée (adaptable)

En présentiel ou en distanciel

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu



Atelier interactif

Agir en faveur de la **diversité et l'inclusion**

Objectifs pédagogiques

- S'approprier les concepts de non-discrimination, diversité et inclusion
- Mieux identifier les situations et les mécanismes de discrimination dans les comportements et les discours
- Être au clair avec la compréhension du rôle de RH et de membre du CSE, ses responsabilités et ses limites
- Favoriser les comportements inclusifs au quotidien

Programme

- Connaitre les chiffres clés de la diversité et de l'inclusion en France et dans son organisation
- S'approprier les notions clés de non-discrimination, diversité, inclusion
- Connaître le cadre juridique
- Identifier les pièges à éviter : stéréotypes et autres biais inconscients
- Passer en revue les points de vigilance et les bonnes pratiques
- Activer les leviers d'action au sein de son organisation

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques interactives Beekast : quiz, nuage de mots, mises en situation, brainstorming collectif, vidéo débat

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

DRH, RH, CSE

Pré-requis

Aucun

Durée

1 journée en présentiel

2 demi-journées en distanciel

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu

Démasquons **les stéréotypes**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes de création des stéréotypes et leurs impacts sur les pratiques professionnelles
- Donner des clés et des outils aux participant·es pour faire évoluer leurs postures professionnelles
- Donner envie aux participant·es d'aller plus loin sur le sujet

Programme

- Les stéréotypes et les biais cognitifs : de quoi parle-t-on ?
- Des stéréotypes à la discrimination
- Les mécanismes de la discrimination et comment s'en prémunir
- Comment agir ? Les bonnes pratiques à mettre en œuvre face aux stéréotypes

Méthodes mobilisées

- Activités pédagogiques : des extraits de film ou de publicités à commenter ensemble, quiz, nuage de mots
- Temps de questions- réponses à la fin de la conférence

Intervenant·es

- Communication et marketing
- Expert·es D&I
- Sciences politiques
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Conférence interactive en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams

150 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30 à 2H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu

En partenariat avec UN RÔLE à jouer

De la **non discrimination** à l'inclusion

Objectifs pédagogiques

- Identifier les mécanismes qui sont en jeu (catégorisation, stéréotypes, préjugés...)
- Comprendre ce qu'est la discrimination et comment s'en prémunir
- Repérer des pistes d'action, comment prendre conscience de nos stéréotypes pour ne pas les laisser décider pour nous
- Donner envie aux participant·es d'aller plus loin sur le sujet

Programme

- La conférence théâtralisée est un format innovant où s'entremêlent le théâtre et la conférence pour relier les aspects théoriques aux situations concrètes
- Cette conférence théâtralisée est conçue pour être interactive et privilégier les échanges (réactions-questions-réponses) avec les participant·es
- Elle permet d'ancrer les acquis théoriques dans les esprits. L'espace est disponible pour développer la réflexion, interroger les pratiques et réfléchir aux pistes d'action

Méthodes mobilisées

- Alternance entre théâtre et conférence pour relier les aspects théoriques à des situations concrètes
- Réflexions collectives : réactions-questions-réponses entre les participant·es, les acteurs·trices et les conférencier·ères

Intervenant·es

- Un·e conférencier·ère expert·e en diversité et inclusion
- Deux comédien·nes professionnel·les

Accessibilité et modalités

- Conférence théâtralisée en présentiel
- Conférence théâtralisée en distanciel via Microsoft Teams

100 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30 (adaptable)

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu



Être **inclusif ou inclusive** au quotidien

Objectifs pédagogiques

- Partager un vocabulaire commun autour de la diversité et l'inclusion
- Débusquer les pièges du quotidien
- Favoriser les comportements inclusifs au quotidien

Programme

- Comprendre les concepts clés : non-discrimination diversité et inclusion
- Identifier les pièges à éviter : stéréotypes et autres biais inconscients
- Connaître le cadre juridique
- S'approprier les bonnes pratiques à adopter pour plus d'inclusion au quotidien

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques : des extraits de film humoristique à commenter ensemble, quiz, nuage de mots, questions-réponses

Intervenant·es

- Communication et marketing
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Conférence interactive en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams

50 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30 à 2H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu



Être **inclusif ou inclusive** au quotidien

Objectifs pédagogiques

- Prendre connaissance des notions d'égalité et de diversité ainsi que les raisons pour lesquelles c'est important d'agir ensemble en entreprise
- Comprendre que nos choix quotidiens et nos réflexes sont conditionnés par les stéréotypes et les préjugés
- Créer une culture commune, une représentation partagée de ce qui favorise la diversité et l'inclusion
- Identifier des pistes d'actions pour bien vivre ensemble

Programme

- Diversité et inclusion : de quoi parle-t-on?
- Être inclusif ou inclusive : pourquoi ce n'est pas si simple?
- Les pièges : les préjugés, les codes culturels, l'indifférence
- Comprendre les limites de l'humour
- Les bonnes pratiques pour être inclusif ou inclusive au quotidien

Méthodes mobilisées

Le storytelling : un format ludique et interactif qui permet de vivre une expérience émotionnelle, libérer la parole à partir de personnages et décrypter des comportements réflexes

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Communication et marketing
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Atelier interactif en présentiel
- Web atelier via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

2H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu

Atelier interactif

Ambassadeur·rices et référent·es : **s'engager pour l'inclusion**

Objectifs pédagogiques

- Connaître les principales notions liées à la diversité et à l'inclusion
- Comprendre les leviers et les avantages de favoriser l'inclusion dans le cadre du travail
- Savoir mettre en place des pratiques et des comportements inclusifs
- Appréhender les stéréotypes et les préjugés
- Identifier les situations à risque et y associer des plans d'actions

Programme

- Diversité et inclusion : de quoi parle-t-on ?
- Identification des principaux biais
- Quels sont les bénéfices de l'inclusion pour l'employeur? Pour les collaborateur·rices ?
- Connaître le cadre réglementaire et les sanctions en cas de discriminations
- Quelles sont les bonnes pratiques pour être amabassadeur·rice de l'inclusion ?

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques : vidéos, Beekast, nuages de mots, storytelling

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Droit social et droit pénal
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale

Accessibilité et modalités

- Atelier en présentiel
- Conférence en distanciel via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

Ambassadeur·rices / Référent·es

Pré-requis

Aucun

Durée

2H30 - 3H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu

Atelier interactif

Accompagner la transition de genre d'un·e collaborateur·rice en tant que RH

Objectifs pédagogiques

- Partager un vocabulaire commun
- Comprendre les enjeux d'une transition sur le lieu de travail à titre individuel et collectif
- Appréhender le cadre légal
- Identifier les leviers à actionner pour accompagner l'ensemble des parties prenantes (collègues, équipes, managers, etc)
- Construire les outils d'action au sein des procédures RH afin de faciliter la transition de genre dans l'entreprise

Programme

- Les définitions, les idées reçues, les chiffres clés et un lexique commun
- Les enjeux (sociaux, économiques, psychologiques, etc) pour la personne en transition de genre
- Les obligations légales de l'employeur et de ses représentant·es ; les sanctions pour les auteur·es de discrimination
- La mise en place d'un dialogue entre le ou la collaborateur·rice, les collègues, l'équipe, le management, etc.
- Le soutien de la personne concernée dans ses procédures administratives
- Etat des lieux des procédures RH afin de faciliter la transition de genre en entreprise

Méthodes mobilisées

- Activités pédagogiques interactives : quiz, nuages de mots
- Réflexions collectives : réactions-questions-réponses participant·es

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale

Accessibilité et modalités

Atelier en présentiel

12 participant·es maximum

Public concerné

RH

Pré-requis

Aucun

Durée

1 journée

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu



Atelier interactif

Accompagner la transition de genre au sein de ses équipes

Objectifs pédagogiques

- Partager un vocabulaire commun
- Comprendre les enjeux d'une transition sur le lieu de travail à titre individuel et collectif
- Accompagner la communication et le dialogue au sein des équipes
- Identifier les personnes ressources en interne et à l'externe
- Accompagner la transition de genre au sein de son management

Programme

- Les définitions, les idées reçues, les chiffres clés et un lexique commun
- Les enjeux (sociaux, économiques, psychologiques, etc) pour la personne en transition de genre
- Les obligations légales de l'employeur et de ses représentant·es et les sanctions pour les auteur·es de discrimination
- La mise en place d'un dialogue entre le ou la collaborateur·rice, les collègues, l'équipe, le management, etc.
- Les bonnes pratiques d'un management inclusif pour faciliter la transition de genre au sein des équipes

Méthodes mobilisées

- Activités pédagogiques interactives : quiz, nuages de mots
- Réflexions collectives : réactions-questions-réponses

Intervenant·es

- Management, RH, Expert·e D&I
- Sciences politiques
- Psychologie clinique et sociale

Accessibilité et modalités

- Atelier en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams

12 participant·es maximum

Public concerné

Managers

Pré-requis

Aucun

Durée

2H

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Modalité d'évaluation amont et aval

Questionnaire d'impact et d'évaluation des connaissances en amont et aval de la formation.

Recueil du niveau de satisfaction

Questionnaire de satisfaction aval pour les stagiaires et le commanditaire.

Contact

info@equilibres.eu



Conférence interactif

Sexisme et humour : peut-on rire de tout ?

Objectifs pédagogiques

- Connaître le cadre réglementaire applicable à l'humour sexiste au travail
- Comprendre les impacts à titre individuel et collectif de l'humour sexiste
- S'interroger sur les limites entre humour et sexisme
- Connaître des stratégies de réponse individuelles
- Connaître les personnes ressources en interne et en extern

Programme

- Une brève histoire de l'humour sexiste
- Les chiffres clés
- Les définitions juridiques associées à la connotation sexiste et sexuelle au travail, et leurs manifestations sous le prisme de l'humour
- Les obligations de l'entreprise, et les sanctions encourues par l'entreprise et l'auteur·e
- Les impacts à titre individuel et collectif de l'humour sexiste
- Les limites entre humour et sexisme
- Savoir réagir en conséquence en tant qu'auteur·e
- Les stratégies de réponse individuelles pour les victimes et témoins
- Les personnes ressources en interne et en externe

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques : vidéos, Beekast, nuages de mots, storytelling

Intervenant·es

- Communication et marketing
- Droit social et droit pénal
- Psychologie clinique et sociale
- Coaching

Accessibilité et modalités

- Conférence interactive en présentiel
- Web conférence via Microsoft Teams

150 participant·es maximum

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

1H30

Tarif

En fonction des modalités et du nombre de participant·es.

Contact

info@equilibres.eu

Notre équipe d’intervenant·es

Notre équipe est en capacité d’intervenir sur l’ensemble du territoire français et à l’international.

Profils de nos intervenant·es :

Nous avons fait le choix de réunir des consultant·es aux parcours académiques et expériences professionnelles variés. Ils et elles sont diplomé·es en management et gestion, droit, économie et sciences sociales, psychologie, communication ou journalisme. Ils et elles ont exercé dans le milieu associatif (aide aux victimes) ou dans des grands groupes internationaux.

Tous et toutes partagent la conviction que l’inclusion est un puissant levier pour ouvrir le champ des possibles.

Nos consultant·es sont des formateur·trices, mais pas seulement !

Ils et elles interviennent sur des missions variées telles que la structuration de politiques D&I, des diagnostics égalité-professionnelle, des évaluations du bien vivre ensemble, des missions de veille médiatique et juridique...

Leurs activités d’analyse et leurs interventions sur le terrain permettent de nourrir constamment notre approche pédagogique.

Vous avez un projet de formation ?

Contactez-nous

+33 1 86 22 22 50

info@equilibres.eu

Pour connaître nos actualités, n’oubliez pas de nous suivre sur

@TELUS Health



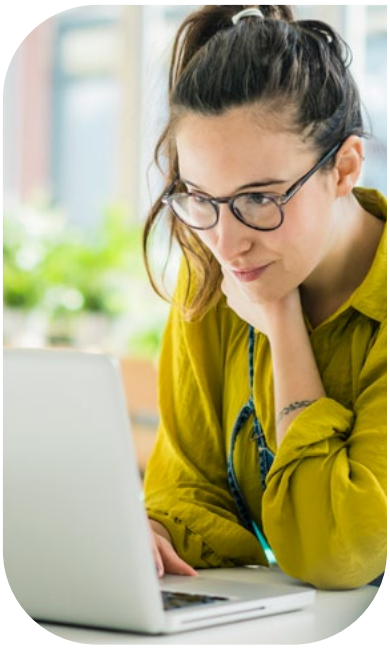












+33 1 86 22 22 50
info@equilibres.eu
@TELUS Health

TELUS Health

THS6194-06-2026-V5