



Cambio Climático Y Salud Infantil

Inundación

Las tormentas y las inundaciones provocadas por el cambio climático conllevan mayores riesgos para la salud y la seguridad de los niños.

RESUMEN CIENTÍFICO

Las precipitaciones más intensas, las tormentas más intensas y el aumento del nivel del mar—todos impulsados por el calentamiento del clima—contribuyen a aumentar los riesgos de [inundaciones](#). Los [eventos de lluvias extremas han ido en aumento](#) en los EE. UU. desde la década de 1980. Otros fenómenos meteorológicos extremos, como [huracanes](#) y [rios atmosféricos](#), conllevan [riesgos de fuertes lluvias e inundaciones](#). Los intensos episodios de lluvia pueden aumentar el riesgo de inundaciones tanto en localidades hacia el [interior](#) como [costeras](#).

Los niños se encuentran entre los más vulnerables a los [posibles riesgos para la salud](#) asociados con las inundaciones. La exposición a peligros como el moho en interiores, los patógenos transmitidos por el agua y los productos químicos tóxicos, así como los [daños sociales](#) causados por la alteración de las rutinas, el aumento del estrés en el hogar y el desplazamiento, pueden poner en riesgo la salud y la seguridad de los niños.

La exposición a edificios húmedos y mohosos (incluidas casas y [escuelas](#)) puede aumentar los riesgos de [infecciones respiratorias, ataques de asma o reacciones alérgicas](#). La exposición al moho también puede contribuir al [desarrollo de asma](#) en los niños.

Los niños [expuestos a desastres meteorológicos](#) tienen más probabilidades de experimentar problemas de salud mental, incluidos síntomas de ansiedad y depresión. Un estudio de familias afectadas por el huracán Sandy encontró que los niños que vivían en hogares con daños incluso menores tenían [más de cuatro veces probabilidades](#) de estar tristes o deprimidos después de la tormenta que los niños de hogares sin daños. Los niños también enfrentan un [mayor riesgo de exposición al abuso o la violencia después de una inundación](#), ya que estos eventos crean un estrés extremo y pueden alterar las estructuras sociales que protegen a los niños.

Este siglo se producirá [un aumento de alrededor de dos pies \(60 centímetros\) en el nivel del mar](#) a lo largo de las costas de EE. UU. debido a la contaminación de carbono acumulada hasta la fecha, y seguirá aumentando si no se producen recortes rápidos en las emisiones derivadas de la quema de combustibles fósiles. Sin una adaptación adecuada, las investigaciones estiman que incluso un aumento de 20 pulgadas (50 centímetros) en el nivel global del mar podría poner a [aproximadamente 185.000 niños en riesgo de perder sus hogares](#) y a alrededor de un millón más en riesgo de ser desplazados temporalmente debido a las inundaciones costeras. Estas investigaciones también muestran que el aumento del riesgo de inundaciones tierra adentro debido a un calentamiento de 4°C (7,2°F) podría poner a unos 560.000 niños en riesgo de desplazamiento temporal o permanente.

CONCLUSIONES PRINCIPALES

- El cambio climático provocado por la mano del hombre está aumentando los riesgos de inundaciones debido al aumento del nivel del mar, tormentas más fuertes y precipitaciones más intensas.
- Los niños se encuentran entre los más vulnerables a los impactos en la salud física, mental y emocional que se experimentan durante y después de una inundación.
- La exposición a peligros después de una inundación, como el moho en interiores y los patógenos transmitidos por el agua, plantea riesgos significativos para la salud. Los niños también pueden experimentar estrés y ansiedad después de un desastre relacionado con el tiempo.
- Los riesgos de inundaciones seguirán aumentando a medida que el planeta se calienta y los mares suban, y más niños podrían estar expuestos a peligros de inundaciones y enfrentar la pérdida de sus hogares.
- Los padres y cuidadores pueden proteger a los niños al prepararse para desastres relacionados con el tiempo. La inversión comunitaria en resiliencia climática puede reducir la vulnerabilidad a las inundaciones y ayudar a proteger a los niños y las familias.

TÉRMINOS CLAVE

- **Aumento del nivel del mar** – el aumento de la altura promedio del mar en relación con la tierra, impulsado por el calentamiento de los océanos y el derretimiento del hielo debido al cambio climático causado por la mano del hombre; las tasas de aumento del nivel del mar diferirán localmente
- **Lluvias extremas** – un evento con una cantidad de lluvia muy superior a la normal para el momento y el lugar, durante un período de horas o incluso minutos

LOS NIÑOS Y EL CAMBIO CLIMÁTICO

Los niños son especialmente sensibles a los efectos del cambio climático, en parte porque todavía están creciendo y desarrollándose y pasan más tiempo al aire libre. Los efectos del cambio climático experimentados en la infancia pueden tener consecuencias para toda la vida en la salud física y mental.

Los niños también tienen menos control sobre el entorno que los rodea y menos comprensión de los riesgos para la salud. Dependen de sus cuidadores adultos (desde padres y familiares mayores hasta entrenadores y maestros) para ayudar a proteger su salud en el hogar, en la escuela y cuando realizan actividades recreativas al aire libre.

SEGURIDAD FAMILIAR EN INUNDACIONES

Antes



Tenga un Plan
en caso de
Desastres

Durante



Siga las
Órdenes de
Evacuación

Después



Evite
Exposición
al Moho

CLIMATE CENTRAL

Padres y cuidadores pueden proteger a los niños preparándose para desastres meteorológicos y limitando la exposición a casas y edificaciones dañadas por las inundaciones después de una tormenta

¿QUIÉN CORRE MÁS RIESGO?

Dentro de las comunidades expuestas a peligros de inundaciones, los riesgos no están distribuidos uniformemente. Los hogares en comunidades costeras con un nivel socioeconómico más bajo o pertenecientes a minorías raciales y étnicas pueden tener [más probabilidades de enfrentar inundaciones extensas en sus hogares](#) en comparación con los hogares de un nivel socioeconómico más alto y los hogares de blancos.

Los hogares con [menos recursos tienen menos probabilidades de tener seguro contra inundaciones](#) y pueden enfrentar desafíos agravados durante y después de una inundación, como [dificultades para desalojar, falta de acceso a fondos de recuperación, inseguridad alimentaria, y vivienda temporal inadecuada](#) — todo lo cual puede poner a los niños en mayor riesgo de sufrir daños.

PROTEGIENDO LA SALUD DE LOS NIÑOS

Esté preparado. Los hogares que están físicamente [preparados para las inundaciones](#), con [planes](#) y recursos para la [recuperación](#), pueden enfrentar menos riesgos, minimizar su exposición a los peligros y reducir el estrés de toda la familia durante emergencias relacionadas con el tiempo. Obtenga más información sobre la preparación para desastres en [Ready.gov](#).

Prepare a los niños para lo que viene. Para los niños pequeños, los desastres como las inundaciones pueden ser especialmente difíciles de comprender y saber cómo responder. Recursos como esta serie "[Pedro el Pingüino](#)" de la Cruz Roja pueden ayudar a preparar a los niños. Busque [asesoramiento y apoyo](#) para los miembros de la familia, tanto niños como adultos, según sea necesario.

Siga las instrucciones de evacuación. Cuando exista amenaza de inundación, monitoree los sistemas de alerta de emergencia, como la [Radio Meteorológica de NOAA](#) o la radio y televisión locales, para obtener órdenes de evacuación y actualizaciones. Si recibe órdenes de evacuación, sígalas inmediatamente para no quedar atrapado por las aguas de la inundación. No desaloje a menos que reciba órdenes de evacuación porque intentar viajar a través de una inundación puede ser más peligroso que permanecer en su casa. Regrese a su domicilio únicamente cuando las autoridades locales lo autoricen.

Reduzca la exposición a edificios y materiales peligrosos dañados por inundaciones. Si es posible, [mantenga a los niños alejados](#) hasta que el edificio haya sido limpiado y reparado después de una inundación. Además de los peligros directos del moho, las toxinas o los residuos, los productos de limpieza que se usan comúnmente para [limpiar después de una inundación](#), como blanqueadores, pueden ser perjudiciales para los niños. Deseche los artículos blandos que se mojaron, incluidos colchones, ropa y animales de peluche, y los artículos que no se puedan esterilizar fácilmente.

Proporcione agua potable segura. Si existe la posibilidad de que el [agua esté contaminada](#), utilice agua embotellada para beber, mezclar la fórmula del bebé y cocinar.

Construya comunidades resilientes al clima. Las personas y las comunidades pueden tomar medidas para [reducir los riesgos de inundaciones](#) en viviendas, escuelas, y otras infraestructuras importantes. Los niños que viven en [comunidades que invierten más en seguridad y bienestar público](#) también tienen menos vulnerabilidad a las inundaciones.

Comprométase ahora a reducir de forma rápida y sostenida la contaminación por carbono procedente de la quema de combustibles fósiles. Con el calentamiento continuo, es probable que las [generaciones futuras](#) se enfrenten a cambios cada vez más rápidos y a riesgos cada vez más intensos. En última instancia, reducir la contaminación de carbono es la acción más significativa para desacelerar el ritmo del calentamiento y encaminar a las generaciones más jóvenes hacia un futuro más seguro.

RECURSOS ADICIONALES

- El informe [Después de la Tormenta: Casas Húmedas y Mohosas](#) de Climate Central
- [Kits de Herramientas de Tiempo Extremo](#) de Climate Central
- [Herramientas de mapeo y datos del aumento del nivel del mar](#) de Climate Central
- El informe de la Agencia de Protección Ambiental, [El cambio climático y la salud y el bienestar de los niños en los EE. UU.](#)

NOTAS FINALES Y AGRADECIMIENTOS

Este artículo forma parte de una serie sobre el cambio climático y la salud de los niños producida por Climate Central.

Gracias a la Dra. Lisa Patel, del Hospital Infantil de Stanford y el [Consorcio sobre el Clima y la Salud de la Sociedad Médica](#), por sus contribuciones.

Climate Central es un grupo independiente de científicos y comunicadores que investigan e informan sobre los hechos sobre la ciencia, los impactos y las soluciones del cambio climático y cómo afectan la vida de las personas. Somos una organización sin fines de lucro 501(c)(3) neutral en cuanto a políticas. Para obtener más información, visite [climatecentral.org](#)

Publicado: Noviembre 2024