



CAMBIO CLIMÁTICO Y SALUD INFANTIL

Alergias Estacionales

El cambio climático está haciendo que la temporada de alergias sea más peligrosa para millones de niños que sufren de alergias estacionales.

RESUMEN CIENTÍFICO

[Alrededor del 19% de los niños en los EE. UU.](#) (de 0 a 17 años) sufren de [rinitis alérgica](#) estacional, o “fiebre del heno”, con síntomas que incluyen estornudos, tos, picazón o lagrimeo en los ojos y secreción nasal. Las alergias estacionales son aún más comunes entre los adolescentes (de 12 a 17 años), con un 24% de afectados en los EE. UU. Los aeroalérgenos son un desencadenante común del asma, que afecta a [aproximadamente el 6,5% de los niños \(4,7 millones\)](#) en los EE. UU. Las alergias estacionales y el asma también pueden afectar la [calidad de vida](#), incluido el rendimiento escolar, el estado de ánimo y el sueño, especialmente en niños mayores.

La contaminación por carbono que atrapa el calor (principalmente por la quema de carbón, petróleo y gas natural) aumenta la producción de aeroalérgenos y extiende la [temporada de crecimiento](#), lo que trae una [temporada de alergias](#) precoz, más larga y, en general, peor para millones de niños estadounidenses. [Niveles más altos de CO₂](#) en el aire pueden aumentar la producción de polen en las plantas y apoyar el crecimiento de moho. Como resultado de la acumulación de CO₂ y el calentamiento, la temporada de alergias llega [más temprano en la primavera](#) y [dura más en el otoño](#). La temporada sin heladas en los EE. UU. se prolongó en más de dos semanas (15 días) en promedio entre 1970 y 2023.

CONCLUSIONES PRINCIPALES

- [Casi una quinta parte de los niños estadounidenses](#) (alrededor de 14 millones) sufren de alergias estacionales.
- El dióxido de carbono (CO₂) procedente de la quema de combustibles fósiles hace que las plantas produzcan más polen, lo que aumenta los riesgos de alergia en los niños. La contaminación por carbono calienta el planeta y extiende la temporada de crecimiento, lo que significa que los niños experimentarán una exposición más prolongada e intensa a alérgenos estacionales como el polen.
- A medida que el planeta se calienta, los niños con alergias experimentarán peores impactos en la salud, incluido un aumento en las visitas a la sala de emergencias por ataques de asma debido a la exposición al polen.
- Los padres y cuidadores infantiles pueden proteger la salud de los niños, ahora y en el futuro, minimizando los efectos nocivos de las alergias estacionales en un clima cambiante.

TÉRMINOS CLAVE

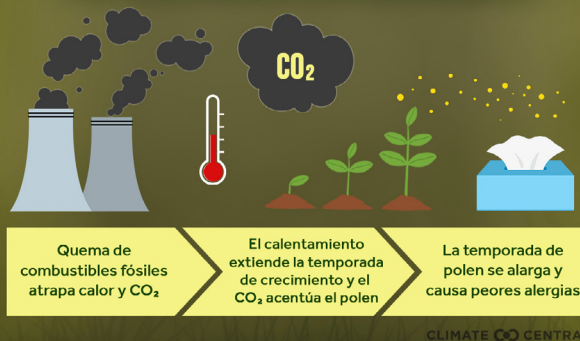
- **Aeroalérgenos:** partículas en el aire que causan reacciones alérgicas, como el polen y las esporas de moho.
- **Asma alérgica:** asma provocada por una reacción alérgica, a menudo a los aeroalérgenos.
- **Rinitis alérgica:** también llamada “fiebre del heno” o alergia al polen, reacciones alérgicas con síntomas que incluyen congestión nasal, ojos irritados y estornudos.

LOS NIÑOS Y EL CAMBIO CLIMÁTICO

Los niños son especialmente sensibles a los impactos del cambio climático, en parte porque todavía están creciendo y desarrollándose y pasan más tiempo al aire libre. Los efectos del cambio climático experimentados en la infancia pueden tener consecuencias de por vida en la salud física y mental.

Los niños también tienen menos control sobre el entorno que los rodea y menos comprensión de los riesgos para la salud. Dependen de sus cuidadores adultos (desde padres y familiares mayores hasta entrenadores y maestros) para ayudar a proteger su salud en el hogar, la escuela y cuando se recrean al aire libre.

EL CAMBIO CLIMÁTICO EMPEORA LAS ALERGIAS ESTACIONALES



La contaminación por carbono calienta el planeta y extiende la temporada de crecimiento, y una mayor cantidad de CO_2 en el aire aumenta la producción de polen. Temporadas de alergia peores y más largas ponen a más niños en riesgo de sufrir síntomas de alergia y asma.

¿QUIÉN CORRE MÁS RIESGO?

Los síntomas de las alergias estacionales y el asma alérgica pueden ser más que un simple inconveniente. [Investigaciones](#) estiman que 2 grados Celsius (3,6 grados Fahrenheit) de calentamiento podrían resultar en un aumento anual del 17% en visitas de niños a salas de emergencias relacionadas con el asma por exposición al polen de roble, abedul y pasto, en relación con las condiciones de referencia (1986-2005). Partes del Noreste y el Valle de Ohio (especialmente Indiana, Kentucky, Ohio, Vermont y West Virginia) probablemente verán las tasas más altas de niños afectados (por cada 100.000 niños). El estudio también sugiere que la exposición al polen de roble en particular podría afectar de manera desproporcionada a los niños de color, a los niños que hablan inglés limitado y a los niños sin seguro médico.

PROTEGIENDO LA SALUD DE LOS NIÑOS

Responda a los síntomas, no a la temporada. Tenga en cuenta que los niños con alergias pueden experimentar síntomas antes o después de lo habitual a medida que las temporadas de crecimiento se expanden y cambian. Reconozca los síntomas y busque orientación de los médicos sobre la medicación y otras intervenciones.

Minimice la exposición. Consulte los informes locales sobre la calidad del aire y los pronósticos de alérgenos antes de salir. Cuando las concentraciones de polen son altas, considere limitar el tiempo al aire libre para niños con alergias o asma.

Haga que el interior sea más seguro y cómodo. Cierre las ventanas y puertas para minimizar los aeroalérgenos en el interior. Use filtros de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA, por las siglas en inglés) en espacios interiores comunes y dormitorios para limpiar el aire. Los [filtros de aire que puede hacer usted mismo](#) pueden ser económicos y relativamente fáciles de construir. Durante tiempo caluroso, cuando la ventilación exterior puede ser clave para mantenerse fresco, los filtros pueden ser especialmente valiosos para respirar mejor.

Comprométase desde hoy a reducir de forma rápida y sostenida la contaminación por carbono derivada de la quema de combustibles fósiles. Con el calentamiento continuo, es probable que las [generaciones futuras](#) se enfrenten cambios acelerados y riesgos cada vez más intensos. Debido a que los niveles más altos de CO_2 aumentan la producción de polen, la reducción de la contaminación por carbono traerá más y más beneficios a las personas alérgicas de todas las edades. Reducir la contaminación por carbono es la acción más significativa para frenar el ritmo del calentamiento y encaminar a las generaciones más jóvenes por un camino diferente, hacia un futuro más seguro.

RECURSOS ADICIONALES

- Informe de Climate Central, [Alergias estacionales: polen y moho](#)
- [Clima más cálido, más polen, peores alergias](#)
- Informe de la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por las siglas en inglés), [Cambio climático, la salud, y el bienestar infantil en los Estados Unidos](#)

NOTAS FINALES Y AGRADECIMIENTOS

Este artículo forma parte de una serie sobre el cambio climático y la salud de los niños producida por Climate Central.

Gracias a la Dra. Lisa Patel, del Hospital Infantil de Stanford y al [Consorcio sobre el Clima y la Salud de la Sociedad Médica](#), por sus contribuciones.

Climate Central es un grupo independiente de científicos y comunicadores que investigan e informan sobre los hechos sobre la ciencia, los impactos y las soluciones del cambio climático y cómo afectan la vida de las personas. Somos una organización sin fines de lucro 501(c)(3) neutral en cuanto a políticas. Para obtener más información, visite climatecentral.org

Publicado: Marzo 2024