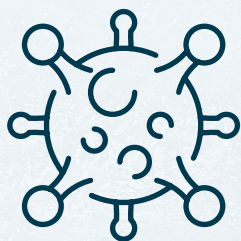




IBU



РУКОВОДСТВО **IBU**
ПО ПРОВЕДЕНИЮ МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ
ИНФЕКЦИИ
СЕЗОН **2022/2023**



ВВЕДЕНИЕ - ОБЩЕЕ

- ▶ IBU гарантирует, что соблюдение мер безопасности и обеспечение здравоохранения всех участников мероприятий IBU остается приоритетом в процессе планирования.
- ▶ В предыдущие годы пандемии COVID-19 мы столкнулись со сложностями. Некоторые из них, характерные для начального этапа пандемии, стали менее актуальными: к примеру, необходимость карантина и физической изоляции. Тем не менее, в новом сезоне нужно продолжать контролировать ситуацию и подготовить меры реагирования.
- ▶ Респираторные инфекции, чаще всего вызываемые вирусами, - самая частая причина отсутствия спортсмена на соревнованиях и тренировках в видах спорта на выносливость.
- ▶ При снятии пандемийных ограничений не только SARS-CoV-2, но и другие вирусы будут распространяться свободнее и вызывать респираторные заболевания. К примеру, инфлюэнца А (грипп) может вызывать респираторное заболевание, которое зачастую не позволяет спортсмену тренироваться неделями, а сезон эпидемии гриппа совпадает с сезоном международных соревнований по биатлону.
- ▶ Те же процедуры, которые мешают распространению COVID-19, будут ограничивать распространение и других респираторных заболеваний.
- ▶ Цель настоящего Руководства - помочь в организации общего порядка и норм поведения для предотвращения распространения любых респираторных заболеваний, включая SARS-CoV-2, инфлюэнцу А, РСВ и коклюш.
- ▶ Более строгие или подробные планы, а также детальные инструкции могут быть разработаны в тесном сотрудничестве с оргкомитетами в зависимости от текущей ситуации, а также национальных и региональных правил и ограничений.
- ▶ Решение о допуске на соревнования зрителей и гостей принимается исключительно ОК с учетом действующих ограничений или рекомендаций ответственных организаций здравоохранения. В любом случае это решение будет принято в тесном взаимодействии с IBU.
- ▶ **ПРИМЕЧАНИЕ для всех следующих рекомендаций и в целом:** национальные/местные правила могут отличаться, и (если они более строгие) их необходимо полностью принимать и соблюдать!

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

ДИСТАНЦИЯ

ГИГИЕНА



► Коммуникация

Наблюдение

Отчетность

► Пбведение

"Обращайтесь с другими так, как вы хотели бы, чтобы обращались с вами"

► Ограниченные контакты

► Изоляция больных

► Оцифрованные процессы

Офисы

Медиа

► Маски в определенных ситуациях

► Мытье рук

► Дезинфекция

► Респираторная гигиена (например, кашель)

► Планы по уборке

КОММУНИКАЦИЯ ИНФОРМАЦИЯ

- ▶ Так как направленная и быстрая коммуникация - ключевой фактор в обнаружении и предотвращении потенциального распространения инфекции, ОК составит документ, в который войдут запланированные и принятые меры по предотвращению потенциального распространения Covid-19, разработанные в соответствии с местными правилами и ограничениями (при необходимости)
- ▶ Информация об этих мерах будет опубликована и распространена между всеми аккредитованными участниками (напр., телеведущими, медиа, спонсорами, Siwidata и т.п.). Информация для зрителей (если они будут допущены) также будет подготовлена и распространена при продаже билетов и/или через другие каналы, например, социальные медиа
- ▶ Необходимо, чтобы обо всех мерах предосторожности заранее и в ясной форме сообщалось всем участникам через компетентные каналы
- ▶ Пожалуйста, сообщайте всю информацию, ознакомительные сведения, а также последующие обновления в течение мероприятия на встречах капитанов команд и/или на других брифингах для других участников

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



ТЕСТИРОВАНИЕ / НАБЛЮДЕНИЕ

- ▶ ОК должны поддерживать прямую связь с местными органами здравоохранения, чтобы предоставлять командам и другим участникам немедленную медицинскую помощь и быть в курсе местных правил, касающихся Covid-19
- ▶ В случае, если это предусмотрено национальными правилами, необходимо обеспечить доступ к тестированию на Covid-19
- ▶ В дополнение к этому ОК предоставит лицам с симптомами болезни возможность сдать тест, чтобы облегчить доступ (напр. доктора/больницы)
 - **Covid-19**
 - **Инflюэнца А**
 - **РСВ**
 - **Коклюш**
- ▶ От участников требуется полное согласие с применяющимся регламентом
- ▶ Регулярное/обязательное превентивное тестирование не предусмотрено IBU, но каждое лицо и/или команда может действовать на свое усмотрение

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



ПОВЕДЕНИЕ

- ▶ „Обращайтесь с другими так, как вы хотели бы, чтобы обращались с вами“
- ▶ Побуждайте людей вести себя ответственно и напоминайте им о поддержании высокого уровня личной гигиены, включая мытье рук и минимальные физические контакты

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



ВАКЦИНАЦИЯ

- ▶ **IBU НЕ требует обязательного прививочного статуса** (национальные правила могут отличаться и должны безоговорочно соблюдаться → **невакцинированным лицам может быть отказано в доступе в определенные страны/на мероприятия**)
- ▶ Рекомендуется пройти полную вакцинацию и поддерживать ее статус **в соответствии с индивидуальной ситуацией и рекомендациями места жительства** (включая все потенциальные инфекционные заболевания, такие как Covid-19, инфлюэнца А, РСВ, коклюш и т.п.)

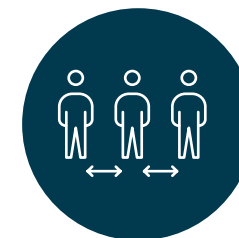
ВЗГЛЯНИТЕ НА КОНТАКТЫ ПО-НОВОМУ

- ▶ Убедитесь в том, что вы здоровы, прежде чем встречаться с другими людьми и/или путешествовать с командой
- ▶ Близкие контакты в многолюдных зонах без мер предосторожности повышают риск возникновения инфекции
- ▶ Командам следует придерживаться принципа, что с ними путешествуют только здоровые спортсмены. Это необходимо для того, чтобы защитить других и **обеспечить высокий уровень выступления команды в течение сезона**

Для ОК: Убедитесь, что во всех зонах есть возможность сохранять необходимую дистанцию для самозащиты. К критически важным зонам, помимо прочих, относятся:

- Зона кейтеринга
- Ожидание / переодевание / допинг-контроль
- Микст-зона
- Офисы должностных лиц
- Зона гостеприимства (при наличии – для партнеров / приглашенных гостей)
- Трибуны для зрителей (при наличии)

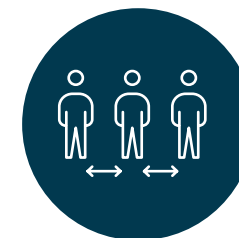
ДИСТАНЦИЯ



ОЦИФРОВАННЫЕ ПРОЦЕССЫ

- ▶ Все, что можно – в диджитал-формате (заявки на участие, стартовые листы, результаты, аналитика и т.п.)

ДИСТАНЦИЯ



ЦЕРЕМОНИИ

- ▶ Церемонии за пределами стадиона (в общественных местах) **не рекомендованы и не требуются IBU***

- ▶ Если такие церемонии запланированы ОК, команды не обязаны принимать участие!*

* Единственное исключение – медальные церемонии на ЧМ, которые будут проходить согласно плану

МАСКИ

- ▶ Носить маски необязательно, но **рекомендовано** в общих/многолюдных помещениях, а также в любом транспортном средстве с людьми, которые не входят в вашу команду / компанию. В случае требований национального / местного законодательства могут применяться более строгие правила.

МЫТЬЕ РУК

- ▶ Предоставьте все необходимое, включая мыло и бумажные полотенца
- ▶ Таблички с описанием правильной процедуры (мыть руки с мылом и теплой водой минимум 20 секунд + высушить одноразовым (бумажным) полотенцем)

ДЕЗИНФЕКЦИЯ

- ▶ Предоставьте и используйте дозаторы для дезинфицирующих средств/санитайзеры (повсеместно) со спиртовой жидкостью
- ▶ Пользуйтесь этими средствами регулярно и тщательно
- ▶ Рекомендуется часто стирать одежду, особенно (лыжные) перчатки и спортивную экипировку, которая может содержать «телесные жидкости» (проверьте, есть ли такая возможность в отелях)

ГИГИЕНА



РЕСПИРАТОРНАЯ ГИГИЕНА

- ▶ При возникновении симптомов инфекции оставайтесь дома или в одноместном номере отеля, чтобы минимизировать риск передачи инфекции другим
- ▶ Когда кашляете или чихаете, прикрывайте рот и нос локтем или салфеткой. Выбрасывайте использованные салфетки в мусорный контейнер
- ▶ После вымойте руки или воспользуйтесь санитайзером

ГИГИЕНА



УСЛУГИ ПО ПИТАНИЮ / СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ

- ▶ Возможны альтернативы шведскому столу: упаковки с готовой едой, закуски и фрукты; необходимо ограничить пересечение волонтеров и «гостей»
- ▶ Приготовьте как можно больше в зоне питания/зонах до прибытия команд
- ▶ При подаче еды персоналу рекомендуется носить маски / лицевые повязки, закрывающие рот и нос

УТИЛИЗАЦИЯ ОТХОДОВ

- ▶ Выбрасывайте все отходы в специальные корзины

ПЛАНЫ ПО УБОРКЕ

- ▶ Пересмотрите и обеспечьте соблюдение регулярного графика уборки
- ▶ Регулярное проветривание в закрытых помещениях
- ▶ Уборка отельных номеров должна быть согласована с командами (количество / частота)

ГИГИЕНА

